

October 今月のお誕生日者



楽らく新聞



5階	太田 シノブ	様	大正	12年	10月	25日	96歳
6階	重野 ヒロエ	様	大正	10年	10月	21日	98歳
	岡本 信夫	様	昭和	6年	10月	16日	88歳
	今津 幸子	様	昭和	6年	10月	23日	88歳
	西田 允重	様	昭和	11年	10月	16日	83歳
7階	西 マサ子	様	大正	10年	10月	30日	98歳
	佐々木 テツコ	様	大正	13年	10月	31日	95歳
	吉川 良子	様	昭和	4年	10月	15日	90歳

令和 元年 10月1日発行

中津特別養護老人ホーム

喜久寿苑

10月号 No.55

編集者

井上 沙矢香

國米 康示

中津特別養護老人ホーム喜久寿苑の介護やサービスについて皆様からのご意見・要望をお待ちしております。施設の活動見字にもお気軽にお越しください。

電話(事務所)

06-6372-1001

FAX

06-6372-1075



これから病気になるかと元気で頑張っていくよ。

7階 吉川 良子 様

90歳

ええ、もうそんな歳になったんや。七十台のつもりだった、ありがとうございます。

6階 今津 幸子 様

88歳

嬉しうです。ありがとうございます。

5階 太田 シノブ 様

96歳

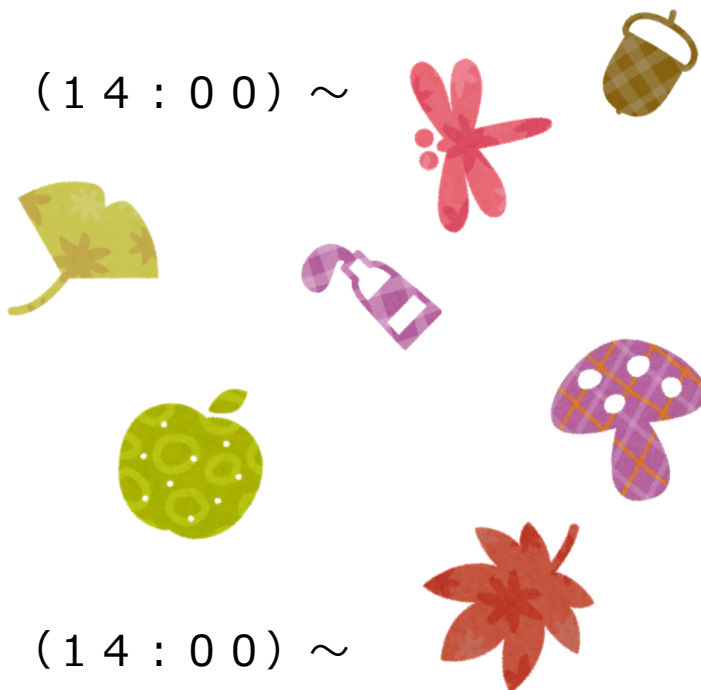
お誕生日の方から一言



行事予定

2019

- 6 日 (日) 小規模レク
- 7 日 (月) お茶会 (14:00) ~
書道クラブ
- 13 日 (日) 小規模レク
- 14 日 (月) 体育の日
- 20 日 (日) 小規模レク
- 21 日 (月) 外食レク
書道クラブ
- 27 日 (日) 小規模レク
- 28 日 (月) 喫茶 (14:00) ~



お知らせ

10月ワックス作業の日程

- 1(火)5F 居室 510.511.520.521
- 2(水)5F 居室 512.513.515.517.518
- 3(木)5F 居室 522.523.527.528
- 4(金)5F 居室 525.530.531.532

- 8(火)6F 居室 610.611.613.615
- 9(水)6F 居室 616.617.618
- 11(金)6F 居室 620.622.623

- 16(水)7F 居室 708.710.711.713.715
- 17(木)7F 居室 716.717.718.720
- 18(金)7F 居室 721.723.725

実施時刻は全日とも13:30~16:00予定
ご協力宜しくお願いします

来月の行事予定



21日 外食レク

その他にも近辺の散策を
予定しています
季節の移り変わりを
観て回りましょう





秋祭り



今年も体育館でボランティアさんによる盆踊りを開催しました。盆踊りに参加し、踊られる方や太鼓を叩かれる方など様々でした。

昔の事を思い出されて懐かしまれている方もいらっしゃいました。今後も皆様が笑顔になれるように色々開催していければと思います。

5階 介護員 乾 和昭



敬老会



9月17日に敬老会を開催しました。日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて職員一同より、感謝状・花束の贈呈、職員有志によります二人羽織の余興をさせていただきました。

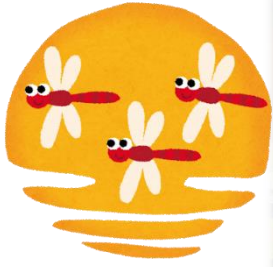
更には大阪乳児院より可愛らしいお客様を向かえ、賑やかなお祝いの会となりました。余興では職員の熱い対決に皆で盛り上がり、沢山の笑顔を見る事ができました。

これからもお身体に気をつけて元気にお過ごし下さい。また来年をお楽しみに！

5階 介護員 辻村 愛子



小規模レクリエーションクラブ



新入苑者様ご挨拶

5階 ^{きよ たけし} 居 武氏 様

これからも宜しくお願いします



6階 ^{あべ つやこ} 阿部 艶子 様

95歳です
高知県出身です
昔は（今で言うスーパー）
を営っていました
車も運転しバリバリと働いていました
今は皆さんにお世話になります
どうぞ宜しくお願い致します



編集後記

夏が終わり、秋になりましたね。
だいぶ涼しくなりました。みなさん体調
には気を付けて下さい。
秋になると紅葉が色づいたり、秋の花
が咲いたりします。



5階 介護員 井上 沙矢香



秋といえば食欲の秋ですね

秋刀魚にさつま芋や大根、きのこ類
今月も旬の食材を使用した
献立となっております



食は健康の基本
旬の食材は、夏には身体を冷やしたり
冬には温めたりと、うまく働きかけてくれるものが
沢山あります
体調を整える意味でも、本来の収穫時期に
旬の食材を摂ることは大切です

毎月1日は昼食に
天ぷらを予定しております
お楽しみに！

