



# 今月のお誕生日者



楽らく新聞



令和元年11月1日発行

中津特別養護老人ホーム

喜久寿苑

11月号 No.56

編集者

金田一 光咲

中田 光洋

中津特別養護老人ホーム喜久寿苑の介護やサービスについて皆様からのご意見・要望をお待ちしております。施設の活動見学にもお気軽にお越しください。

電話(事務所)

06-6372-1001

FAX

06-6372-1075

5階	宮本 英子	様	昭和	3年	11月	9日	91歳
	笹井 禮子	様	昭和	3年	11月	11日	91歳
6階	濱田 芳子	様	大正	10年	11月	12日	98歳
	吉田 巍	様	大正	14年	11月	11日	94歳
	東田 欣男	様	昭和	7年	11月	14日	87歳
	三善 久子	様	昭和	7年	11月	22日	87歳
	末廣 美根子	様	昭和	12年	11月	1日	82歳
	中島 順子	様	昭和	19年	11月	29日	75歳
7階	山田 美代子	様	大正	14年	11月	30日	94歳
	川口 叡三	様	大正	15年	11月	18日	93歳
	袖岡 邦子	様	昭和	11年	11月	11日	83歳
	舟瀬 榮子	様	昭和	12年	11月	12日	82歳
	山口 智榮子	様	昭和	18年	11月	6日	76歳



もうそんな歳かあ、、、  
ありがとうございます。

7階  
川口 叡三  
様

93歳

皆さんいつも二人がかりでトイレに連れて行ってもらいお世話になってます。これからもよろしくお願ひします。

6階  
濱田 芳子  
様

98歳

九十一歳になりました。  
これからもよろしくお願ひします。

5階  
笹井 禮子  
様

91歳

お誕生日の方から一言

- 2 日 (土) 運動会 14:00~開始
- 3 日 (日) 小規模レク  
文化の日
- 10 日 (日) 小規模レク
- 11 日 (月) 6階 鍋の日 メニュー:「ちゃんこ鍋」
- 14 日 (木) 7階 鍋の日 メニュー:「ちゃんこ鍋」
- 17 日 (日) 小規模レク
- 18 日 (月) 外食レク
- 23 日 (土) 勤労感謝の日
- 24 日 (日) 小規模レク



## お知らせ

入浴日  
変更について

午前

午後

月曜日	特浴女性(6階)	個浴女性
火曜日	特浴女性(7階)	特浴女性(5,6,7階)
水曜日	個浴女性	一般浴女性
木曜日	特浴男性(6階)	特浴男性(5,7階) 個浴男性
金曜日	特浴女性(6階)	特浴女性(5,6,7階)
土曜日	特浴女性(7階)	一般浴女性
日曜日	特浴男性(6階)	特浴男性(5,7階) 個浴男性

## 来月の行事予定



クリスマス会

日時:12月24日  
(火)14:00~

場所:13階 体育館

ボランティア:  
ドリーム・サウンド・ラボ  
~ピース~



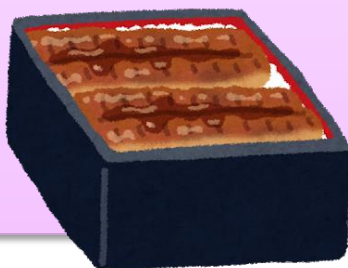
# 外食レクリエーション

9月30日に3番街フードコートへお出かけしました。  
今回の参加入苑者は竹村さんお一人でしたので、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。

ご本人の好物の鰻があり、大変喜んでくださいました。  
普段あまり食べることのできない鰻を美味しそうに召し上がっているのを見て、私たちも嬉しくなりました。

今後もお出かけの企画を考えていきますのでお楽しみに！  
「こういう所に行きたい」という希望がございましたらお知らせください。期待に添えることができるように頑張ります。

5階職員 辻村 愛子



## ピクニック



10月21日(月)にお弁当を持ってスカイビルにピクニックに出掛けました。天気予報では、いつ雨が降るか分からなかったのが当日に急遽場所を変更して実施しましたが、緑が多い公園があったりスカイビルにも昇り、39階から大阪の景色を見て「駅前もこんなに変わったんやな」と楽しんでいただけました。お弁当も初めての試みでしたが参加者にも好評でした。また気候がいい時期に計画しますので参加お待ちしております！

担当職員 花田 健



# 新入苑者様ご挨拶



5階 井上 陽子様

「うまい事言われへんけど、よろしくお願ひします。」

5階 味噌野 徳子様

「私の趣味は編み物です。これからもよろしくお願ひします。」

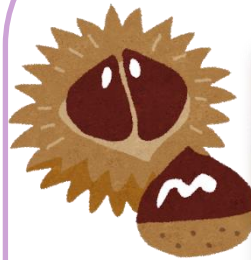
6階 東田 欣男様

「大の阪神ファンです。昔「阪神スターズ」というチームを作りキャッチャーで4番・足も速かって活躍してたのが懐かしい思い出です！

皆さんどうぞ宜しくお願ひ致します！」



## 小規模レクリエーション



## 編集後記

ようやく苦しい暑さも消え、過ごしやすい暑さも少し肌寒い季節がやってきましたね。みなさん体調はお変わりありませんか？季節の変わり目は風邪を引きやすいものです。手洗いやうがいもこまめにしていきましょう！「秋」と言えばみなさん何を思い浮かべますか？「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」とさまざまありますね。たくさん食べて、身体も動かして今月も元気いっぱい「過」しましょう！