

今月のお誕生日者



令和 元年
9月1日発行

中津特別養護老人
ホーム

喜久寿苑

9月号 No.54

編集者

臼井 美智

横田 栞

中津特別養護老人ホーム喜久寿苑の介護やサービスについて皆様からのご意見・要望をお待ちしております。施設の活動見学にもお気軽にお越しください。

電話(事務所)

06-6372-1001

FAX

06-6372-1075

お誕生日の方から一言

5階 山下 信代 様

76歳

御飯は美味しいし、欲しいもんは無いけど、楽しみ。

6階 村尾 登美枝 様

98歳

97えく。もうこんな小さい身体で97歳になったんか。今のところ元気やし、頑張ります。

7階 足立 郷子 様

90歳

まだまだ元気やで。100歳まで頑張るよ。

9月の行事予定

- 1 日 (日) 小規模レク
- 4 日 (水) 大阪市北区長訪問
- 7 日 (土) 秋祭り
- 8 日 (日) 小規模レク
- 9 日 (月) お茶会
書道クラブ
- 15 日 (日) 小規模レク
- 16 日 (月) 敬老の日
- 17 日 (月) 敬老会
体操クラブ
- 22 日 (日) 小規模レク
- 23 日 (月) 秋分の日
- 24 日 (月) 喫茶
書道クラブ
- 29 日 (日) 小規模レク
- 30 日 (月) 外食レク (阪急3番街)
体操クラブ

13階 体育館14:00~

(14:00~)



(14:00~)

今月のイベント



7日 (土)

秋祭り

(14時~15時)

ボランティアの方と
一緒に踊りましょう!

17日 (火)

敬老会



各フロアにて
催し物開催します!

ワックス作業の お知らせ

5階

10日 (火) ・ 18日 (水)

19日 (木) ・ 30日 (月)

6階

13日 (金) ・ 21日 (土)

24日 (火)

7階

17日 (火) ・ 25日 (水)

26日 (木)

全て13:30~開始です。

16時頃には終了予定です。廊下
では通行止めが出てきますので、ご
了承下さい。

外食レク



8月13日に
中津病院内レストラン
「なでしこ」に行ってきました。
たくさんのメニューに迷われたり、
好物の鰻を見て
喜んでおられました。



小規模レク

先月は
風鈴作りやお散歩に行きました。



コーラスボランティア

8月19日にコーラスボランティアの皆さんが来てくれました。
素敵な笑顔と迫力ある歌声が
食堂全体に広がっていました。
美空ひばり「川の流れのように」をみなさんと歌いました。



新入苑の方のご紹介

5階 清水 由伊子様
喜久寿苑に来られて良かったです。
これからも宜しくお願いします。

6階 西村 充重様
趣味は座禅です。
皆さん宜しくお願いします。

7階 岡本 和子様
職員さんが優しく助かってます。
これからもお願いします。



敬老の日



「敬老の日」は多年にわたり、社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し長寿を祝う。という意味です。兵庫県の多可郡野間谷（現在・多可町）の村長が、1947年、「お年寄りを大切にしてお年寄りの知恵を借りて村作りをしよう！」と夏の暑さも落ち着き、農閑期である9月の中旬に敬老会を開いたのがきっかけだそうです。

編集後記

夏も終わりを向え、いよいよ秋に近づいてきましたね。セミの鳴き声も聞えなくなり、ちらほら鈴虫の鳴き声が聞えるようになって来ました。

私は、秋が一番過ごしやすく好きです。みなさんはどうですか？

季節の変わり目で、朝晩冷え込みますので体調を壊されないようにお気をつけ下さい。

（6階 介護員 横田 栞）