

広報誌「楽喜(ラッキー)デイ」11月号



11月の予定



お休みは
4日・11日・18日・25日(日曜日)
3日(土)文化の日
23日(金)勤労感謝の日

中津医療福祉センター第42回文化祭
9日(金)・10日(土)
南棟2階講堂

中津看護学生実習
2日(金)・9日(金)・12日(月)
13日(火)



- 今月の予定
・ドキドキボールまわし
- 今月のフォト
・急いで巻いて!
・ひも巻きゲーム
- 今月の目次
・喜久寿苑運動会



日頃は中津デイサービスセンターをご利用・ご理解下さり誠に有難うございます。すっかり秋めいて、朝夕は冷え込む日も多くなってきました。風邪やインフルエンザが気になる季節ですね。インフルエンザの予防接種も積極的に受けるようにしましょう。

今月号は10月の運動会の様子をメインにお伝えしていきたいと思えます。今月も元気に中津デイサービスセンターにお越し下さいね。

今月のフォト

急いで巻いて!ひも巻きゲーム

10月9日〜13日にかけて、中津デイサービスセンターでは、運動会週間として「ひも巻きゲーム」を開催しました。長い棒を両手で持ち、その棒の中心に長いひもをつけ、その先には鈴が取り付けられています。両手で棒をひたすら回し、ひもを巻き付けていきます。ひも先の鈴が棒まで上がれば見事ゴールです。紅白戦としても戦って頂きましたが、個人戦として、タイムも計らせて頂きました。皆様真剣そのもの、瞳の奥にはメラメラ燃える闘志さえ感じました。皆様の成績は素晴らしいもので、「コンマイ秒差の大接戦でした!」



準優勝
榎本 實 様
タイム9.5秒

優勝
中井 信雄 様
タイム9.1秒

第3位
奥原 日出子 様
タイム10.0秒

入賞

- 4位 近藤 一生 様 10.2秒
- 5位 樋口 住子 様 11.0秒
- 6位 清水 清子 様 11.4秒
- 7位 渡部 日出男 様 12.1秒
- 8位 疋田 貢 様 12.4秒
- 9位 中村 喜幸 様 12.6秒
- 10位 永澤 登喜子 様 12.7秒

34名参加

大人気なく本気を出した スタッフの順位

- 1位 笠山 豊 6.7秒
- 2位 寺岸 真弓 7.5秒
- 3位 佐藤 晃子 9.6秒
- 4位 井上 佳之 10.0秒
- 5位 松本 隆行 10.2秒
- 6位 森 真理子 12.0秒

「皆様からの刺激を受けて、私も本気で巻きました!!」 寺岸

喜久寿苑運動会

10月20日(土)は喜久寿苑の運動会に参加させて頂きました。ひと時の間ですが、広い体育館内で運動会を味わって頂きました。さて、参加種目は玉入れです。喜久寿苑7階チーム対5階&ティサービスチームの対戦でした。



結果は：残念ながらの惜敗でした。皆様、赤色の玉をどんどん投げて下さるので、落ちた赤い色の玉を拾うスタッフの方がバテていましたね…(笑)
また、来年も皆様と参加したいですね。次は勝ちましょう！



今月のレクリエーション

ドキドキボールまわし

ご利用者様とスタッフも加わり、ボール回しゲームを行いました。リーダーズタッフが「ストップ」と言うまでお隣さんへとボールを手渡していきます。ボールを回す時間は先にクジを引いて決めておきます。リーダーが時間になり、「ストップ」と声をかけ、その時にボールを持っている方がアウトとなります。アウトの方にはリーダーの質問に答えるというルールです。

リーダー以外はいつストップになるか判らないので、ボールを早く回したり、反対にゆっくり回してドキドキさせてみたり…性格が出るものですね。キャーキャーと賑やかでした！

質問タイムでは「初めてのデートの場所はどこ？」「初めて人を好きになったのは何歳ごろでしたか？」「等々、様々な昔の事、忘れたわ！と恥ずかしさも混じりながら、それでも皆様色々ご返答下さいました。質問コーナーから話が一気に膨らみ、皆様の色々なお話が聞けたレクリエーションでした。



中津デイサービスセンターで過してみませんか？ ～1日体験できます～



- 送迎： お車で送迎します。ご利用者様とワイワイと会話しながらしばしのドライブです。
- 食事： ご利用者様に合わせた食事形態でご提供します。
(メニューの例)月初めの1日はお赤飯、天ぷらの盛り合わせ、茶碗蒸しなど。季節に合わせたお弁当も出ます。
- 入浴： スロープ付きの浴槽、チェア等の使用などご利用者様に合わせ、安全で気持ちよく入って頂けるようにスタッフが介助しお手伝いします。
- リハビリ(支援)： 作業療法士が計画した体操をスタッフと楽しく行います。
- 個別機能訓練(リハⅠ)： 個々に合わせたリハビリや皆様で体操ゲーム・工作を行います。
- 個別機能訓練(リハⅡ)： 必要に応じて作業療法士がご利用者様に合わせたリハビリを行います。
- レクリエーション： ゲーム・脳トレ・制作・体操などを通して、認知症予防や社会との交流、「楽しい」時間を皆様と過ごします。季節に合わせた行事も行っています。

その他に不安なことがあれば何でもご相談下さい。日常生活動作をご利用者様に合わせてサポートしていきます。

中津デイサービスセンター ご相談窓口電話 06-6372-1071

E-MAIL t_matsumoto1@nakatsu.saiseikai.or.jp

生活相談員 松本 隆行