

就寝場所にはタンスの下敷きにならない為にも大きな家具類は置かないようにする。持ち出しの袋には、常備薬・義歯・眼鏡・補聴器など必要最低限のものに留めると高齢者でも、持ち出しやすくなります。また、身分証明書をに入れておくとう安心です。



地震後一週間は、余震も続いており、まだまだ油断はできません。普段の備えと、また揺れた時には「まずは自身の安全」が重要になってきます。

こんにちは。梅雨の中休みは夏を感じる暑さでしたが、皆様しっかりと水分補給はしていますか？お家には風を通していますか？ジメジメとした湿気に負けず、今月中津デイサービスセンターは職員一同皆さんと元気に過ごしていきたいと思っております！さて、去る六月十八日は震度6弱という大阪北部地震が起きました。この日は営業することが出来ず、ご利用者様には大変ご心配とご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。翌日より営業再開することが出来、皆様のお変わりない笑顔を見てほっといたしました。

特に独居の方などは日頃から近所さんや友人に声をかけあっておくというのも良いです。ここに挙げた以外にも、避難の仕方や、地域による防災支援など多岐にありますが、不安も沢山あります。中津デイサービスセンターでも皆さんと声を掛け合いながら情報を共有していけたらと思います。

### 今号の目次

- 特別養護老人ホーム 喜久寿苑の事業ってなに？
- 特別養護老人ホーム 喜久寿苑でショートステイ
- こんにちは！訪問介護です
- 今月のお誕生日
- 今月のフォト



### 特別養護老人ホーム喜久寿苑の事業ってなに？

今号は特別養護老人ホーム喜久寿苑の各事業についてご紹介いたします。中津デイサービスセンターは喜久寿苑に併設されています。デイサービス以外に「他には何かあるの？」「どんな所？」をご紹介していきたいと思っております。

### 特別養護老人ホーム喜久寿苑

中津特別養護老人ホーム喜久寿苑は、済生会中津医療福祉センターの中にある施設です。入所できる条件は、六五歳以上で身体の具合が悪い方や、精神面等で、自宅できちんと介護を受けることが出来ない方です。また、介護保険法では要介護3以上の方が対象になります。

施設では主に、食事・入浴・排泄などのお世話をしています。そして、年間を通してお花見・夏祭り・運動会・クリスマス会などたくさんの楽しい行事があります。喜久寿苑では、お年寄りが生き生きとした生活が送れる施設です。

看護長

高橋 瑞枝

### 喜久寿苑でショートステイ

喜久寿苑でショートステイ(老人短期入所)の担当をしている新田です。ショートステイは自宅で生活されている方が短期間、喜久寿苑で生活して頂ける介護サービスです。

介護者やご本人のリフレッシュのため毎月定期的に利用される方や、急な

利用に備え年に何度か利用される等、在宅で生活されるご本人、ご家族が「まだまだ自宅で一緒にいられるから安心だ。」と思っていただけるとよいお手伝いさせてもらっています。

「施設はなあく。」急に家族に何かあったらどうしよう。」と心配している方は是非ご連絡下さい。新田が伺います。

ショートステイ担当介護員  
新田 光




### こんにちは！訪問介護です！

はじめまして。喜久寿苑訪問介護の北村と申します。皆さま、喜久寿苑に訪問介護があることをご存知ですか？介護保険制度のスタートと同じ年に訪問介護も開所されましたので今年で十八年目になります。訪問区域は主に北区を中心に活動しています。訪問介護というより、ホームヘルパー



## 7月の予定

1日	日	
2日	月	笹飾り週間（7日まで）
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	
11日	水	
12日	木	
13日	金	中津看護学生実習
14日	土	
15日	日	
16日	月	海の日
17日	火	中津看護学生実習
18日	水	中津看護学生実習
19日	木	
20日	金	
21日	土	喜久寿苑夏祭り
22日	日	
23日	月	
24日	火	行岡看護学生実習
25日	水	
26日	木	行岡看護学生実習
27日	金	行岡看護学生実習
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

といった方が、ピンとくる方が多いかもしれませんね。オムツ交換などの排泄介助、食事介助や、お一人での入浴に不安がある方の入浴介助などの身体介護をはじめ、買い物、調理、洗濯などの家事面での生活援助があり、ホームヘルパーや介護福祉士がご自宅を訪問します。住み慣れたご自宅で自立した日常生活を送れるようにサポートさせていただきます。

「訪問介護を利用したいが、まずどこに連絡をしたらよいかわからない。」「介護認定を受けているのでホームヘルパーに来てもらいたい。」など、ちょっと聞きたいこと、お困りな事がありましたらお気軽にご相談ください。

サービス提供責任者

訪問介護室長 北村 正美

## 今月のお誕生日

白倉 澄能 様  
小部 佳子 様  
中村 喜幸 様



お誕生日おめでとうございます。これからも元気に中津デイサービスにお越し下さいね。

## 今月のフォト

星に願いを



もうすぐ七夕ですね。デイサービスでも七夕飾りを作成していきますよ！送迎コースでもある梅田スカイビルでは大きな七夕飾りが揺らめいています。大淀コースを通った

際には是非ご注目を☆



→梅田スカイビル 七夕飾り

## 流行っています麻雀&将棋

火曜日・金曜日は比較的男性の利用者様が多く、最近では麻雀・将棋を打つ姿が多くなっています。他の曜日でもしたい方、出来る方はい

つてもお声かけ下さいね。  
皆さん、勝負師の顔です！女性雀士・棋士も募集中ですよ！



## 中津デイサービスセンター

お気軽にお問い合わせ下さい

☎相談窓口

Tel 06(6672)1071

Email: t.matsumoto1

@nakatsu.saiseikai.or.jp  
生活相談員 松本 隆行

## 編集手帳

今月も楽喜デイをお読み下さり有難うございます。来月号は特大号を計画しております。デイサービスののご利用者様のあんなことやこんなこと・・・楽しい記事を載せたいと思っております。お楽しみに！

編集 佐藤 晃子