

# 広報誌「楽喜(ラッキー)デイ」8月盛夏特大号

こんにちは。今年は本当に毎日暑いですね。朝からセミが大合唱です。

さて、関西圏は7月9日に梅雨明けしましたが、平年より10日ほど早かったそうです。今年は6月には地震があったり、梅雨明け前には豪雨による被害が中国地方を中心に、そしてその後の異常とも言える猛暑。暑さに慣れていない身体にはかなり負担になりますね。

天気予報では今年の暑さを「酷暑」「スーパー猛暑」などと表現しています。また、テレビでは日々、熱中症で倒れた方、亡くなられた方のニュースが流れています。

こういう状況から気象庁も「災害クラス」の猛暑と注意喚起をしています。今年は例年以上に体調管理には気を付けておかないといけませんね。

日々、口酸っぱくお話しさせて頂いているように、水分補給・室内温度の調節をしっかりとしていきましょう。外出の時は暑さ対策を忘れずにしましょう。そして、この暑さを乗り切る為にも、中津デイサービスセンターにお越し頂いて皆さんで笑顔多く、楽しく元気にこの夏を乗り切りましょう！

今月号はご利用者様の素敵な作品特集や、夏祭り等を掲載した8月盛夏特大号です！

## 今月の目次

● スタッフ紹介

・ 寺岸 真弓

● ボランティア紹介

・ 佐川 治巳

● 8月の予定

● 今月のお誕生日

● 8月の予定

● 今月のフォト

● ご利用者様

作品展



## スタッフ&ボランティア紹介

**皆さんに会えるのが楽しみです♪**

こんにちは、中津デイサービスセンターで看護師として勤務している寺岸です。デイに勤務して5年目になります。私は主にご利用者様の健康管理や個別機能訓練(リハビリ)の計画書を担当しています。仕事にも慣れてきて毎日皆様に会えることを楽しみに仕事へ来ています。

今年は災害が多く大変ですね。普段の生活でも猛暑日が続く体調を崩される方がいますので、こまめな水分補給をして、脱水の予防を心がけてください。また、ご家族・近所の方とこまめに連絡をとり、体調が崩れた時には気づいてもらえるようにしておくことも大切です。今年の夏も笑顔で乗り切りましょう！

中津デイサービスセンター

寺岸 真弓



## 15年目

2003年3月、北区社会福祉協議会から紹介されて、喜久寿苑の中津デイサービスセンターのボランティアを始めました。この年に東大阪市から「終の棲家」として北区に引越し、ボランティア先を探していました。デイサービスでのボランティアは初めての経験でしたが、すぐに馴染めました。将来の自分を想定して、ご利用者様への対応など大変目新しく新鮮に感じ、自分にも出来る自信が持てました。職員さんの補助作業をしながら、ご利用者様と言葉を交わす楽しさを見つけました。

ここまで続けられたのは、自分の健康もありましたがセンターのボランティアに対する認識と協力があつたからだと思っています。その上、ご利用者様から喜ばれ「逢えて嬉しい」といった言葉を掛けられた時、大変嬉しくやりのいがあると感じました。

これからも健康に気を付けてご利用者様に喜ばれ、皆さんから必要とされるボランティアとして活動したいと思っています。

ボランティア

佐川 治巳

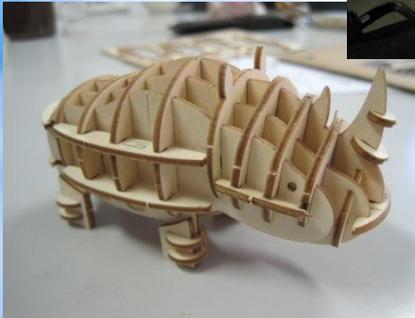


中津デイサービスセンターでは、入浴・食事・リハビリなどをして過ごしていますが、その他の時間では談笑しつつ手元では素敵な作品を作り上げている方がたくさんいらっしゃいます。今回はアーティストなご利用者様の作品を一部ご紹介させていただきます。



← 中井 信雄 様 作  
「Wooden Art」

薄い木材で細かく沢山あるパーツをプラモデルのように組んでいきます。出来上がりは手のひらサイズの動物たちです。「大きいサイズもあるから今度はそれも挑戦してみたい。」と中井さん。出来上がった動物はご利用者様にとっても人気です。

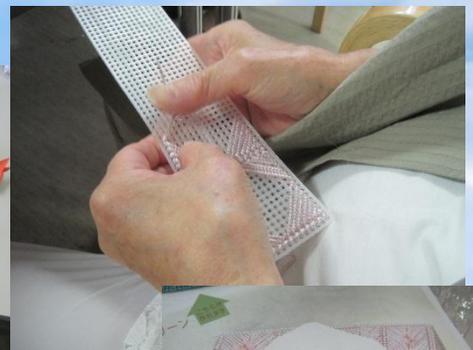


中村 喜幸 様 作 →  
「朝顔・バラ他 塗り絵」  
毎日コツコツと少しずつ塗り上げています。点々を重ねた塗り方が特徴で、出来上がりは色濃くはっきりしたものが特徴です。



← 原田 道子 様 作  
「筍・南京 切り絵」

「6月から始めました。」と原田さん。とてもまだ2ヶ月しか経ってないとは思えない器用さです。「後ろの台紙の色を変えると、また違った感じがでて綺麗だね。」と話してくれました。



森山 カズエ 様 作 →  
「折鶴・メタリックヤーンティッシュ箱」

「指先のリハビリにもなるしね。」と森山さん。色々な制作にチャレンジ中です。メタリックヤーンはキラキラした化繊の紐を専用の格子状の網に1針づつ編みこんでいくとても細かい作業です。



完成予定のティッシュ箱～

永澤 知代 様 作 ↓→  
「バラ・フリージア 塗り絵」

「このデイを利用してすごく上手な塗り絵を拝見したんです。それに感化されて始めました。」と永澤さん。  
デイと家で少しずつ塗って仕上げているらしいです。



← 山口 日出己 様

「折鶴・くす玉」

「折紙を折る時は先端や細かい所がきれいになるようにピンセットを使う。」と山口さん。「夜折っているとついウトウトしてしまって、右手にピンセット、

左手に折り紙を持ったまま寝てしまうことがある・笑」とも。

喜久寿苑の7階やデイのお部屋にも沢山作品を飾っています。是非見てね♪

中津デイサービスセンターご相談窓口

電話 06-6372-1071

E-MAIL [t\\_matsumoto1@nakatsu.saiseikai.or.jp](mailto:t_matsumoto1@nakatsu.saiseikai.or.jp)

生活相談員 松本 隆行

楽喜デイ 発行: 中津特別養護老人ホーム喜久寿苑  
中津デイサービスセンター

〒530-0012

大阪市北区芝田2丁目10-39西棟7階

電話 06-6372-1071

FAX 06-6372-1071

HP: [//www.nakatsu.saiseikai.or.jp/kikujtuen/](http://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/kikujtuen/)