

今月の目次

- インフルエンザについて
- 今月のお誕生日
- 今月の予定
- 令和元年中津大運動会
- 職員コラム 趣味の達人



日頃は中津デイサービスセンターにご理解・ご協力を頂き誠に感謝申し上げます。さて、朝夕はしっかりと冷え込み、昼との寒暖の差が大きくなり始めました。先月は衣替えを本格的に行った方も多いのではないのでしょうか。

先月も世間では沢山の出来事がありました。台風19号による関東方面の被害は今だ深刻です。幸い関西方面は大きな被害もなかったですが、暴風警報による影響で中津デイサービスセンターも臨時休業を余儀なくされました。ご利用者様、ご家族様、居宅事業所様にはご迷惑とご心配をおかけ致しました。

さて、災害で心配なニュースも多いたすが、明るいニュースもありました。ラグビーワールドカップにて日本代表がベスト8に輝きました。連日ニュースに取り上げられ日本中がラグビー熱で沸いていました。準々決勝では南アフリカに惜しくも負けてしまいました。日本代表の雄姿を見て感動を覚えました。更に他のスポーツのワールドカップ開催や予選などがありました。正にスポーツの秋でした。こうなると来年のオリンピックがとても楽しみになりませんね。

また10月22日は即位礼正殿の儀が執り行われ、即位した天皇が日本国の内外に即位を宣明しました。令和に入り早半年が過ぎました。災害ではもう年末となりますが、残りの令和元年を皆様と共に楽しみたいと思っております。

インフルエンザについて

毎年流行するインフルエンザですが、皆様もご存知のように流行の仕方はその年で変化します。今年は10月に流行した地域もあり注意が必要です。予防接種は主治医と相談し、出来るだけ受ける事をお勧めします。

☆体調が優れない時は家族・知人・ご近所さん・ケアマネージャーなど一番身近な「誰か」に伝えておきましょう。

☆インフルエンザの検査は症状が出てから6時間以上経たないとしっかり検査が出来ない場合があります。受診する際は受診先の医療機関にご相談下さい。

☆インフルエンザにかかってしまったら、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまでデイのご利用を控えていただくことが必要になりますので、必ずご連絡をお願い致します。

今月のお誕生日

小西 欣伸 様

お誕生日おめでとうございます

これからもお元気で中津デイサービスセンターにお越し下さい

送迎・入浴・リハビリ・レク
1日体験できます!!!

中津デイサービスセンター

ご相談窓口

電話 06-6372-1071

生活相談員 松本 隆行



11月の予定

お休みは

3日・10日・17日・24日(日)

4日(月) 文化の日

23日(土) 勤労感謝の日
振替休日

中津医療福祉センター文化祭

10月31日(木)～11月1日(金)
南棟2階 講堂

喜久寿苑 運動会

2日(土)

デイ大正琴演奏会

26日(火) 14時～

今月は実習生の

受入れはありませぬ



デイサービスからのお願い

☆持ち物には出来るだけお名前のご記入をお願いします。ハンカチや小物等持ち歩く物に關しましては特にご記入をお願い致します。



中津デイ運動会2019

毎年、10月に開催している中津デイサービセンターの運動会の模様です。今年は2種類の競技を用意しました。

第1競技は棒倒し(山崩し)は団体戦。チームカラーの球を積み重ねて作った山の上に旗を掲げます。司会者から指定された個数の球をとります。球をとっている最中に旗が倒れてしまったチームの負けとなります。団体戦ですのでチームの結束力が重要です。作戦会議をして戦略を立てたり、球をとる方にどこが取り易いかをアドバイスしたり。皆様目が本気(マジ)でした。

第2競技は、個人戦玉入れです。20秒以内により多くの玉を入れたら勝ちです！両手を使ってもよし、沢山持ってもよし、1個ずつ確実に入れて行くのもよし。どの作戦が功を奏するのでしょうか！



GO!GO!



個人戦 玉入れ
とにかくたくさ
ん入れたもん勝
ち!

個人戦玉入れ
優勝! 中井信雄様



準優勝
倉橋忠博様



団体戦 棒倒し
玉をとって山を崩し
つつ旗を守りきれ!

3位
山本輝明様 疋田貢様



運動会 スマイル

皆様、お疲れ様
でした!



職員コラム

趣味の達人③

こんにちは。介護スタッフの井上佳之です。今回私が一番ハマっている趣味について書かせて頂きます。既にご存知の方も居られますが私は釣りが大好きです。一言で釣りと言っても、奥が深く種類も様々にあります。その中でも私が約8年間続けているのが、疑似餌(ルアー)を使った陸からのスズキ釣りです。その日の気温、水温、風向き、潮や川の流れを自分の感覚と経験を頼りに魚の居る場所を突き止め、大型のスズキが疑似餌(ルアー)に喰らいつき、逃げようと糸を引く感触がなんとも言えない瞬間です。

スズキは大きいもので1mを越えます。私は今まで最長89cmを釣り上げましたが、いつの日か夢の1mを越える大物を釣り上げたいと思います。最後に、10月末に高知県に日本三大怪魚の一角、アカメを狙いに行きます。未だ釣った事のない未知の魚をこの手にし、皆様にお話出来るように頑張ってください。またお話を聞いて頂けると嬉しく思います。写真は今月初旬に兵庫県の河川で釣り上げた85cmのスズキです。

