

日頃は中津デイサービスセンターにご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。

寒さが身に沁みる時期になりました。そして今年も残り1ヶ月です。「師走」「年の瀬」「年末」という言葉や、日が暮れる早さで、どうしてもこの時期は気が急いでしまいますね。皆様も出先での用事などは、明るいうちに済ますようにして下さいね。また風邪のひきやすい時期です。冬の感染症にも気をつけて行きましょう。ご利用者様の皆様には感染予防・咳エチケット等で積極的なマスク着用をして頂き、有難うございます。

さて今年最後の12月は中津デイサービスクリスマス週間を企画しております。楽しいひと時になればと思っております。どうぞ、お楽しみに！

冬の感染症

△ノロウイルスについて

★ノロウイルスって…？

ノロウイルスは主に冬場に多発し、11月から



から流行がはじまり12月～2月にピークを迎えます。主な症状は「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」です。潜伏期間は12時間～48時間です。

★ノロウイルスに感染してしまったら…

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤が無く、対処療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると「脱水症状」になりやすいので、**症状が少し落ち着いたら時に少しづつ水分補給を行って下さい。**

**脱水症状がひどい場合には、病院で輸液(点滴)を行う等の治療が必要となりますので症状が出た時にはまず家族や身近な方に連絡をして下さい。**  
また、ノロウイルスに感染したらデイサービスを休んで頂く期間がありますので必ずデイサービスにもご連絡下さい。

11月のフォト

①中津医療福祉センター文化祭 (写真下)

今年もやってきました文化祭！  
今年の中津デイサービスとして出品した作品は「芸術は爆発だ！」の芸術家岡本太郎氏の作品『太陽の塔』のちぎりの絵です。皆様折紙を丁寧に貼り、素敵な作品が仕上がりました！また、個人作品として多数の方にご参加下さいました。有難うございました！



②レッツ書道！ (写真上)

床には大きな模造紙、そして筆は皆さんの腰以上はあるかという大きくて長い筆でダイナミックに書してみました！さすがに大きいただけあって「おっと」ととふらつかない様に、ここはスタッフの皆様をお支えます！素敵な作品が沢山出来上がりました。もちろん、普通サイズの半紙での書も沢山楽しみました。皆様本当にお上手でした。



## 美味しいお餅にご注意を

年末年始になるとやはり「お餅」を食べたくなる方が多いのではないのでしょうか。しかし、1月になると「窒息」で救急に運ばれる人数が一気に多くなるそうです。原因は餅をつまらせることです。子どもから大人まで全ての人に起こり得る事ですが、特に高齢の方は詰まるリスクが高いと思って頂きたいです。

高齢の方は一口大に切って、良く噛む事が大切です。飲み込んでから口の中の餅が無くなったかと思いきや、次々に飲み込むと、まだ餅が喉を通っている最中で詰まることもあります。汁物などに入れると汁が口の中を濡らせ餅がくっつきにくくなります。少し工夫して食べれば詰まるリスクも下がります。また、一人で食べることはやめておきましょう。必ず誰か居る時に召上って下さいね。



## 今月のお誕生日

仲山 キクエ 様

松下 歳末 様

渡部 日出男 様

お誕生日おめでとうございます

## 年末のご挨拶

皆様毎日寒いですが、お変わりありませんか。早いもので今年もあと少し、一年を振り返る時期になりましたが、今年も色々な出来事がありました。まずは、なんとといっても5月に新天皇陛下が即位され、元号が「令和」に変わった事が今年一番の出来事でしょう。7ヶ月が過ぎましたがもう慣れたでしょうか？

6月には「G20大阪サミット」が開催されました。交通規制等で中津デイサービスセンターも臨時休業をしなければいけない程の影響を受けました。また、台風や地震など災害のニュースは今年も多くあり、各地で大きな被害をもたらしました。停電の時や、非常持ち出しの物など日頃から考えておきたいですね。

そして10月には消費税が上がりました。これで経済が良くなり、皆が幸せになれば良いのですが……、いえいえ、幸せはお金では買えません。景気が良くなっても中津デイサービスセンターで幸せをみつけることができるように、我々スタッフは益々盛り上げて行きたいと思っております。おかげさまでご利用者様も増え、一段と賑やかになりました。アットホームな雰囲気や大事にして、楽しく元気にサポートしてまいります。インフルエンザなどで体調を崩しやすい時期ですが、皆様、お気をつけて過ぎていただき、令和2年も元気で会いしましょう。

中津デイサービスセンター

生活相談員兼介護員

笠山 豊



## 12月の予定

お休みは  
1・8・15・22・29日  
の日曜日

ディクリスマス週間  
16日(月)～21日(土)

喜久寿苑クリスマス会  
24日(火)

<年末年始休業日>  
12月31日(火)～  
1月3日(金)  
新年4日(土)より通常営業

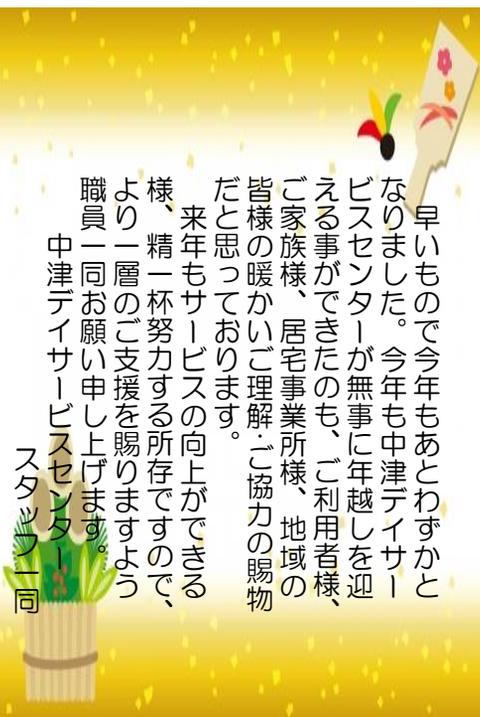
## 編集手帳

本年も楽喜デイをお読み下さり誠に有難うございました。また、皆様のご支援、ご感想、誠に有難うございました。来年も素敵な「楽喜デイ」を発行出来るよう、皆様のお力もお借りして作成していきたいと思っております。来月は令和2年新春特大号となります。

編集 介護員 佐藤 晃子

送迎・入浴・リハビリ・レク  
1日体験できます!!

中津デイサービスセンター  
ご相談窓口  
電話 06-6372-1071  
室長 松本 隆行



スタッフ一同