

日頃は中津デイサービスセンターにご理解・ご協力頂き誠に、ありがとうございます。ありがとうございます。

1月は中津デイサービスセンター同フロア併設の喜久寿苑より、ノロウイルス・続いてインフルエンザ感染の発生がありました。その為、感染防止・拡大防止の為、1月17日(水)～22日(水)・26日(土)～28日(月)まで中津デイサービスセンターも臨時休業をさせて頂きました。

ご利用者様・ご家族様・居宅事業所様には多大なご迷惑とご心配をおかけした事をお詫び申し上げます。また、休業連絡の際には沢山の温かいお言葉を頂き、皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

併せて中津デイサービスセンターでも感染症予防の徹底に努めてまいりたいと思っておりますので、今後もよろしくお願い申し上げます。

## 感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の中で最も多いのがウイルスによる胃腸炎です。一年を通して発生する可能性があります。ウイルスは色々ありますが、その中でも冬季に流行しやすいのがノロウイルスです。

ノロウイルスは感染してから1～2日の潜伏期間を経て、強い吐き気・嘔吐・下痢・腹痛を伴う症状が出ます。症状が出たらすぐに医療機関を受診しましょう。特に乳児や高齢者は嘔吐と下痢のため脱水状態になりやすく重症化しやすいので注意が必要です。治療薬もなくワクチンもありません。基本的には対症療法で、脱水をふせぐための水分補給や点滴などになります。

ウイルスの経路は人から人、また食品から人の2パターンです。ウイルスを近づけない方法として最も基本的で有効的なことは「手洗い」です。

調理をする前、食事の前、トイレ後、帰宅後と石鹸を使い流水でしっかりと流して下さい。手を拭くタオルは共用せず、個人用タオル、もしくはペーパータオルを使用しましょう。

食品などに関しては、カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱して下さい。貝類を調理したまな板や包丁は熱湯消毒をしましょう。

ウイルスによる感染性胃腸炎では、感染している人の嘔吐物や便の処理には気をつけましょう。



## インフルエンザ警報発令中

大阪市では昨年度12月末ごろよりインフルエンザ患者報告数が定点あたり10人の注意報レベルを超え、現在では44・6人と警報レベルの30人を超えました。連日ニュースにもなっていますね。先月号にも予防法などを記載しておりますが、手洗い・マスク着用などを習慣づけましょう。



体調が悪い時は無理をせず、ご家族・ご近所さん・デイスタッフなど「誰か」に報告して早めに医療機関を受診しましょう。

# 1月のレクリエーション

新年を迎え、気持ち新たに！ということ  
で1月9日(水)のご利用者様に書初めに挑  
戦して頂きました。「上手くかけないよ  
う。」「難しいね。」「など言いつつ、一  
生懸命取り組まれる方や、「書道なんて  
なつかしい。何十年ぶりかな。」「私、  
筆で書くのが好きなのよ。」「などの声も  
聞かれました。



さて、次回のレクリエーションは節分会  
の様子をお届けしたいと思います。ごう  
ぞお楽しみに！



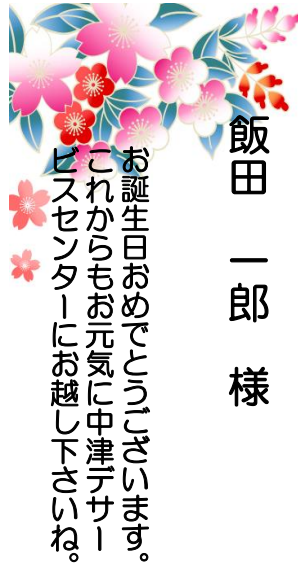
## 今月のお誕生日

山原 きみ子 様

近藤 一生 様

森山 カツ卫 様

飯田 一郎 様



お誕生日おめでとうございます。  
これからもお元気に中津デサー  
ビスセンターにお越し下さいね。

## 今月の予定

お休みは  
11日(月)建国記念日  
日曜日は  
3日・10日・17日・24日

### 節分会

1月28日(月)~2月1日(金)  
2日(土)予備日



今月は実習生の受け入れは  
ありません。

## 福を招く恵方巻き

まだまだ寒さが厳しいですが、暦の上では  
4日は立春です。そしてその前日は季節を  
分ける節目として昔からの風習、「節分」  
ですね。節分は、鬼(悪いもの)を追い出  
し、福を呼び込みます。また、最近では  
「恵方巻き」を食べる事が主流になってい  
ます。恵方巻きが始まった起  
源は諸説ありますが、江戸時  
代末期に大阪の商人達が商売  
繁盛と厄除けを祈願する風習  
として始まったという説がよ  
く知られています。その後そ  
の風習は廃れましたが、大阪  
の海苔問屋が海苔の販促とし  
て行ったイベントがきっかけ  
となり、再燃したのだそうで  
す。全国的に広がったのはコンビニでの販  
売による力が大きいようです。全国に広  
がったのはつい最近という事ですね。

さて、恵方を向いて食べることから「恵方  
巻き」とよばれていますが、その他にも  
「吉方寿司」「まるかぶり寿司」とも呼ば  
れます。巻き寿司を切らずに食べるのは  
「縁を切らない」という意味があり、七福  
神にちなんだ7種類の具材を海苔で巻くこ  
とで「福を巻き込む」という願いも込めら  
れています。食べる際は、よそ見せず、話  
をせず、一気に食べるとされていますが、  
海苔等喉にはりつきやすいので、噛み切る  
のが大変な方は小分けにして無理なく召し  
上がり下さいね。是非良い福を招いて下  
さい。今年の恵方は「東北東」です。



送迎入浴・リハビリ・レク 1日体験できます！

中津デサービスセンター「相談窓口」  
電話 06(6372)1091

生活相談員 松本 隆行