

4月は桜が咲き、植物が息吹き、目に入ってくる色がカラフルになり始めました。入学式や新生活が始まる季節です。何か始めるにはいい気候ですし、もってこいですね。新たな気持ちで胸に秘めている方も多いのではないのでしょうか。
中津デイサービスセンターも新しいスタッフが加わり今年度をスタートします。

お元気でいて下さい

退職 室長 森 眞理子

この度、21年間勤務致しました喜久寿苑中津デイサービスセンターを退職する事になりました。長い勤務の間にたくさんのご利用者様やご家族様と関わらせて頂きましたが、私にとってはあつという間の21年間でした。至らない所もたくさんありましたが、いつも優しく見守って頂き、有難うございました。
まだまだ寒い日もありますのでお身体には気をつけてお元氣にお過ごし下さい。本当に長い間有難うございました。

よろしくお祈いします

4月からのニューフェイスです
看護師 松口 美智恵

はじめまして。4月より中津デイサービスセンターでの勤務となりました松口美智恵です。3月までライフケア中津で勤務していましたが、デイサービスの業務と違う事が多いと思います。ご指導、よろしくお祈いいたします。

楽喜(ラッキー)なデイに

新室長 松本 隆行

4月より新たなスタッフが加わり、心機一転フレッシュな気持ちで業務に取り組んで参りたいと思えます。皆様よろしくお祈い致します。

今年度スタッフ

管理者 岡田 仁志

室長 松本 隆行

看護師 寺岸 真弓

松口 美智恵

生活相談員兼介護員 竺山 豊

介護員 井上 佳之

佐藤 晃子

機能訓練指導員 西浦 早紀

他

送迎・入浴・リハビリ・レク
1日体験できます!!

中津デイサービスセンター

ご相談窓口

電話 06・6372・1071
生活相談員 松本 隆行



今月の目次

- 今年度のスタッフ
- 今月の予定
- 今月のお誕生日
- ご利用者様インタビュウ
- 職員コラム
- 今月のレクリエーション
- 営業日のお知らせ

今月のお誕生日

倉橋 忠博 様

中村 タケ子 様

疋田 貢 様

山口 日出己 様

小西 和雄 様

お誕生日おめでとーございます

編集手帳

今号もお読み下さり有難うございます。今年度の「楽喜デイ」もより良くしていきたいと思っておりますので、ご意見、ご感想お待ちしております。皆様の情報も合わせてお待ちしております。 佐藤 晃子



ご利用者様インタビュー

その①

記念すべき第1回目のインタビューは3月末に白寿のお誕生日を迎えられた竹村喜示子様です。数えでは100歳の百寿。元気の秘訣も伺いました！



「ありがとうございます。まさか、こんなに長生きするなんて自分でもびっくりです。秘訣というほどでもないですけど、元気で過ごせる理由は、自分の歯がたくさん残っていることと、その自分の歯でご飯を食べるといのはやっぱり美味しく、元気が出るんだと思うんです。」とお話下さいました。竹村さん、有難うございました！これからもお元気でいて下さいね☆

4月の予定 ゴールデンウィークの 営業日

4月	
1月	お花見週間
2火	
3水	
4木	
5金	
6土	
7日	お休み
8月	
9火	
10水	
11木	中津看護学生実習
12金	
13土	
14日	お休み
15月	
16火	
17水	
18木	
19金	中津看護学生実習
20土	
21日	お休み
22月	
23火	中津看護学生実習
24水	
25木	
26金	
27土	
28日	お休み
29月	昭和の日・お休み
30火	デイ営業
5月	
1水	新天皇即位・改元 デイ営業
2木	デイ営業
3金	憲法記念日・お休み
4土	みどりの日・お休み
5日	こどもの日・お休み
6月	振替休日・お休み
7火	以降通常営業

職員コラム

趣味の達人②

介護員

竺山 豊



皆さんこんにちは、月を目指して走り続けるロマンチストライダー竺山です。図々しくも2回目の登場です。さて、走り続けると言っても、前回からは天気の良い日が多く、いつもよりあまり走れていません。それに自宅のある千早赤坂村という所は、冬は雪が積もり、年によっては一ヶ月ぐらいついたままという事もあり、とても寒いのです。マイナス6度くらいになります。これじゃあバイクで走れません。

しかし世の中には変態的：じゃなくてバイタリティーあふれる活動的なライダーもいて、なんと年越しを北海道の最北端、宗谷岬で迎えるため、12月31日にたぐさんのライダー達が各地から集まるそうです。しかもテント泊です。やっぱり変態です。吹雪の時もあるでしょう。たどりつくまで大変、いや危険です。無事たどりついても帰りの道程の事もあります。まるで雪山登山のようです。でも大晦日に最北端を目指して集まる人々が年々増えているそうです。なぜなのでしょう？今年には100台以上集まったそうです。私なんて家でビールを飲みながら紅白を見ていたい…と言うのは表向きで実はいつか行けたらな〜と、こっそり考えているのです。

皆さんにも、「実は…」「内緒やけど…」というような事があったら、こっそり教えて下さいね。

今月のレクリエーション

「たぐってカモン！」

足元に長い布を敷き一番先にはペットボトルを乗せておきます。そのペットボトルを倒さないように、丁寧に、でも早く！自分の足元まで足を使って上手にたぐり寄せていきます。足のリハビリにもなるんですよ。皆様なかなかお上手でした！



スルスル



もう少し！