

日頃は中津デイサービスセンターにご理解、ご協力下さり感謝申し上げます。  
さて、世間では新型コロナウイルス感染症のニュースでもちきりです。不安でストレスが溜まることと思います。また、マスク不足など、備えがなかなか出来ない状況でもあります。デイサービスでもお話ししているように、手洗いの励行、不要不急の外出は控えましょう。また、当センターでも感染予防に努めてまいりますので皆様のご協力を宜しくお願い致します。



### お願い

- デイサービスのご利用時にはマスクの着用をお願い致します。ディールームでも着用をお願いしております。
- 37℃以上の発熱がある場合は、お休み下さい。
- 発熱が無くても、その他の風邪症状がある場合は、ご利用が出来ない場合がございます。ご了承下さい。
- お迎え時に検温の実施をしております。
- 送迎車、ディールームは窓を開放し、換気を行っています。衣服は温度調節のしやすいものをお持ち下さい。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。



### 今月の目次

- 今月のお誕生日
- 3月のレク「紙相撲・中津場所」
- 健康ラッキー堂「誤嚥性肺炎」
- 4月の予定



### 今月のお誕生日

倉橋 忠博様

島田 徳子様

山口 日出己様

小西 和雄様

お誕生日おめでとうございます

### 3月のレク

紙相撲・中津場所



新型コロナウイルス感染症で沢山の催し物が自粛、中止されています。大相撲もその1つで、今年の春場所は無観客試合で行われました。観客が居ないのはやはり寂しいもので盛り上がり欠けるような気がします。しかしながら力士の方々は、いつもとは違う静かな会場で相撲をとっています。この状況でも一生懸命相撲をとる姿は感動を覚えます。また普段気にする事もなかった「音」がよく聞こえたそうです。砂を掃く音や、まわしを叩く音、弓取り式での弓が空を切る音などが聞こえたそうです。さて、そんな中行われたのが3月レク「紙相撲」です。自身の力士にはそれぞれ四股名をつけ戦いに挑みます！盛り上がった「紙相撲・中津場所」の様子です！

紙相撲大会〜中津場所〜



# 健康ラッキー堂

## その3「誤嚥性肺炎」



「誤嚥性肺炎」は、先月号でお話しした「誤嚥」が原因の肺炎です。細菌が唾液や食べ物などと一緒で誤嚥され、気管支や肺に入る事で発症する疾患です。

□ 口腔内(口の中)に存在している細菌が原因であることが多いとされており、口腔内が十分清潔に保たれていない場合、肺炎の原因となる細菌が益々繁殖し、発症するリスクがさらに高まります。

### ▼症状

典型的な症状として発熱、咳、濃い色の痰などが挙げられます。高齢だとこれらの症状が現れにくく、普段より元気がない、ぼんやりしている、食欲がないといった症状だけが現れることもあります。

### ▼治療

主に抗菌薬を用いた薬物療法が採用されています。しかし、抗菌薬は肺炎自体には効果がありますが、誤嚥を防ぐ効果は有りません。治療後に再び誤嚥を起こすと、繰り返し発症する可能性があります。その為、嚥下を行いやすくする為の手軽にできるストレッチの導入や、歯磨きをはじめとした口腔ケアなど薬物療法以外の治療、そして日頃のケアが重要になります。

### 《嚥下障害の症状・誤嚥性肺炎の症状チェック》

このチェックシートに該当するものがありましたら お気軽にスタッフにご相談下さい。

- 食事中やお茶(水分)を飲んでいる時にむせる事が多くなった。
- 飲み込んだ後も口の中に食べ物が多く残っている、喉に食べ物が残っているような感覚がある。
- 飲み込んだ後にしゃべると、ガラガラ声になる
- 体重の減少が目立つ
- 発熱や微熱を繰り返す
- 睡眠中もむせたり咳き込んだりする



## 今年度スタッフ

管理者 岡田 仁志

室長 松本 隆行

看護師 寺岸 真弓  
松口 美智恵

生活相談員兼介護員 笠山 豊

介護員 井上 佳之  
佐藤 晃子

機能訓練指導員 橋本 早紀

(旧姓：西浦) 他

今年度も宜しくお願い致します。



April 4 2020

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
*	*		1	2	3	4
5 休	6 *	7	8	9	10	11
12 休	13	14 中津実習生	15	16	17	18
19 休	20	21 中津実習生	22	23	24	22
26 休	27	28	29 祝和の日	30		*

編集手帳 今号もお読み下さり有難うございます。暖かな日が多くなり、普段なら心もウキウキする季節なのですが、やはり気になるのは新型コロナウイルスについてですね。初めての事で全てが模索状態ですが、出来る予防に努め皆様と情報の共有を行って参りたいと思います。介護員 佐藤 晃子

送迎・入浴・リハビリ・レク 1日体験できます！！

中津デイサービスセンター  
ご相談窓口  
電話 06-6372-1071  
室長 松本 隆行

