

広報誌「楽喜(ラッキー)デイ」 6月号



さて、ご利用者様とは約一か月ぶりにお会いすることが出来てスタッフも本当に嬉しかったです！何より、変わらない笑顔でご利用者様と過ごせることが出来良かったです。
実は、休業期間中に送迎車が1台入れ替わりました。こちらの送迎車も車イスの方でも乗車可能ですので、幅広く活用していきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願ひします。

平素は中津デイサービスセンターの運営事業に対しまして、ご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。
さて、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に、4月20日～5月14日まで臨時休業をさせて頂きました。
ご利用者様、ご家族様、ケアマネージャー様には多大なご迷惑、ご心配をお掛けしましたこと、お詫び申し上げます。
5月15日より無事再開する事が出来、今後ともスタッフ一同より一層、感染予防に努めてまいりますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

**送迎・入浴・リハビリ・レク
1日体験できます**
中津デイサービスセンター
ご相談窓口
電話 06・6372・1071
室長 松本 隆行



お箸でビー玉つかみ

皿にある小さく大のビー玉を割り箸でつかんで隣のボトルに移すというシンプルなゲームしかしビー玉の表面はつるつるです。なおかつ大きくなってくると重さも増え、つるつると箸から滑り落ちてしまいます。見ている側は笑ったり、応援したり。ゲームをしている本人は息が止まるほどの集中ぶり。指先の感覚や手首に力を入れるほどの加減、落とさないように運ぶ集中力。単純なゲームなのに意外と難しい！スタッフも挑戦しましたが、本気モードでしたよ・笑

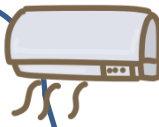
食中毒



- 気温、室温が上がり日本特有のシメシメした蒸し暑さ、湿度も上がって来ます。これからの時期は食品が腐りやすかったり、カビが発生しやすくなります。
- 口をつけて飲んだペットボトルは飲み残しがあっても一日で捨てましょう。
- 食品は基本冷蔵庫で保管し、食べる時は再加熱を。
- 「まだ食べれるかな？」は思い切った破棄しましょう。
- 購入した食品は早めに食べ、購入時は食べきれぬ量を買ないようにしましょう。



熱中症



- 夏日になる日が増えてきました。高齢者は外だけでなく、在宅中に熱中症になりやすいです。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。水分制限のある方は主治医の指示に従いましょう。
- 日中の暑い日はエアコンをつけましょう。湿度が高いと室温28度設定でも熱中症の可能性は拭きません。暑いと感じたら躊躇なく設定温度を下げましょう。
- エアコンを点けると室内は閉め切ってしまうと。感染症の予防も考慮し、窓を開けて空気を入れ替える時間を作る事も忘れずに行いましょう。

健康フッキー堂 その5 □腔ケア

□腔ケアとは日常的なお口の中のお手入れです。□の持つ働きを保つ為に、是非お手入れを習慣付けましょう。6月4日〜10日は歯の健康週間です。以前ご紹介した誤嚥性肺炎の予防(4月号掲載)と合わせて歯の健康を見直す良い機会です。

なぜ□腔ケアは大切なのでしょう

高齢になると「嚙む」「飲み込む」「話す」「表情を作る」など□の機能全般が低下してきます。□の中の衛生を保つ□腔ケアと、□の機能を維持向上するための□腔ケアがあります。これらのケアをもって誤嚥性肺炎や感染症の予防、□の機能低下を予防し、いつまでも食べる楽しみや、会話を楽しむ長く豊かな生活につながります。今回は□の中の衛生を保つ事についてお話ししていきます。

まずは習慣づけよう！

歯磨きの習慣をつけましょう。1日3回毎食後が理想です。歯ブラシはヘッド(ブラシ部分)が小さめで、毛先が細いものを選び、口の隅々までブラシが届きます。歯ブラシは鉛筆のように持ち細かく動かしブラッシングします。1日3回することが難しい方は就寝前だけでもしっかりと磨き、うがいをして□腔内の食べかすなどを洗い流して下さい。

要介助の方

独り暮らしで自力でする事が難しい方

拒否がある場合は、無理強いせず「食後に磨く」と決めずに1日の中で気分の良い時に合わせて行ってみましょう。またいきなり□を触ったりしないように、まずは声かけを行いリラックスしてから、何をするのかしっかりと伝えて行いましょう。継続することが大切です。介助で歯磨きをする場合はゆっくり細かく歯ブラシを動かして粘膜を傷つけないように行います。痛みがある箇所は最後に磨くと不快感が少なくなります。

どうしても介助が出来ない等あれば、食後にお茶を飲んだり出来るだけ□の中に食べかすがない環境に近づけましょう。

デイでも歯ブラシやうがいの声かけを行っています。ですので、歯ブラシ等ご持参下さればと思います。



義歯の扱い方

- 流水で洗う
- 歯磨き剤は使用しない。
- 水につけるか、蓋付の専用容器で保管する。
- 定期的に除菌する。
- 落とさない

新型コロナウイルス関連の詐欺にご注意下さい

新型コロナウイルスの影響に対しての特別定額給付金に等、新たな手口の詐欺が横行しています。手口も巧妙ですので、少しでも怪しい電話・メール・郵便などがありましたら、同居している方や、近くの警察、国民生活センターへ連絡しましょう。

特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません

- ✗ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン 188 (国番なしの3桁)
新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン
0120-213-188

お住まいの市区町村
お近くの警察署
警察相談専用電話 #9110



ご利用者様へ

新型コロナウイルスの感染拡大予防としましてご協力をお願い致します。

- ◎ご自宅での検温(持っている方)をお願いします。
- ◎ご利用者様・同居しているご家族様の体調確認を行います。
- ◎送迎乗車前に検温を行います。
- ◎ご利用時、入浴とお食事時以外はマスクの着用をお願いします。
- ◎デイルーム・送迎車は窓を開放して換気に努めます。
- ◎3密回避の為に、デイルーム、送迎車内の配席変更がございます。
- ◎3密回避の為に、レクリエーション、リハビリは一部変更して行う場合がございます。

※検温について

37.3度以上 ご利用はご遠慮下さい。
37度~37.2度 状態観察後の判断。
その他の風邪症状などがありましたら、ご利用できない場合もありますので予めご了承下さい。

