

日頃は中津デイサービスセンターにご理解・ご協力を頂き、感謝申し上げます。

8月17日(月)に当中津デイサービスセンター職員1名から家庭内感染による新型コロナウイルス感染症の陽性が判明しました。保健所からはご利用者様及び職員には濃厚接触者はいないとの判断でしたが、万全の体制を整える為8月19日～23日まで休止させて頂きました。

その間、職員と利用者様に念の為、PCR検査を実施した結果全員陰性となりました。また、業者による消毒作業も終了し、8月24日(月)より再開することが出来ました。

ご利用者様並びにご家族様、ケアマネージャー様には多大なご心配、ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。引き続き、健康管理、衛生管理を徹底し感染防止策に努めてまいります。

中津デイサービスセンター
 管理者 岡田 仁志

9月の行事

敬老会週間

9月7日(月)～9月12日(土)



今月のお誕生日

池田 稔 様

長田 初美 様

浦田 章子 様

山本 俊次 様

お誕生日おめでとございます

スタッフ紹介

機能訓練指導員

佐藤 菜央



こんにちは。8月から中津デイサービスセンターでリハビリのスタッフとして働いている佐藤 菜央と申します。
 リハビリでは、利用者様の要望に合わせて個別に目標を設定し、筋力トレーニングや立ち座りの練習、歩行練習等、様々なことを行っています。

簡単な自己紹介になりますが、私は学生の頃、身体を動かすことが好きでバレーボール部に入っていました。リベロというポジションでした。

午後の短い時間ですが、私と他4人のリハビリスタッフと一緒に皆様と楽しく身体を動かしてリハビリが出来たらと考えていますので、よろしくお願ひします。

健康ラッキー堂

その8 早口言葉

皆様ご存知、早口言葉。当センターでも早口言葉の表をテーブルに置いて、いつでも出来るようにしています。思うように言えなかったり、舌が回らなかったり：ご利用者様だけではなく、スタッフでさえ失敗はつきものです。失敗するといついつい可笑しくて笑ってしまいますね。早口言葉をおススメする理由、それはお徳な脳トレだからです。最初は早くなくとも大きな声で繰り返し読んでみず聴覚が刺激される事で脳の活性化が期待できます。しっかりと口を開いて話せば頬や口の周りの筋肉が鍛えられます。食べる時の飲み込みがよくなったり、呼吸がしやすくなるなどの効果も期待できます。何より「家で会話をすることが少なくなつたな」とお聞きする事がありません。是非、楽しく発声して、心も、口にも、脳にも刺激を与えて元気にすこしましゅう！

生麦生米生卵シリーズ

- ① なまむぎ なまこめ なまたまこ
 生麦 生米 生卵
- ② なまむぎ なままめ なまたまこ
 生麦 生豆 生卵
- ③ なまねぎ なままめ なまたまこ
 生葱 生豆 生卵
- ④ なななまむぎ なななまこめ なななまたまこ
 七生麦 七生米 七生卵

7・8月レク

7月末に夏祭り週間を開催しました。体操を兼ねて盆踊り。パワーアップした射的ゲームで景品をゲット！その模様をどうぞ！



射的で景品を狙う！



今年はその場で盆踊り♪



缶を射てもよし 的を射てもよし



ピース

編集手帳

長雨の梅雨から、遅めの梅雨明け。そして同時にスーパーク暑がやってきました。日本には四季があるので、その季節ごとに体調には気を使わないといけないことがあります。この夏も、毎日「熱中症には気をつけていきましよう」としてつくお声かけさせて頂いていますが、残暑も厳しいようです。気を抜かずまだまだ熱中症対策をしていきましょう。

今年の夏の行事、夏祭りもコロナの影響により、縮小傾向で行いました。世間でも催し物・季節の行事などが中止になったり、縮小になったりとまだまだ淋しい期間が続くようです。また、自粛や暑さの為になかなか身体を動かせていない方も多いようです。来月号では、家でも出来る機能向上トレーニングなど特集していきますので、これからもご要望、ご感想をお聞かせくださいと思います。

編集 介護員 佐藤 晃子

8月壁面作成

7月にご利用者様がリハビリも兼ねて折って頂いた折り紙の朝顔。たくさん咲きました。リハビリ時間外でも折ってくれた方もいらっします。おかげ様で窓一面、朝顔で埋まりました。

花があるっていいですね。優しい色の朝顔はとっても清々しいです。また、窓側に飾ったので、朝日があたっても夕日があたってもまた表情を変え、美しいです。



送迎・入浴・リハビリ・レク
1日体験できます！！

- ◎ 社会交流したい
- ◎ 入浴に困っている
- ◎ 身体を動かしたい
- ◎ 活気よく過したい

その他、お困りごとご相談下さい。

中津デイサービスセンター
電話 06・6372・1071
室長 松本 隆行

