

楽喜(ラッキー)デイ 12月号 NO. 54

発行：中津特別養護老人ホーム喜久寿苑
中津デイサービスセンター

〒530-0012

大阪市北区芝田2-10-39 西棟7F

☎06-6372-1071

<http://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/kikujuyuen/>



クリスマスローズ：花言葉 追憶、慰め、労り



日頃は中津デイサービスセンターをご理解・ご協力頂き感謝申し上げます。令和4年も残り1カ月となりました。寒さも本番を迎えます。冬になると流行る感染症はもちろんのこと、新型コロナウイルスの流行にも備えましょう。現在コロナの収束から、コロナと共存する「ウィズコロナ」へと時代は変化しています。再度、生活の中で気をつけて行きたいことなど再確認しましょう。



冬の暖房機器にご注意を

寒い冬には暖房機器は不可欠です。エアコンの他に『ストーブ』『こたつ』を使用している方もおられると思います。火災の原因として『石油ストーブ』『ガスストーブ』が多いと思われるかもしれませんが、意外と『電気ストーブ』が多い統計が出ています。『電気ストーブ』だけではなく、ご自宅にある暖房機器を正しく安全に使用しましょう。

○燃えやすい物(洗濯物等)を近くに置かない。

○外出や就寝時には電源を必ず切る。

○電源プラグやコードが傷んででいないかを確認する。

○家電が古すぎないか、リコールの製品でないかを確認する。



今月のお誕生日

森島 米子 様

野阪 光荣 様

お誕生日おめでとうございます

しんしん脳トシ

冬のお天気雑学

毎日天気予報はチェックしていますか？今回は、天気予報の解説で冬によく耳にする用語についての問題です。皆様はどれくらいご存知でしょうか。2択クイズです。(AかBを選んで下さい)

①「冬將軍」の由来になった人物は？

A 徳川家康 B ナポレオン

②初めて山に雪が積もった時のことをなんといい？

A 初雪 B 初冠雪

③雪の日はいつもより静かに感じるのなぜ？

A 雪が音を吸収するため
B 単なる気のせい

答えと解説は裏面へ！



つみみゲーム

つみみゲームは「上に積む」ゲームです。積むものは、お手玉、ペットボトルのキャップなどです。どちらも高くなると崩れやすくなります。慎重に…慎重に集中力が必要です。



ご存知でしたか? 「お手玉」の方言

「おじゃみ」、「あや」、「いしなご」、「おひつ」、「おねじ」など各地によっても言い方は変わります。この他に50種類ほどの方言があります。

年末のご挨拶

生活相談員 笠山 豊



皆様こんにちは、いかがお過ごしでしょうか?

暦の方はあと1ヶ月程で今年も終わりますね。年々月日が経つのが早く感じられ、知らないうちに新しい建物があったと言つ間に出来て、驚くことが増えました。大阪駅辺りは数年前とまったく違った景色になりました。世の中は止まることなく動いていますね。

来年は新型コロナも落ち着いて、今年よりもさらに良い方向に進んで欲しいです。そして皆様の健康も増進しますように。一年間ありがとうございました。



今年も中津デイサービスセンターが無事に年越しを迎えることが出来たのも、ご利用者様・ご家族様・ケアマネージャー様・地域の皆様の暖かいご理解・ご協力の賜物だと思っております。

来年もよりご満足頂けるようサービスの向上に努めてまいりますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

どうぞよいお年をお迎え下さい。

中津デイサービスセンター

職員一同

しんしん脳トシ 答え&解説

①A **ナポレオン**
冬將軍とは日本では周期的に南下するシベリア寒気団を指します。1812年、ロシアを攻め込んだフランス軍の皇帝ナポレオンが、厳しい寒さに阻まれて敗退したことを表現したことに由来します。

②B **初冠雪**
初雪と初冠雪の違とは。初雪とはその年の寒候期に初めて降る雪のことです。

初冠雪は夏が終わった後に、山麓の気象官署から見て、山頂付近が初めて積雪などで白く見えることを言います。初雪と初冠雪の観測日は12月の一年間ではなく、前年8月〜当年7月までの寒候年を基準にして発表されます。

③A **雪が音を吸収するため**
雪が降ったり積もったりしていると、音が伝わる振動を雪が吸収してしまうため、音が遠くまで届かず、いつもより静かに感じます。

中津デイサービスセンター 相談窓口

電話 06-6372-1071
室長 松本 隆行
生活相談員 笠山 豊

年末年始のお知らせ

12月31日(土)〜1月3日(火)まで **休業**
新年4日(水)より通常営業

