

楽喜(ラッキー)デイ 1月新春特大号 NO. 55

謹び
新春のお慶びを
申し上げます

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は一年の世相を漢字一文字で表す漢字は「戦」で、ウクライナへの侵攻などが理由に挙げられました。新型コロナウイルスが流行した2020年の漢字は「密」であり、新型コロナウイルスの3密(密閉・密接・密集)が挙げられましたが、今ではウィズコロナに突入しております。

さて、中津デイサービスセンターは2023年2月末日にサービスを終了いたしますが、特養は同じ年の4月1日に大淀南地区へ移転し、従来型特養からユニット型特養へ変わります。ユニット型は、自宅での日常生活に近い環境が作られておりますので、入居者さんに気に入っていただけたらと思います。

当センターの利用者さんにおかれましては、あと数ヶ月のご利用となりますが、今後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしく願います。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。本年も宜しくお願いします。

中津デイサービスセンター

管理者 岡田 仁志



あけましておめでとうございます。旧年中は当センターに格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年は新施設への喜久寿苑移転に伴い変革の年になりますが、スタッフ一同今までと変わらず「ご利用者様が生き生きとした生活が送れ、ご家族様が安心できる、質の高い介護の提供」を胸に、より一層のサービス向上を目指し、誠心誠意努力させていただく所存でございます。2月末でデイサービス事業は終了となりますが、今後どうぞ宜しくお願い申し上げます。

中津デイサービスセンター

室長 松本 隆行





年末年始は家族や親戚と食事をする機会も多くなるでしょう。大勢で食事すると美味しいですね！

正月料理といえば「おせち料理」「お雑煮」などですが、特にお雑煮の中に入っている「お餅」には気をつけるようにしましょう。毎年お餅を喉に詰まらせて救急搬送されるニュースが後を絶ちません。細かく切ったり、汁物と一緒に頂いたり、必ず誰かが居る時に召し上がる事をおススメします。この時期にしか食べない「おせち料理」や「お雑煮」を安全に楽しみたいですね！

さて、お正月を迎えてついつい飲みすぎた…食べ過ぎた…なんてこともあるでしょう。

お正月は
■炭水化物に偏りがち↓糖尿病の方は血糖コントロールや体重管理が上手くいかない場合も！
■食事の量が増える⇨塩分摂取が増える↓高血圧や心疾患の方は要注意。
■食分量、アルコール量が増える↓尿酸値を上げ痛風を引き起こす原因に。

お正月は食事バランスが乱れがちですが、ちよつと心に留めて頂いて、暴飲暴食は控えるようにしましょう。



ご利用者様

インタビュー

ちよつと

「私の年末恒例行事」

野阪 光栄 様

年の瀬が迫ると、ご利用者様とスタッフとの会話でも年末年始の話題になります。

野阪さん「年末は毎年家族旅行をします。

毎年娘や孫からひ孫と大勢で旅行をします。今年も総勢16名で、勝浦の方まで行きます。」

スタッフ「大勢でとても楽しそうですね。久しぶりに会う家族さんとの話も盛り上がりそうですね。」

野阪さん「まあ、若い子達は若い子でお話するから、私は聞いていただけよ。難しい話はないですね。」

スタッフ「一年間ご家族さんが元気ですごしていたことが耳に入ると嬉しいものではないですか？」

野阪さん「それはあるね。東京の方から来る子も居て、私、東京で住んでいたからその子の話を聞いて懐かしくなるのよ。まあ、みんなの話を聞いて嬉しくなったり、懐かしくなったりですね。」

野阪さん、ありがとうございました。年末旅行楽しんでください！また土産話も教えてくださいね。



野阪さん、ありがとうございました。年末旅行楽しんでください！また土産話も教えてくださいね。



個人制作 塗り絵

現在「塗り絵」をされているご利用者様が多いです。また、皆さんかなりお上手です。集中力も高く、日々素敵な作品が出来ています。



「塗り絵」は、指先を細かく動かし、脳全体の血流を活発にします。また、何色を塗るか、塗る順番をどうするか、過去に見た色や形を思い出したりする時に、脳は活性化されています。一見、単純作業に見えますが、頭の中でプランを立てて手を動かし塗る作業は脳全体を活性化してくれます。



季節の制作

お正月らしい艶やかな「扇」を折り紙で製作しました。扇の上には「慶」「寿」「平和」など好きな文字を書いて頂きました。お正月のデイルームの窓や壁面に飾ります。



しっしっ脳トし

体も心もそして頭の中も柔軟に！今年も「しっしっ脳トし！」行っていきましよう。今回は「お正月」にまつわる漢字を集めました。皆様は何問読めるでしょうか？



① 初詣

② 双六

③ 達磨

④ 賽子

⑤ 睦月

⑥ 独楽

※難易度アップ！

⑦ 鯨

⑧ 屠蘇

⑨ 点袋

⑩ 初手水

⑪ 御御籤

⑫ 注連縄

⑬ 骨牌

⑭ 薺



今月のお誕生日

杠 隆枝 様

前田 俊幸 様

那須 圭子 様

碓井 義孝 様

西田 洋子 様

寺本 義貞 様

お誕生日

おめでとうございます

しっしっ脳トし

答え

- | | |
|---------|----------|
| ① はつもつで | ② すくろく |
| ③ だるま | ④ さいころ |
| ⑤ むつき | ⑥ こま |
| ⑦ かずのこ | ⑧ とそ |
| ⑨ ぼちぶくろ | ⑩ はつちようず |
| ⑪ おみくじ | ⑫ しめなわ |
| ⑬ かるた | ⑭ なすな |

中津デイサービスセンター 相談窓口
 電話 06-6372-1071
 室長 松本 隆行
 生活相談員 笹山 豊

漢字の他にも「お正月」にまつわる言葉、食べ物や遊びを考えても頭の体操になります！
 ※答えは下部です。

クリスマス会



毎年恒例クリスマス会を開きました。「蹴って！投げ！クリスマススポーツリング大会」を行い、とても盛り上がりました。大きなピンが倒れると、気持ちがいいものですね。ストライクやスパアが出ると「おおうっ」と歓声が上がっていました。

また、1年間の感謝を含めてささやかではありますが、サンタよりプレゼントをさせて頂きました。

1年間ありがとうございました。当センターは残り少ない営業期間となりますが、本年もよろしくお願ひ致します。

