

すこやかだより



それにつけても、引き分け狙いで、勝負を避けたポランド戦が喧々諤々の話題になっていましたね。ルールが決まっているのだから当然だ、外から非難されるいわれはないとする意見もあれば、勝負を避けるというルール以前の恥ずかしい振る舞いをして、何がフェアプレーだ、という意見もあり、国内外でも様々な意見が飛び交っています。以前は小学生や中学生相手に外来診療をしていたので、子どもたちにご説明しようかと考えなくてはなりませんでしたが、今は乳児院の子供たちが相手なのでちょっと気楽です。世の中うまく渡っていくためには、する賢さも必要ですから、ルールで禁止されていない以上、非難されるべきではないでしょう。でも、かっこよさといった美意識や、克己心といったモラルの面から言えば、誉められた話ではありませんね。

やっと7月になったばかりというのに、暑いですね。この原稿が印刷されるころは、もうすっかり熱気も薄れているかもしれませんが、今朝は、ワールドカップで、日本がベルギーを打ち負かす寸前まで追い詰めた試合を見てそのまま出勤しました。

暑中お見舞い申し上げます

大阪乳児院長
大和 謙二

「勝ち残るためとはいえ、無様な真似をしてしまいそこは申し訳なかった。そのかわりベルギー戦では、死力を尽くして勝負に出る」と言っていたらよかったし、そのとおり素晴らしい試合をしてくれたわけですから、十分に汚名をそそぐどころか感動を与えてくれたと思います。

うるさいのは外野！サムライブルーたちは絶対にまちがったことはしていないって、ヤダな！。幼児なら万能感を持っていきますからとりあえず、自分のすることはまちがっていないと思って当たり前でも、だんだん自分がまちがっていたかもしれないと思うようになって、「こめんね」が言えるようになる、そして「こめんね」が言えることがすこやかさのいいことになる、そういう変化を毎日見ている私達としては、大人がそれかよ、ヤダな！と思うわけです。

子どもの万能感が、ちゃんと社会的に修正されて育っていけば、自分に自信が持てる自己効力感になりますけれども、放置されたり、逆に抑圧されたりしてうまく折り合いがつかずそのまま成長すると、ややこしいことになってしまいます。

「こめんね」が素直に言えない大人がそろそろ出てきているこの時代に、やっぱり私達は子どもたちの大切な時期の育ちに関わる仕事をしているのだなと思えました。

大阪乳児院運営理念

- ・子どもの最善の利益を守ります
- ・社会的養護の立場から、地域社会と協力して、子どもとご家族を支援します

職員紹介② ～調理室～



左より 丸金・上野谷・山本・田中・井島
西地・松川

調理室にもこの春、2名の調理師さんが仲間入りしました！これまで以上に子どもたちの心に寄り添い、おいしく、食べやすい食事の提供に努めたいと思います。



<調理のお仕事>



納品後の食材

届けてもらった食材は、その都度検品し、翌日の下処理がしやすいように所定の場所へ納品します。

仕事を通じて学び、経験し、子どもたちと一緒に成長していけるように頑張ります♪
松川

子どもたちに喜んでもらえる、おいしい料理を提供できる様に精一杯頑張ります♪
西地

入職して4ヶ月。先輩の指導の下、少しずつ調理も覚えてもらっています。



調理



ごはんの計量

おにぎりが好きな子どもたちのため、よくおにぎりを作ります。アツアツのごはんを、多いときでは80個もにぎることもあります。



自律調乳と大量一括調乳を平行して行っています。お部屋で必要な時に作るミルクとは違って、一括調乳は、調乳後に蒸気滅菌機を使って滅菌後、急速冷却を行って衛生管理しています。多いときでは160本ほどのミルクを作ることもあります。



ミルク

おうちで作ってみませんか？ ～お手軽レシピ～ No.23

●チリコンカン●



【材料】 4人分

- ・合いびき肉 …………… 200g
- ・玉ねぎ …………… 1個
- ・ミックスビーンズ …………… 200g
- ・オリーブ油 …………… 大さじ2
- ・にんにく …………… 1かけ
- ・ブラックペッパー …………… 少々
- ・塩 …………… 小さじ1/2
- ・チリパウダー …………… 大さじ1 ※お好みの量でOK
- ・コンソメ …………… 小さじ1
- ・トマトの水煮缶(カット) …………… 400g
- ・水 …………… 100g
- ・ローリエ …………… 1枚

【作り方】

- ①玉ねぎはみじん切り、にんにくはすりおろします。
- ②鍋にオリーブ油とにんにくを入れて、弱火でにんにくの香りが立つまで熱し、玉ねぎを加えて軽く色づくまで炒めます。
- ③②に、合いびき肉を加えて色が変わるまで炒めます。ブラックペッパー、チリパウダー、塩を加えてさらに少し炒めます。
- ④③に、ミックスビーンズを加えて2分ほど炒め、トマトの水煮缶(缶汁ごと)、水、コンソメ、ローリエを加えます。煮立ったら、弱火で20分ほど煮込めばできあがり。

★お子さまと一緒に食べる場合は、チリパウダーやペッパーを加えずに仕上げ、取分けてからお好みで辛さを足しましょう。

スパイシーな、豆と肉の煮込み料理です。ミックスビーンズとは、ひよこ豆、赤いんげん、青えんどうなど数種類の豆がミックスされた商品で、缶詰やパックで販売されています。大豆がミックスされているものもあります。身体に良いのはわかっているけど豆が好きではない、という方におすすめの一品です。そのまま食べてもおいしいですが、トルティーヤチップスやホットドックに添えたり、パンネに絡めて食べるのもおすすめです。

暑い夏がやってきました

感触遊び

赤色、黄色、緑色と食紅でカラフルに色をつけた寒天ができあがりました！寒天の中に玩具が入っていたり、見た目もかわいく彩りも鮮やかカップゼリー風。冷たく、ぷにぷにの感触を味わい、子ども達は大喜びです。最初は「これはなんだろう？」と様子を見ていた子も、お友達の楽しそうな雰囲気徐々に大胆になり、ギュッと握り潰して触感をひたすら楽しむ子、中の玩具を取り出し集める子、握り潰したゼリーをカップに集めてオリジナルゼリーを作る子、壊すのがもったいないのか、きれいな色違いのカップゼリーを大切に確保し、じっと眺める子など、それぞれに楽しんでいました♪



色水遊び



寒天と同じように食紅で色をつけて色水遊びも楽しみました。カップやペットボトルに色水を入れて移し替え、じーっと見つめたり、お友達と並んで色を見せあってとっても楽しそうでしたよ。



夏祭り



済生会中津病院デイケアの夏祭りにおじゃましました。おじいちゃん、おばあちゃんに「かわいいねー」と声をかけられ、握手を求められちょっと照れてしまう子もいましたが、「何歳？」と質問され、「2歳」としっかり答えたり、出会った人に手を振ったり、人見知りせずお膝に座らせてもらったりとたくさん交流することができました。ヨーヨー釣りでは、竿を使って頑張る子もいれば、気に入ったものを手で取る子もいたり、みんなそれぞれにお土産をいただき、楽しいひとときを過ごしました。



水遊び



プール開きました！今年水遊びデビューした子も、おともだちの楽しそうな声に誘われて、気付けばプールの中に入って楽しんでいます。回数を重ねるごとに水遊びが大好きになっている様子で、シャワーの水が顔にかかってもへっちゃらです。

