

# すこやかだより

今日の検査は栗ご飯でした。栗がいっぱい入っていても美味しい栗ご飯でした。強いて言えば、もち米のほうが、とか注文はいたしません。秋の風味が口の中に広がって、子供の頃を思い出しました。歳を取ると、子供の頃の思い出がよみがえってきます。栗ご飯のなかのくりだけ選り分けておいて、先にご飯の部分だけを食べてしまい、後でくりだけゆっくり食べて、ほのかに甘いその味をゆっくり味わう至福の時を思い出しますね。大人になってしまったら絶対できない楽しみです。今ほど飽食ではなかった子供の頃どうしてか、もともと濃く作って飲みたいたか。スイカ半分一人だけで食べてみたいたか、そうめんや緑やピンクの麺だけをたらふく食べたいたかです。私は、検査の感想に、自分のことを思い出して、「くりだけ選り分けて食べる子がいたら、楽しいね」と書きました。

でもそこでふと思ったのです。もしかして普通の大人は、くりを選り分けている子どもをみたら、「行儀の悪い」としないの！と、怒るのではないかと。私は笑われ「すすれ、怒られたことはないな。カルピス濃く作ると、他の人の分が足りなくなるから、それはしなかつたけれど、すでに自分の栗ご飯の中にあるくりを選り分けて食べてどこが悪いって話です。

乳児院の年齢の子どもであれば、くりを選り分けることのできる子どもは、くりであることもしっかり認識し、それをあとでゆっくり味わおう、そのほうが楽しいという計画的行動が取れるという意味で、素晴らしい力を持っているのです。褒めてもらえるべきであり、少なくとも怒られることではありません。学童の年齢までそんなことをやっていたら、くりだけを楽しむなら、天津甘栗にしとけ！と叱ってやれば良いのです。

**\*大阪乳児院基本理念\***

- ・子どもの最善の利益を守ります
- ・社会的養護の立場から、地域社会と協力して、子どもと家族を支援します
- ・子どもを一人の人格として尊重し、その権利を守ります。



全国成年後見の会様よりタオルを頂きました

森永乳業(株)様より  
ミルク400缶



- ・日本ベビーフード協会様よりお菓子
- ・太融寺様よりミルク24缶
- ・BABY JOB様より水遊びパンツ 846枚
- ・平野様より紙おむつ・粉ミルク7缶
- ・市川 しほ様より 紙おむつ
- ・クロワイス様より絵本

- ・マツイ ケンメイ 様
- ・奥本 悠人 様
- ・吉田 まち子 様
- ・カジヤマ アイコ 様 (順不同)



## あったかハンドメイド

アトリエ テレサ様

愛の会様よりトートバック

島田様より手作りマスク

愛の会様よりトートバック

里親おむすびのインスタで繋がったご縁。香西様からの手作りのフェルトのアイスやおにぎり

おうち時間で、可愛い手作りのご寄付を頂きました。大切に使用させていただきます。

## 栗ご飯



## 大阪乳児院 院長 大和謙二



私達は、子どもであるからこそ許されなければならぬことを、大人の基準を当てはめて、否定的に扱っていないでしょうか。日常のそのような否定が、子どもの自己肯定感を奪っていないでしょうか。褒めて育てるとい言葉に対して、私は複雑な気持ちを持ちます。褒めることは大事なことでありませんが、母親と話していて、褒めるところが見つからないというお母さんがいます。でも、ほんの些細なこと、くりを選り分ける小さな子どもに、くりだけ食べるの美味しいよねと認めてあげ、一緒に選り分けてあげること、そんな些細なことの積み重ねが、子どもの自己肯定感を育てるのだと思います。

10月6日に兵庫栄養調理製菓専門学校で柏木先生によるアレルギー食の研修会を行いました。卵・乳製品・大豆を使わないメニュー。みんな勉強になりました



- ・米粉とタピオカ粉のパン
- ・あんかけビーフン
- ・卵を使わないマヨネーズポテトサラダ
- ・伊勢うどん
- ・チョコを使わないチョコレート風ケーキ
- ・米粉パンでハンバーガー

## 編集後記

暑い夏もあっという間に過ぎ去り、すぐそこに冬を感じる季節となりました。まだまだ大変な時期ですが、楽しく子どもたちが過ごしている様子を皆様にお知らせ出来たらと思います。  
すこやか便りスタッフ一同



# 秋はイベントが盛りだくさん！

今回の「すこやか」では、  
子どもたちの秋の思い出をご紹介します！



## おつきみ = 今年の十五夜は10月1日 =

おつきみに欠かせないお団子を  
みんなでクルクル丸めて作りました。  
たぬきのお面をかぶって、はいポーズ！  
お団子もおいしく作れて大満足！



2020/10/01 09:38

2020/10/01 15:48

## サンドイッチ づくり



みんなで一緒に  
サンドイッチをつくりました。  
フェルトのおもちゃで  
前もって練習していた  
子どもたち。

おもちゃとは違う  
本当の食材を使って、  
具材を上手に挟んで  
いました！

おいしく作れて、  
お腹もいっぱいになって  
笑顔満点でした。



## ひらかたパークへ遠足

初めてコーヒーカップ  
に乗ってドキドキした  
ことも素敵な  
思い出になったよ！

ハロウィンの  
飾り物や  
かわいい  
動物たちに  
興味津々！

お昼は、  
ハロウィン特製  
のお弁当をぱくぱく！  
おいしいね！

### プログラム

(午前の部)

- 1.開会式
- 2.アンパンマンたいそう
- 3.それいけ！  
カヌーに乗って大冒険
- 4.進め！  
わたってぐって  
ばいばいきーん！
- 5.閉会式

(午後の部)

- 1.開会式
- 2.進め！  
わたってぐって  
ばいばいきーん！
- 3.走れ！  
アンパンマン号  
元気にひとつとび
- 4.閉会式
- 5.メダル授与式
- 6.参加者パレード

アンパンマン体操  
から元気に始まった  
今年の運動会！  
みんな一生懸命に  
競技に取り組み、  
お友達の応援も  
たくさんしました。

アンパンマン

オリンピック

