

今月のお誕生日者



楽らく新聞



令和 4年 10月1日発行

中津特別養護老人ホーム

喜久寿苑

10月号 No.89

編集者

中田 光洋

吉田みゆき

中津特別養護老人ホーム喜久寿苑の介護やサービスについて皆様からのご意見・要望をお待ちしております。施設の活動見学にもお気軽にお越しください。

電話(事務所)

06-6372-1001

FAX

06-6372-1075

5階	太田 シノブ	様	99歳
6階	南野 初子	様	96歳
	今津 幸子	様	91歳
	西田 允重	様	86歳
7階	佐々木 テツコ	様	98歳
	栗林 康子	様	86歳



お誕生日の方から一言

5階 太田 シノブ 様
 ありがとうございます。嬉しいわー。

6階 今津 幸子 様
 ありがとうございます。これからも元気にやっつけていきたいです。

7階 栗林 康子 様
 ありがとうございます。秋なのでまた沢山食べようと思います。

ありがとうございます。秋なのでまた沢山食べようと思います。

行事予定

3日	月	お茶会	
		書道クラブ	(7階)
5日	水	書道クラブ	(5階)
6日	木	書道クラブ	(6階)
9日	日	小規模レク	
24日	月	体操クラブ	(7階)
26日	水	喫茶	(5.6階)
		体操クラブ	(5階)
27日	木	喫茶	(7階)
		体操クラブ	(6階)



行事食“戦国武将物語”



9月は武田信玄がテーマでした！
信玄寿司、山梨県名物のほうとう汁、ワイン蒸しを取り入れた献立をお楽しみいただきました。

真田家の食卓
こねつけ 幸村の好物、ご飯と小麦粉を混ぜてこねたものに味噌だれを付けたもので、北信・東信地域に伝わる郷土料理。

長野県の特産品
日照時間や地形など、ワイン用ぶどうの栽培に適した自然条件を持つ長野県は日本でワインの生産量2位を誇る。海外でも評価が高く、世界中にファンが増えている。

りんご
長野県は全国2位の出荷量を誇るりんごの名産地。りんごは食物繊維やビタミンC、ミネラルを豊富に含み、栄養価の高い食べ物。「一日一個のりんごで医者いらず」ともいわれている。

セロリ
特有の強い香りと、シャキシャキした歯ざわりが特徴。香りの成分にはリラクセス効果がある。セロリは涼しい気候と水分を好む野菜で、信州の気候風土は最適な栽培環境。長野県は全国1位の生産量を誇る。

レシビ
「天高く馬肥ゆる秋」10月に入り、早くも秋の気配を感じる信州地方。美味しい季節の食材で、心も食欲も満たされ口福に。

真田幸村
さなだ 幸村
さなだ 幸村

戦国武将物語
一食で伝える 武上の名産

10月長野の陣

真田幸村

10月は日本一の兵、長野県、真田幸村がテーマです。
お楽しみに！

敬老会



紅白饅頭美味しい！



ご長寿万歳！！



映画鑑賞会

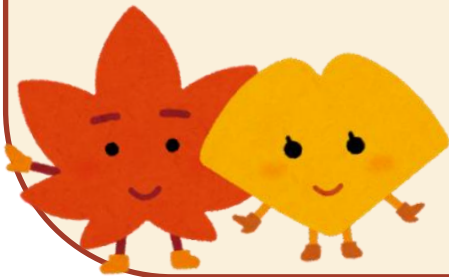


新入苑者紹介

5階 堀 ミキ (ホリ ミキ) 様
はじめまして。よろしくお願ひします。

6階 南野 初子 (ナンノ ハツコ) 様
何にも分かりませんが宜しくお願ひします。

7階 越智 正江 (オチ マサエ) 様
初めまして。わからないことだらけだけど宜しくお願ひします。



今月のお知らせ

運動会

5階: 10月12日(水)

6階: 10月16日(日)

7階: 10月14日(金)



お楽しみに！！



編集後記

涼しい季節になってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

僕は1年の中でこの時期が一番好きです。といふのも、気温も丁度よく過ごしやすいですし、なにより大好きなおしゃれな服を着れる季節なのですごく楽しめるからです！

自分の好きな服装でお出かけすると、気分もウキウキしてきますよね！

早く皆さんとも一緒に外に出かけられるようになるといいですね♪