



インフルエンザと風疹について



前号に引き続いて**インフルエンザ**のお話です。薬局サーベイランスによると、2018年第47週(11月19日～25日)まで6週連続して増加が続いており、もう間もなく全国的なインフルエンザの流行が始まりそうです(図)。12月中には、インフルエンザの流行はある程度まとまった規模となり、12月中旬以降には当院でもインフルエンザの発症者が相次いで認められるようになるでしょうし、病棟でのアウトブレイクが発生するかもしれません。インフルエンザは、たとえ感染していても典型的なインフルエンザ様症状を呈さない軽症例が少なからず存在し、感染源となり得るので、インフルエンザと診断人を隔離するだけでは十分な対策とはなりません。ご存知の方が大半かと思われそうですが、**インフルエンザの主な感染経路はくしゃみ、咳、会話等で口から発する飛沫による飛沫感染であり、他に接触感染もあるといわれています。**流行期間中の感染対策としては、日常的に飛沫感染対策としての**咳エチケット**、接触感染対策としての手洗い等の**手指衛生を励行**することが非常に重要です。これからのインフルエンザの流行には注意してください。

次に**風疹**の話題です。風疹は風疹ウイルスによって起こる急性の発疹性感染症で、潜伏期間は2-3週間(平均16-18日)、主な症状として**発熱、発疹、リンパ節の腫れ**が認められます。元々は小児の感染症でしたが、風疹は今や**成人男性が発生の中心**となっています。この夏から始まった風疹の流行は収まる気配がまだみられず、関東地方を中心に累積の患者発生数は2,000名を超え、大阪を含めた関西地方でも患者数の増加が見られてきています。妊娠女性が風疹に罹患することによって、難聴、心奇形、白内障、精神運動発達遅滞等の障害(CRS:先天性風疹症候群)をもった赤ちゃんが生まれてくる**可能性があり**、風疹の流行には警戒が必要です。

(感染管理室 安井 良則)

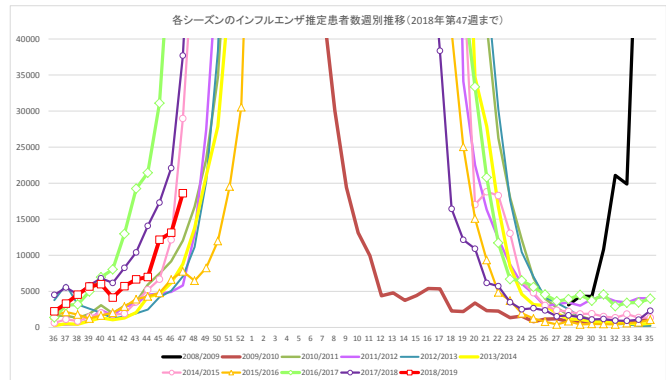


図1. 過去10シーズンと今シーズン(2018/2019年シーズン)の第36～第47週までのインフルエンザ推定患者数の週別推移(薬局サーベイランス:
<http://prescription.orca.med.or.jp/syndromic/kanjyasuikei/index.html> より)



【御礼】職員対象インフルエンザワクチン集団接種終了!



恒例となりました、職員対象のインフルエンザワクチン集団接種を実施しました。2018年11月5日～10日の6日間で、計1491名の職員に無事接種を終えることができました。接種や介助、受付、設営などにご協力頂いた皆様、ありがとうございます。

また同時に、今年もワクチン接種の待ち時間を利用したDVDによるレクチャーを実施しました。『インフルエンザの薬について』というテーマで、当院で採用されている抗インフルエンザ薬の特徴や薬価などについてご紹介させて頂きました。特に、リレンザやイナビル吸入方法については、中津オリジナルの動画を作成し、AST所属の薬剤師がわかりやすく解説してくれました。患者指導時だけでなく、ご自身やご家族がインフルエンザに罹患した際、予防投薬が必要になった際には、ぜひ今回のレクチャーを参考にして頂けたらと思います。また、アレルギーや体調不良でワクチン接種が受けられない方もDVDの視聴に来て頂き、一人一人の研修参加への意識の向上が感じ取ることができました。なお、今回のDVDによるレクチャーは、本年度2回目の感染対策研修に該当致します。今後とも、感染対策にご協力よろしくお願い致します。

(感染管理室 川口尚子)

当院採用抗インフルエンザ薬

商品名	タミフル	リレンザ	イナビル	ソフルーザ	ラピアクタ
一般名	オセルタミビル	ザナミビル	ラニナミビル	バロキシルビル	ペラミビル
剤形	内服薬 カプセル ドライシロップ	吸入薬	吸入薬	内服薬 錠剤	注射薬
治療用量	1日2回 ×5日間	1日2回 ×5日間	毎日	毎日	毎日 症状に応じて投与
予防用量	1日1回 ×7～10日間	1日1回 ×10日間	毎日 1日1回×2日間	適応なし	適応なし
薬価 (成人1回あたり)	2,720円	2,042円	4,279円	4,789円	6,076円



吸入動画に友情出演して頂いた皆様
ありがとうございました。

感染管理室からのお知らせ

平成30年9月28日(10月9・12日DVD講習会)に開催した平成30年度感染対策研修会「多職種で取り組む薬剤耐性(AMR)対策」の講演内容をインシデント報告システム内にアップロードしました。全職員対象の必須研修です。未受講の職員の皆様は、動画視聴をお願い致します。

今年は薬剤部からも
ミキシングの応援を
していただきました。

