

こもれびサロン

～絵と音楽を楽しみましょう～

椅子ヨガを楽しみましょう♪



日時：2020年2月29日(土)

15時～16時

椅子ヨガ 15時30分～

場所：北棟2階エレベーターホール前

講師：清谷 善子先生

(兵庫県生涯学習インストラクターの会
阪神ブロック代表)



* 椅子に座ったまま簡単ストレッチヨガをしましょう *

＝参加対象は入院患者様、職員に限らせていただきます＝

音楽

インドの音楽 CD 等 ※生演奏はありません

絵画

大型画集 インド美術・マヤとインカの美術
エジプトとオリエント美術 他

主催：中津病院ボランティア「こもれび」・病院ボランティア室