

嗜好調査結果報告

お食事に対する患者さんのご意見・ご要望をできる限り反映させるため嗜好調査を実施致しました。今回の調査は令和2年8月に実施したもので、味付けや献立について、ミキサー食・ゼリー食・流動食・検査食・開始食・離乳食・特殊食・時間外食以外を喫食している患者さん334名にアンケート方式で調査させて頂きました。

203名の方に回答して頂くことが出来ましたので、結果をご報告致します。(回収率約61%)

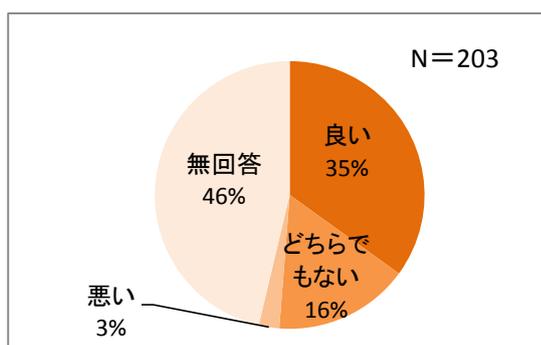
性別

性別	男	女	不明	計
人数(人)	46	49	108	203

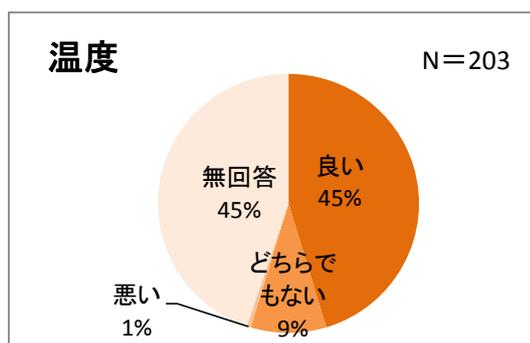
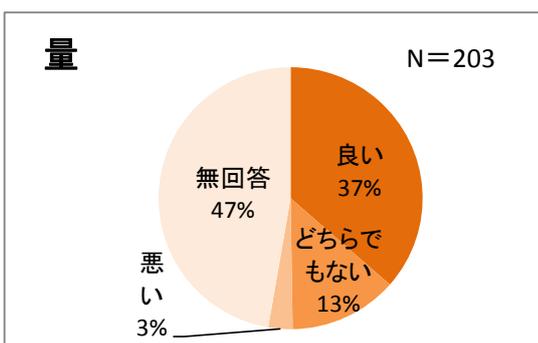
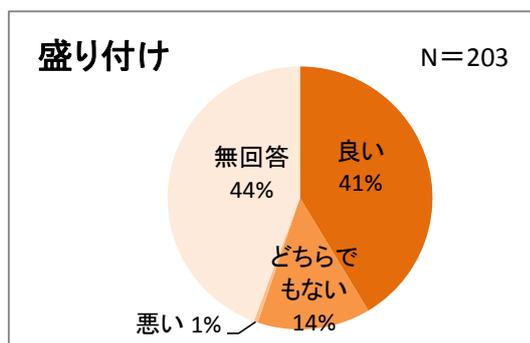
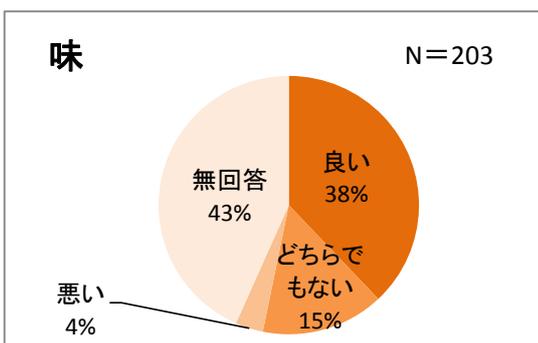
年齢

年齢	9歳以下	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不明
人数(人)	0	1	0	3	3	14	20	41	25	96

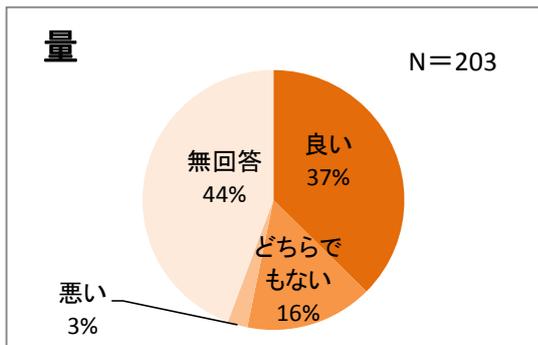
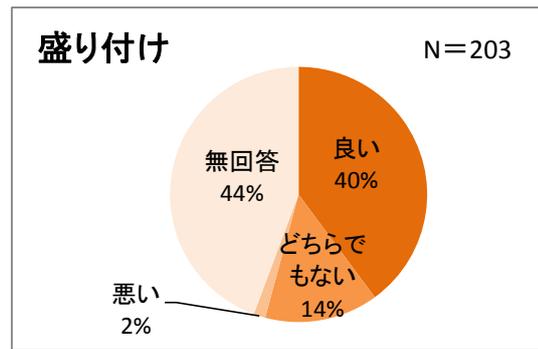
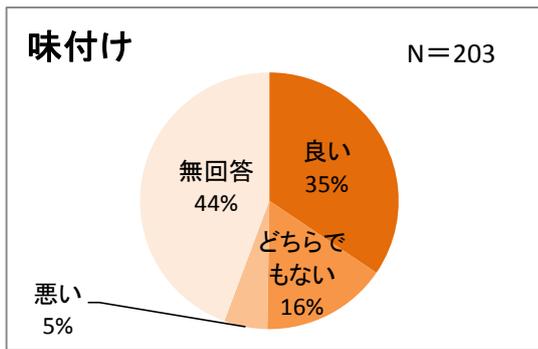
1. 病院の食事全体について



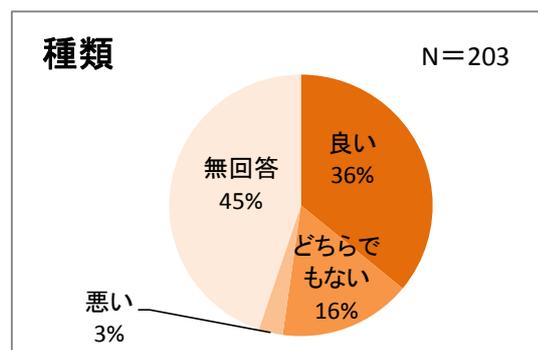
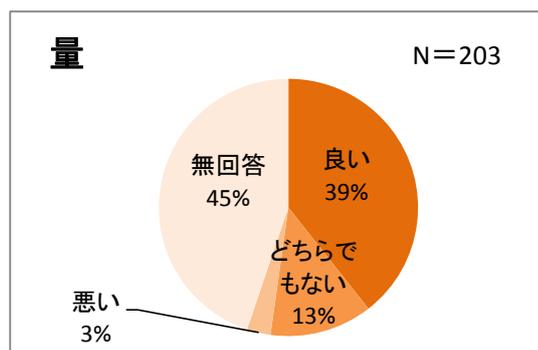
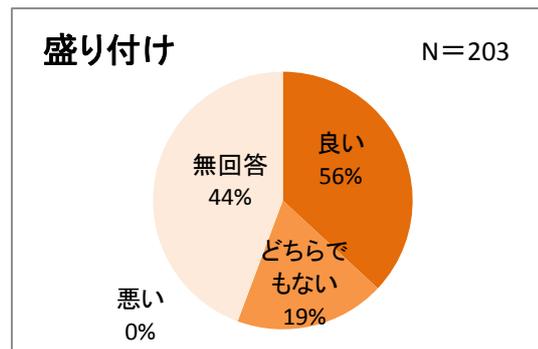
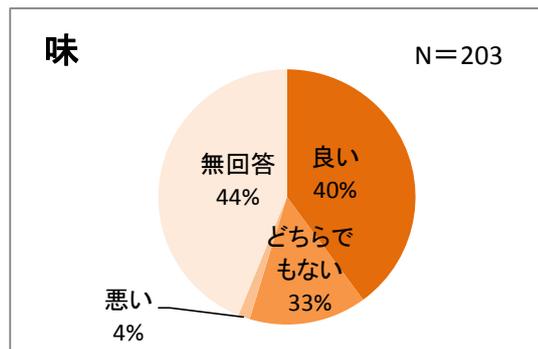
2. 主食(ごはん・粥・パン)について



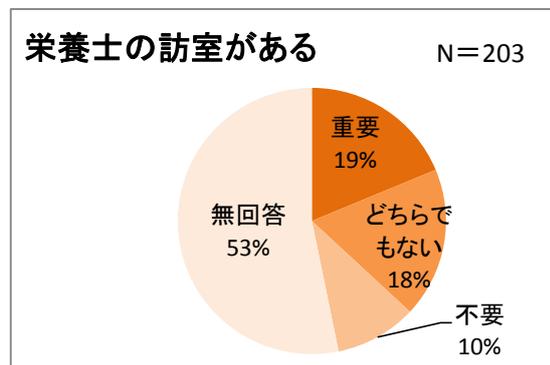
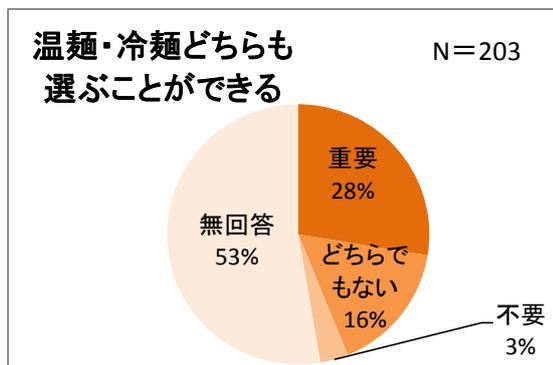
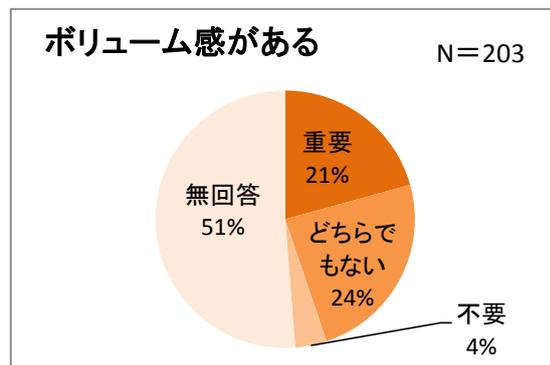
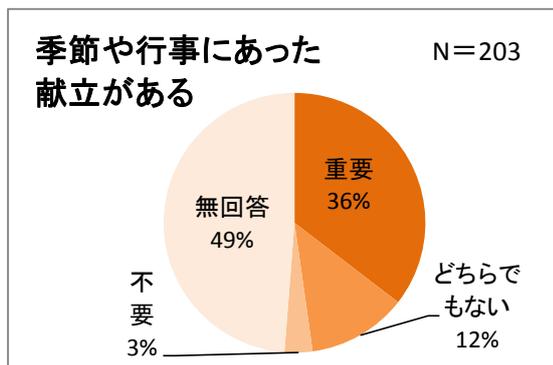
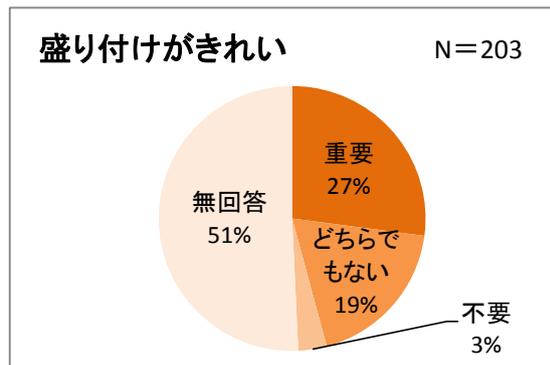
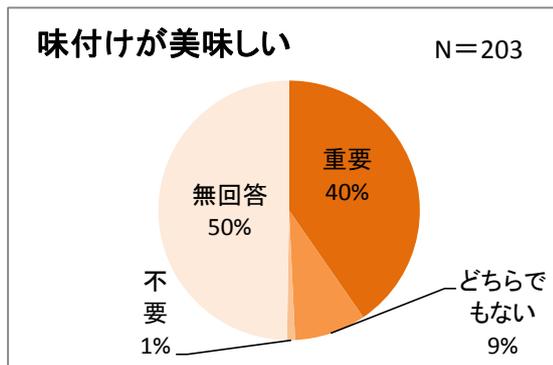
3. 副食(おかず)について



4. 果物・デザートについて



5. 病院の食事に望むものについて



6. 病院の食事で印象に残った料理は何ですか。

- ・煮魚
- ・鯛のほうれん草ソース
- ・魚の梅肉が美味しくよかった。
- ・カレーライス
- ・ピーマンの肉詰め
- ・豆サラダ
- ・八宝菜
- ・スマイル食のお好み焼き
- ・炊き込みご飯
- ・うざく
- ・温うどん
- ・ハンバーグ
- ・人参、大根、ほうれん草が多いこと など

7. 食欲がないときは、どのような食事が食べやすいですか。

- ・冷たいもの
- ・味が濃いもの
- ・流動物
- ・お茶漬け
- ・酢の物
- ・スープ
- ・果物
- ・やわらかいもの
- ・喉通りが良いもの
- ・お粥
- ・麺類
- ・茶碗蒸し、卵豆腐
- ・パン
- ・ヨーグルト など

8. ご意見・ご感想

- ・ごはんが多い。
- ・朝の無塩パンは味がなさすぎて何をつけても食べられません。考えていただければ。
- ・お粥にふりかけや佃煮がほしい。
- ・朝パンなのですが食事内容をもう少し考えてほしい。
- ・希望するものにはカロリーをあげて。
- ・今回初めて入院し、私の中の病院食のイメージがかわりました。
- ・コストが厳しい中、がんばっておられると思います。ありがとう。
- ・毎日の食事の時間がたのしみでした。
- ・入院中血圧が大幅に降下、一日の塩分含有量がどこかに表示されるとありがたい。 など

まとめ

病院の食事全体について35%の方に満足いただいておりますが、3%の方は悪いと感じておられました。

主食・副食・果物・デザートについては、約40%の方に満足いただいておりますが悪いという意見の中には、ごはんの量が多い・魚や野菜の種類が少ない・果物の種類が少ない、食感がいまいちなどの意見をいただきました。

病院の食事で印象に残った料理については、カレーライス（19名）・魚料理全般（15名）に好意的意見が多く、特に鯛のほうれん草ソースかけが人気がありました。

食欲がないときに食べやすい食事については、麺類（25名）・お粥（12名）・汁物（10名）・果物（6名）の回答が多かったです。

病院の食事に望むものに関しては、味付け・季節感のある献立がとくに重要と感じておられる方が多いことがわかりました。今後も、新メニューや季節の食材を取り入れていけるよう継続して献立の見直しを行っていきたいと考えております。

また前回（令和元年10月）の嗜好調査で、約40%の方が主食に麺類の選択があることを重要とされていたことから、8月下旬より条件付きで主食にうどんを選択できるようにする予定です。今回の嗜好調査では、主食に麺類を選べる場合に、温・冷麺どちらも選ぶことができることを約30%の方が重要と回答されておりましたので、今後は温・冷麺の選択についても検討していきたいと考えております。

今後も嗜好調査の結果をもとに、より満足していただける病院食づくりに努めてまいります。ご協力ありがとうございました。

済生会中津病院 栄養部