

# IkiIki Nakatsu

大阪府済生会中津病院  
広報マガジン『いきいきなかつ』

SAISEIKAI  
NAKATSU

Vol.  
106

TAKE  
FREE



特集 P.3 - P.6  
脳神経内科 部長インタビュー

## 「脳と神経の病気」 のこと

おしえて先生

## 休診日カレンダー

2021年2月～4月

### 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

### 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

#### ●赤丸は休診日です

第2・第4土曜、日曜、祝日、  
12/31～1/3、5/30(創立記念日)

※詳しくはホームページにてご確認ください。  
※ご不明な点は、各診療科にお問い合わせ  
ください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<http://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>  
携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30～11:30(再診受付機8:00～) ○再診で予約のある方 ※ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。  
○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31～1/3、5/30(創立記念日) ※診療日・時間に変更になる場合がございます。※ご不明な点は、各診療科にお問い合わせください。  
令和3年1月27日発行 第106号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報室 お問い合わせ 06-6372-0333

2020年11月18日 地鎮祭



# (仮称) 済生会中津医療福祉センター！ 大淀南医療福祉総合施設 着工のお知らせ

2023年春、大淀南地区に開設予定

済生会中津医療福祉センター！  
大淀南医療福祉総合施設(2023年春、大淀南地区に開設予定)建設の地鎮祭が2020年11月18日に執り行われ、同年12月に本体着工が開始しました。

本施設は大淀南地区において、さらなる地域包括ケアシステムの醸成を目指しており、医療分野においては回復期リハビリテーション病院、介護福祉分野においては特別養護老人ホーム、訪問看護ステーション事業所、居宅介護支援事業所、通所リハビリテーション事業所、乳児院そして看護専門学校を併設した複合施設となっております。さらに地域交流の場としての1階には、にぎわい施設やイベントス



2020年11月現在

ペースをご用意しています。竣工まで約2年半ありますが、地域の皆さまとの新しいつながりを作り上げていくために、済生会中津医療福祉センターならではの医療介護福祉の多職種連携を活かした質の高い、そして地域の皆さまに満足していただける地域包括ケアシステムを準備し、提供させていただきます。と、考えております。

## 新しい年を迎えて

大阪府済生会中津病院 院長  
大阪府済生会中津医療福祉センター 総長 川嶋 成乃亮



令和3年の新しい年を迎えます。昨年の年初には令和という言葉のもつ「めでたく和やかで夢が実現できること」にふさわしい年になるようにとの思いを、この『いきいきなかつ』で述べました。しかしながら令和2年は、まさに新型コロナウイルスに明け暮れた年でした。社会がそして医療界はコロナ一色となり、どうやって現在のコロナ禍を乗り越えていくかに追われる日々です。中津病院も昨年3月より、数多くの新型コロナウイルス感染症の患者さんの入院診療に当たってきました。院内感染防止に努めながら、がん診療や急性疾患診療などの通常診療と、新型コロナウイルス診療とを並行して行っていくことに全力で取り組んだ1年でした。世間ではWithコロナとかpostコロナという言葉が叫ばれていますが、まだその実態は見えていません。しかしながら、我々中津病院の使命は地域の方々の健康をお守りすることであり、模索を繰り返しながらも、これまでと変わら

ぬ、人に優しい質の高い医療を、総合的に提供していきたいと考えています。本誌を読んでいただくことにより、皆さまの健康に対する知識が深められ、そして中津病院を身近に感じていただければ、と思っております。今はどなたも大変な状況下におられると思いますが、今年の早い段階で有効な新型コロナウイルスのワクチンが広く行き渡るのでは、という明るい希望も出てきつつあります。令和にふさわしい和やかな日々が早く戻り、本年が皆さまにとって夢あふれる良い年になりますよう祈念いたします。



おしえて先生

# 「脳と神経の病気」のこと

精神神経科とはどう違う？ どんな疾患を扱っている？  
脳神経内科の診療について、尾崎部長にお聞きしました。



※広報誌撮影のため、スタッフはマスク・白衣を着用していませんが、通常の業務では着用しています。

## 脳を中心に神経系を診る

脳神経内科は、以前は神経内科と呼ばれていました。その由来は英語の Neurology からきており、直訳すると神経科になります。似た名前の診療科に精神神経科がありますが、こちらは精神症状を扱い、脳神経内科は脳、脊髄、末梢神経、筋肉に至るまで全身の神経系統に関する疾患を扱っています。具体的には、脳血管障害(脳梗塞など)、神経変性疾患(パーキンソン病など)、認知症(アルツハイマー病など)、感染症(脳炎、髄膜炎など)、発作性疾患(てんかん、片頭痛など)、脱髄性疾患(多発性硬化症など)、末梢神経障害(ギラン・バレー症候群など)、筋疾患(筋炎など)と多岐にわたります。

## 世界で6番目に多い疾患

### 「片頭痛」

外来患者さんで特に多いのが、頭痛です。頭痛の中でも片頭痛は女性に多いのが特徴で、WHOの世界の疾病負荷研究では世界で6番目に有病率の高い疾患とされ、日常生活に支障をきたす原因の中では2番目になっています。片頭痛のもう一つの特徴に、前兆としてキラキラ、ギザギザした光(閃輝暗点)が見えることがあります。症状としては「ドクンドクン」という

治療を始めるまでの時間が早いほど回復が期待できます。そのため院内の各部門と協力して、すぐに診療が行えるよう常に準備を整えています。

(拍動性の)頭痛が起こり、それが数時間〜3日間続きます。片頭痛を引き起こす要因として問題になっているのが睡眠不足で、日本は世界の中で最も睡眠時間が短い国の一つです。これは社会問題となっており、通勤時間が長い地域に住む人ほど睡眠時間が短くなっています。

## 脳卒中「FAST」チェック

中津病院は急性期病院として24時間体制で救急患者さんを受け入れており、脳卒中に関しては神経系の医師が最初に診るという体制を取っています。脳卒中のテストに「FAST(ファスト)」という言葉があるのをご存

知ですか？これは「Face」「Arm」「Speech」

「Time」の頭文字で、(F)顔のまひがないか、(A)腕のまひがないか、(S)言語障害がないか、それらの症状があれば、(T)時間を惜しんで早く救急車を呼び、病院で受診してくださいというキーワードです。脳卒中は

## 進化する脳梗塞治療

脳卒中の中でも脳梗塞の治療は今、大きく進歩しています。これまででは、tPAという血栓溶解薬によって脳の血管を塞いでいる血栓を溶解させる薬物治療が主流でしたが、開通率が低いことや適応時間が短いことが問題でした。そこで今、カテーテルを用いた血栓回収療法が注目されています。カテーテルを足の付け根から血管に挿入し、詰まっている血栓を回収除去することで血管を再開通させます。これによって助けられなかった患者さんも救えるようになってきています。当科でも血栓回収療法を増やしていきたいと考え、中村先生を中心に脳神経外科と協力して実施しています。



### 伝えたいことや質問は

### 優先順位をつけて事前にメモを

脳神経内科疾患の特徴は、動く、感じる、見る、考えるといった機能の障害が出やすいことです。病気の診断には、患者さんやご家族からの情報が重要です。その内容を医学的に判断して、病気の部位や種類を推定していきます。当科の医師は、患者さんにリラックスして話をしてもらう姿勢を大切にしています。限られた時間内でうまく話せるように、伝えたいことや質問は優先順位をつけて事前にメモをするといいですね。

### 私たちと一緒に 立ち向かいましょう

脳神経内科が扱う病気は難病が多いですが、医学の進歩とともに治療可能な病気も増えており、診療科としても日々さらに良い治療法を模索しています。また、脳梗塞のように患者さんご自身が変えることで悪化や再発を防ぐことができる病気も多くありますので、ぜひアドバイスに耳を傾けていただければと思います。患者さんが病の苦しみを超えられることを、ご家族や友人と同じように私達も願っています。



## 脳神経内科

部長 尾崎 彰彦

最近ハマっているもの

「寝ること」

日々楽しいことも大変なこともあります。が、寝ている時は幸せです。



## 脳神経内科

最新の治療法を取り入れつつ、患者さんとご家族にとって、より良い治療とサポートを目指します。

脳神経内科の疾患ならほぼ全てを診られる部長の尾崎先生、他職種からの信頼も厚い村方先生、国立循環器病センターでの研究で博士を取られた高橋先生、血管内治療に情熱を傾ける中村先生、学会発表にも積極的に取り組まれている和田先生の総勢5名。脳梗塞の血栓回収療法、パーキンソン病のL-DOPA持続経腸療法、筋ジストロフィーの遺伝子治療など、最新の治療も積極的に取り入れつつ、患者さんやご家族が幸せに日々暮らすことができるよう、より良い治療とサポートを目指しています。



# FOCUS

### STAFF紹介

### 中村 敬先生

〈紹介者：尾崎先生〉

血栓回収療法について他院で1年間研修を積み、今年5月に戻ってきてくれました。治療が上手くいった患者さんからも感謝されており、研修に行ってもらって本当に良かったと思っています。脳卒中治療は院内の多くの職員と部署の協力が欠かせません。脳卒中ワーキンググループの活動を通して、様々な部署との連絡や話し合いをしながら、チームづくりを進めてくれています。



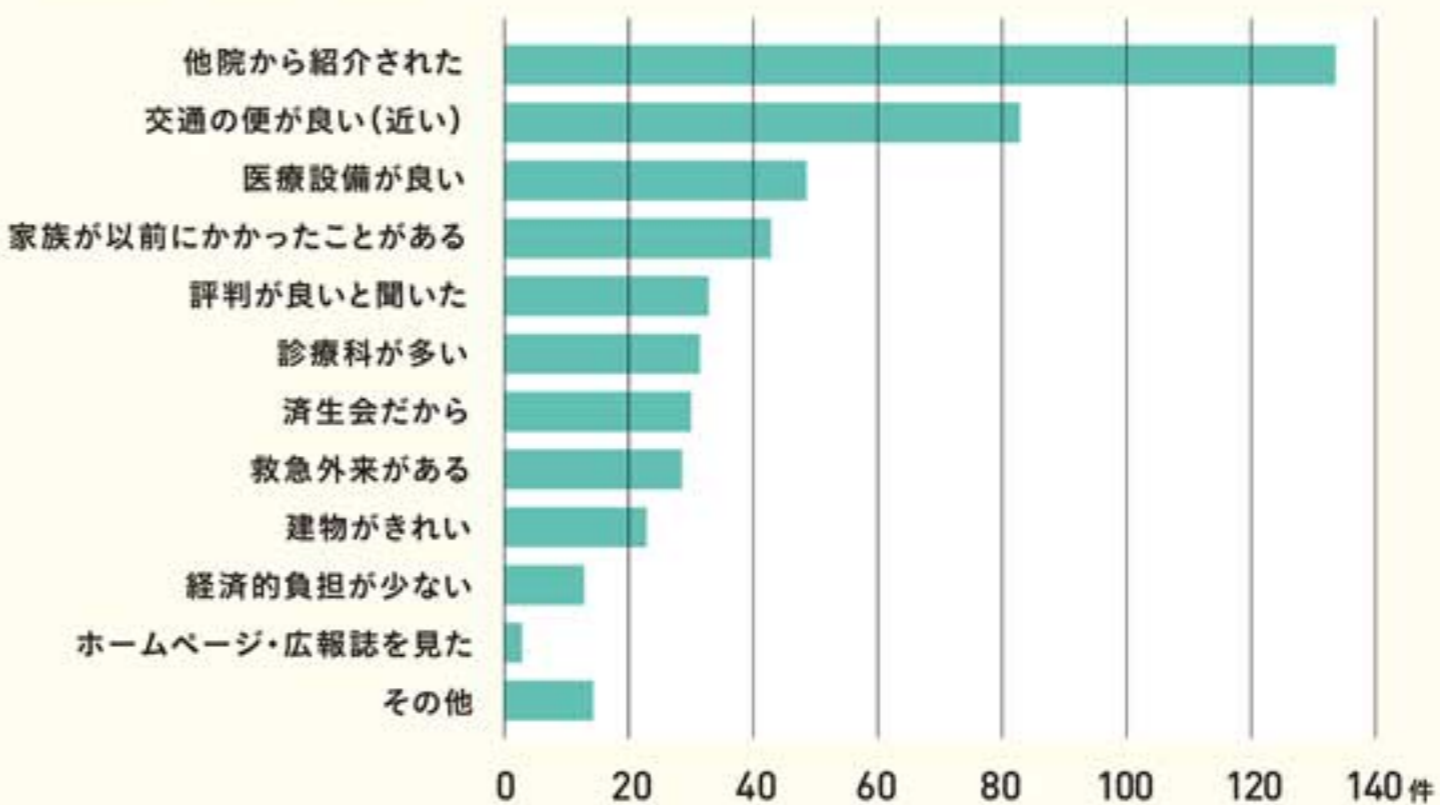
# 2020年 患者満足度調査

今年も入院の患者さん265名の方から  
貴重なご意見をいただきました。  
ご協力、誠にありがとうございました。

病院がより質の高い医療サービス提供をするためには、医療技術は当然のことながら、全職員と患者・利用者さんとの接点においても「満足度」を高めることが必要です。病院に足を踏み入れ、診療・検査・治療が終わり、会計を済ませて出ていけるまでの間、医療以外の事柄についても、この病院にかかって良かった、と思ってもらえることが少しでも多くなるように、何が足りないのか、改善する点はあるのか、などを常に考えておくことが求められています。このことを客観的に評価するために（公益財団）医療機能評価機構の病院機能評価では、患者満足度・待ち時間調査を定期的に行うことを求めています。中津病院では毎年夏の終わりに、それらの調査を行っております。

今年も新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、患者さんおよび関係者の健康・安全を第一に考慮した結果、アンケート対象を病棟の入院中の患者さんの入院満足度調査のみとし、間接的に回収する形といたしました。入院満足度調査は、全病棟の患者さんを対象に8月16日から1週間、アンケート記入形式で行いました。まず中津病院で医療を受けている理由をお聞きしています。次いで医師や職員の説明の分かりやすさ、聞く態度、知識、技術のレベルの印象、身だしなみや言葉遣い、治療を受ける安心感、病院の設備、病院の環境、食事について聞いています。結果は次の通りです。

【当院を選んだ理由】(表1)



当院を選ばれた理由をお聞きしました。

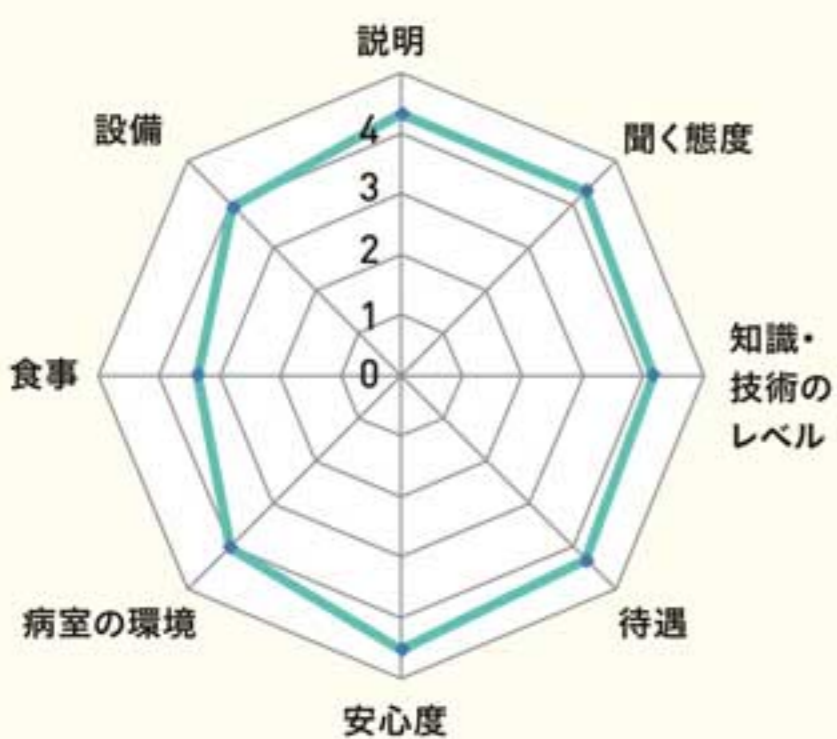
受診の理由としては、例年通り他院からの紹介の方が135名と最も多く、5割の方が紹介先として当院に紹介された方でした。続いて交通の利便性を回答された方が83名、31%と、当院の立地の良さが伺えます。また、医療設備の充実を挙げられた方も多く、当院に導入されている最新の医療機器も評価された形でした。(表1)

病棟での職員の対応、病院内の環境についてお聞きしました。

評価方法は「とても良い」「良い」「普通」「少し悪い」「悪い」までの評価を5点から1点に換算しました。

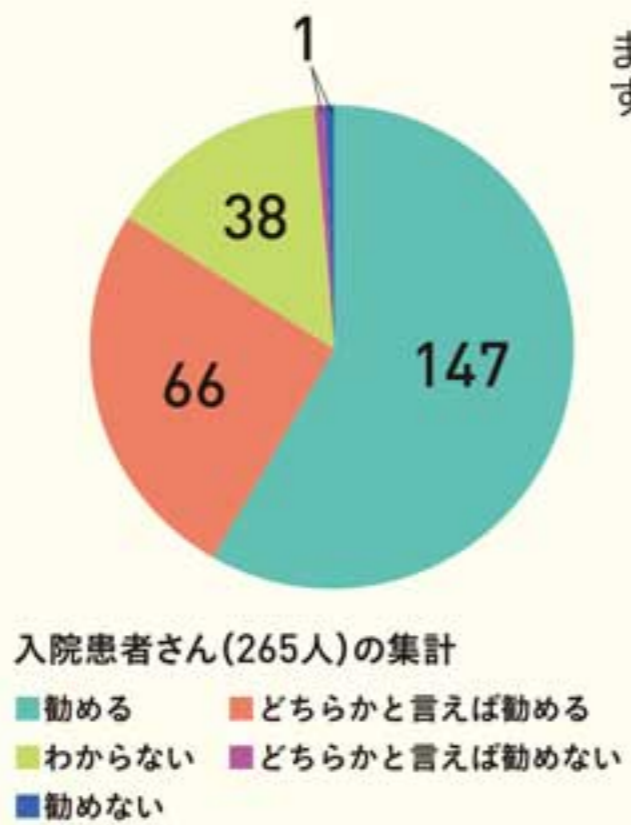
「説明」4.3点、「聞く態度」4.3点、「知識・技術」4.2点、「接遇」4.3点、「安心度」4.5点など、

【入院満足度】(表2)



職員の対応は「良い」と評価をされています。しかし、「病室の環境」3.9点、「設備」4.0点とやや低めの評価でした。「病室の環境」に関する具体的な意見として、テレビ、冷蔵庫が有料であること、病棟に自販機がなく夜間の水分補給が水とお茶しかないこと、シャワーのみの入浴ではなく湯船に付きたいというご意見もありました。「食事」3.4点に関しては、良い評価はいたしませんでした。しかしながら、治療の一環として捉えた場合、現状を変えるのは困難かもしれません。(表2)

病気などで困っている方がおられた場合、当院での診察・検査を勧めますか?という設問に関しては、当院を「勧める」「どちらか」というと勧める「合わせて8割以上いらっしゃったことは、私たちがとって大変励みになります。



今年度のアンケート結果、全てのご意見を真摯に受け止め、ご期待に沿えるように、引き続き努力して参ります。いただいたご意見は関係部署と話し合い、改善できる点はないか検討し、より良い病院としていきたいと思えます。

今年もアンケート調査にたくさんの方に  
ご協力いただき、ありがとうございました。

文責 患者サービス委員会

木山 賢

なかつの

# い・い・い・ご・る・ん



冬にオススメする健康レシピ

## サーモンスープ

1人分 364kcal 調理時間35分

管理栄養士  
佐々木 千裕



鮭にはたんぱく質やビタミンD、じゃがいも・ブロッコリーにはビタミンCが多く含まれます。これらは免疫力を高める効果があり、体調を崩しにくくするために大切な栄養素です。

### 作り方

- ① 生鮭の骨を取り除き、生鮭と野菜を一口大に切る。
- ② ブロッコリーを下茹でする。
- ③ 鍋でバターを溶かし、玉ねぎを炒めたら **A** を入れて中火で煮込む。
- ④ 食材に火が通ったら生クリームと生鮭、ブロッコリーを入れて、10分程度中火で煮込む。
- ⑤ 仕上げにブラックペッパーをかける。



### 【材料(2人前)】

生鮭 …… 2切  
 玉ねぎ …… 1/3個  
 バター(炒め用) …… 10g  
 にんじん …… 1/5本  
 ブロッコリー …… 40g  
 生クリーム …… 100ml  
 ブラックペッパー …… 適量

**A**  
 にんじん …… 1/5本  
 じゃがいも …… 中1個  
 水 …… 400ml  
 ローリエ …… 1枚  
 コソメ …… 8g

# Self Check

自分に当てはまるところにチェックしてみましょう



## 感染性 心内膜炎

どんな病気?  
それって

- 発熱が続いていませんか?
- 虫歯、歯槽膿漏を放置していませんか?
- 心臓病と言われたことはありませんか?

心臓の中に菌が付いて繁殖すると、菌が心臓の弁を壊して重度の弁膜症となったり、菌の塊が全身に飛んでいって脳梗塞などの塞栓症を起こす、感染性心内膜炎という病気になります。通常、心臓の内面はつるつるした内膜に覆われており菌が付くことはまれですが、先天性の心臓病や心臓弁膜症があると、心臓の内膜が傷み、菌が付きやすい状態となります。菌は、さまざまな原因で血液の中に入り込むことがあります。特に虫歯や歯槽膿漏を放置するとその危険が大きくなります。通常は菌が付いても自分の免疫力で治すことができますが、病気などでこの免疫力が弱ると心臓の中に付いた菌をやっつけることができず感染性心内膜炎になることがあります。

治療には適切な抗菌薬の投与が必須で、弁が壊れたり、菌の塊が大きく塞栓症発生の危険が高い時には心臓の手術が必要となることもあります。



心臓外科  
中桐 啓太郎



## 心房細動

どんな病気?  
それって

- 検脈すると脈の触れが一拍ごとに異なり、バラバラになっていませんか?
- 身体を動かすと脈が早く息切れしませんか?
- 血圧測定時に脈拍数が90-130と早めで“不整”と表示されませんか?



循環器内科  
鈴木 敦

心房細動は治療が必要な不整脈として最も多く、現在、日本では推定80~100万人の方が患っていると考えられています。心房細動とは、心臓の4つの部屋(左右の心房と心室)のうち、上の部屋になる心房がけいれんする不整脈で、心房は仕事をしなくなり、脈が早くなることで心不全を起こします。また、心臓の部屋の中に血栓(血の塊)を作り、血栓が血流によって飛んでいくことで、脳梗塞(この場合、脳塞栓といいます)の原因となったり、その他の全身臓器の血管に詰まることもあり、重篤な状態になります。自覚症状としては、動悸や胸の不快感・疲れやすいなどがありますが、約40%の人で無症状となります。そのため、知らないうちに発症して、心不全や脳梗塞で救急搬送となる方も少なくありません。定期的な検診や日々のセルフチェックで早期発見・早期治療を心掛けましょう。

気になる症状がある方はお近くのかかりつけの病院を受診してください。

## ■ お知らせ ■

### サーモグラフィによる 検温を実施しています

当院では2020年12月より、北棟入り口、中棟入り口に非接触型検温器を導入いたしました。

サーモグラフィカメラで来院される方の体温をチェックさせていただき、皆さまにできるだけ安心して受診していただけるよう配慮しています。もし異常体温が検知された場合、お声掛けさせていただき別の待機場所にご案内させていただきます。



## ■ お知らせ ■

### 北棟2階喫茶コーナーを 休業しております

新型コロナウイルスの感染再拡大に伴い、2020年12月より当面の間、北棟2階喫茶営業を休業しております。また、アメニティホールを発熱がある方の待機場所を使用しているため、一般の方のご利用を禁止しております。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



## ■ お知らせ ■

### 入院患者さんの荷物受け渡し 専用受け付けを設置しました

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入院患者さんへの面会を原則禁止しております。(ただし、病院が依頼した場合は可能となります)そのため入院患者さんへのお荷物の受け渡し専用受付を下記のとおり設置いたしました。

**設置場所：東棟1階エントランスホール 受付時間：14時～16時**

**受付日：月曜日～土曜日(第2、第4土曜含む) ※日曜・祝日は受け付けいたしません。**

お預かりしたお荷物は、病棟スタッフが入院患者さんにお届けいたします。なお、貴重品や常温保存以外のもの、傷みやすいもの、変形しやすいものはお預かりできません。また、破損等の責任は負いかねます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。詳しい受付方法は病院ホームページをご確認ください。



## ■ お知らせ ■

### 西棟1階平面駐車場の 運用変更のお知らせ

西棟1階立体駐車場および平面駐車場の混雑緩和のために、2020年1月より駐車場の運用を下記のとおり変更いたします。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

- ①1階平面駐車場は病院関係者、障害者車両、介護車両、タクシー専用となります。
- ②ロータリー付近では乗降のみとし、駐車はできません。
- ③立体駐車場にはセダン車130台、ハイルーフ車35台が入庫可能です。入庫可能サイズを超える車両や軽トラック、及び特殊形状の車両、その他入庫不可の車両や立体駐車場が満車の場合は恐れ入りますが近隣の駐車場をご利用ください。(近隣駐車場への割引はありません)

