

Iki Iki Nakatsu

大阪府済生会中津病院 広報マガジン『いきいきなかつ』

Vol. 119 TAKE FREE

教えて先生 ～医療を支える“ヒト”と“モノ”～ 特集P.1-4

ハイテク技術を駆使した手術により、
より高精度で、より低侵襲な治療を。

Iki Iki トピックス

第33回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会で 藪野雄紀 臨床工学技士が「医療の質特別賞」を受賞



2023年12月に仙台市で開催された、第33回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会において、中津病院呼吸ケアサポートチーム(RST)の藪野雄紀 臨床工学技士が「当院におけるCOVID-19流行期のNPPV導入の経験」を発表し、「医療の質特別賞」を受賞しました。この賞は医療の質の向上に寄与する点で優れた発表をした者に与えられる賞で、毎年4つの領域から1演題ずつ選定されます。今回、酸素療法・呼吸管理領域における優れた演題として選定されました。

6職種(呼吸器内科医師、集中ケア認定看護師、皮膚排泄ケア認定看護師、薬剤師、理学療法士、臨床工学技士、管理栄養士)12人で構成された呼吸ケアサポートチーム(RST)の連携により、このような賞を受賞できました。この経験を今後のRSTのチーム活動にも生かし、継続して医療の質の向上に努めていきたいと思ひます。



◀チームカンファレンス

休診日のお知らせ

●赤丸は休診日です

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
			●	●	●						●	●						●	●						●	●				●	
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		●						●	●							●						●	●							●	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
						●	●						●	●							●						●	●			

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。

そのための振替休日が、原則として同じ月の第1土曜日となります。

※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>

携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30~11:30(再診受付機8:00~) ○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。

○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31~1/3

令和6年4月24日発行 第119号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333

※広報誌撮影のため、スタッフはマスクを着用していませんが、通常の業務では着用しています。



“ヒト”と “モノ”

ハイテク技術を駆使した手術により、
より高精度で、より低侵襲な治療を。

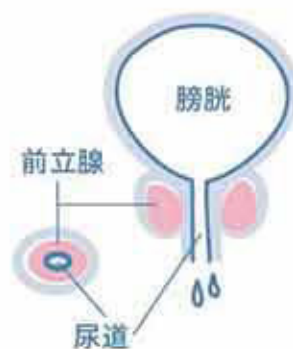
泌尿器科部長 木山 賢



するとともに、アームが細くなっ
たことでアーム同士の干渉が少な
くなり、手術時間の短縮につな
がっています。また、手術画像がさ
らに高画質となり、より明瞭な視
野で手術を行うことが可能になり
ました。ダビンチ手術を行うため
には、サーティファイケートと言っ
て、ダビンチの製造元であるイン
テュイティブサージカル社の認定
資格を取得しなければいけませ
ん。当診療科では5人の医師のう
ち4人が取得しており、多くの症
例と豊富な経験に基づくノウハウ
を蓄積しています。中津病院なら
安心して、ダビンチ手術を受けて
いただけると思います。

男性の約9人に1人が かかる前立腺がん

我が国のダビンチによるロボッ
ト支援手術で最初に保険適用と
なったのが前立腺がんです。前立腺
とは男性にのみある臓器で、膀胱
の下に位置し、尿道を取り囲むよ



うに存在します。前立腺がんは、
前立腺の細胞が正常な細胞増殖
機能を失い、異常に増殖するこ
とで発生します。元々は欧米人に
多かったがんですが、日本人の男
性でも急増しており、2021年
には胃がんを抜いて男性のがんの
罹患率第1位となりました。自覚
症状はほとんどなく、症状が出て
からではかなり進行している状態
になります。前立腺がんを早期発
見するために有用なのがPSA
検査です。PSAとは、前立腺の
細胞から分泌されるタンパク質の
ことで、前立腺がんになると
PSA値が上昇します。PSAは
健康診断などのオプションで簡単
に検査することができますので、50
歳以上の男性は年に一度は必ず
受けてください。

FOCUS

<機器紹介>

ダビンチ Xi
(インテュイティブ
サージカル社製)



ダビンチの第4世代にあたる機種です。術者が鉗子やカメラを操る
操作部「サージョンコンソール」、3本の鉗子用と1本の腹腔鏡用の
アームで構成されるロボット部「パシエントカート」、モニター部
「ビジョンカート」の3つの機器で構成されています。



※写真はイメージです。

腹腔鏡手術にロボットの 正確性をプラス

表紙の写真は、手術支援ロボット
「ダビンチ」です。腹腔鏡手術の特長
にロボットの機能を組み合わせるこ
とで、患者さんの負担が少なく精緻
な手術を可能にしてくれます。「ダビ
ンチ手術」では、腹腔鏡手術と同じよ
うにお腹にあげた小さな切開部より
内視鏡とロボットアームを挿入し、
術者は3Dモニターを見ながら遠隔
でロボットアームを操作して手術を
行います。従来の手術では届きにく
かったところまでロボットアームが
届き、人の手では困難な動きも可能
です。さらに、これまでは不可能だっ
た角度からの視野の確保や高精度の
映像で細部を確認しながら手術がで
きます。患者さんにとっても、傷が小
さく出血が少ない、手術時間が短く、
術後の回復が早いなどのさまざまな
メリットがあります。

当診療科においても2018年よ
りダビンチが稼働していましたが、
2024年1月に新型の「ダビンチ
Xi」へと更新しました。ロボット
アームのアクセス性や可動域が向上

TEAM STAFF



患者さんの気持ちに 寄り添う治療とケアを 目指す

前立腺がんは、良性に近いものからすぐに転移するようなものでさまざまな治療の選択肢も幅広いですが、がんをコントロールするという意味で効果的とされているのが外科手術で、次が放射線治療になります。当診療科では、患者さんの年齢や悪性度、ライフスタイルなどを考慮し、治療オプションを提案します。その中で患者



さんとしつかり話し合いながら、ご本人にとってベストな選択肢を選んでいただけるように心掛けています。

前立腺がんで前立腺を全摘された後は、ほとんどの患者さんが尿漏れを経験されます。診療科としては、そのような排尿障害の患者さんの排尿管理にも力を入れていきたいと考えています。昨年4月に、WOCナース（皮膚・排泄ケア認定看護師）が中心となって、泌尿器科医師、理学療法士、作業療法士、薬剤師で排尿ケアチームが立ち上げられました。これは、前立腺がんの術後の方はもちろん、院内全体の排尿障害がある入院患者さんのケアをしていくという試みで、患者さんにも喜ばれています。

気になることがあれば、 早めの受診、 早めの治療を

泌尿器科というと、世間一般的に性病とか男性機能を診るとこ

泌尿器科

あらゆる泌尿器科 疾患に対して、 患者さんファーストの 低侵襲な治療を。

泌尿器がんの外科的治療から尿路結石、排尿障害まで、幅広く対応できる泌尿器科のスペシャリストが集まっています。当診療科のモットーは「一致団結」。経験豊富で前立腺がんに強い木山部長、化学療法を得意とする吉川副部長、腎移植が専門の藤原先生を中心に、常に話し合いながら、患者さんファーストの治療を心掛けています。大学病院から若手医師を定期的に受け入れており、ダビンチの症例が多くしっかり学べる環境が整っていると評判で、中津病院で勉強したいという人が後を絶ちません。

ろといった印象があるかもしれませんが。確かに前立腺がんなど男性だけの病気も扱いますが、腎臓、尿管、膀胱、尿道などの病気など、男女問わず受診する可能性がある診療科です。泌尿器科には恥ずかしくて行きづらいという方もいらっしゃるかもしれませんが、プライバシーには十分に配慮しています。気になることがあれば、気軽に何でも相談してもらえたらと思います。



STAFF紹介

吉川 勇希先生〈紹介者：木山先生〉



化学療法にとっても熱心に取り組まれている先生で、明るくてまさに当診療科のムードメーカーです。後輩の面倒見もよく、自発的にいろいろなことに取り組んでくれるので、信頼して任せています。ニューヨークの有名ながんセンターの化学療法ラボで研究された経験があり、前立腺がんはもちろん、腎がんや尿路上皮がんなどの化学療法のデータに精通されており、エビデンスに基づいた説得力のある治療ができる医師です。

泌尿器科 部長 木山 賢

私の趣味 ▶「ソロキャンプ」

バイクや車で出かけ、日帰りキャンプを楽しんでいます。基本はソロですが、それは家族が誰もついてきてくれないから(笑)。山の中が好きで、自然に囲まれていると心が落ち着きます。



栄養部

を知ってますか？



栄養部 部長
阿部 和徳

栄養部 について

栄養部は、患者さんの栄養状態を評価した上で、病状や治療内容に応じた栄養療法を行うことで診療をサポートする部門です。大きな役割として、入院中の患者さんに食事を提供する給食栄養部門と、治療経過に合わせた適切な栄養サポートを実施し、退院後の生活を見据えた栄養食事指導を行う臨床栄養部門があります。入院中だけでなく、外来に通院される患者さんに対しても、栄養食事指導を実施しています。

生活習慣病をはじめ、低栄養やがんなどさまざまな病状を抱える患者さんに対して、中津病院の管理栄養士がサポートします。栄養の専門職として、病態栄養専門管理栄養士・糖尿病療養指導士・栄養サポートチーム専門療法士など、各認定管理栄養士が在籍し、チーム医療の一員として活動しています。



STAFF



入院中のお食事

治療の一環として医師の指示に応じて、患者さん個人に合わせた食事を提供しています。かみにくい、飲み込みにくいなど、摂食嚥下機能が低下した患者さんの食事にも対応しています。安心安全でおいしい食事が届けられるように日々改善を行なっています。



病棟業務

身体計測をはじめ、個人の栄養状態や病状を評価した上で、日々の食事摂取量を確認しながら必要な栄養が充足できるよう、各担当の管理栄養士が栄養のサポートをしています。患者さんに合わせた栄養療法が提供できるよう、病棟スタッフと連携して取り組んでいます。

栄養指導

生活スタイルは千差万別です。退院後も食事療法が継続できることを目標に、個人のスタイルに合わせた分かりやすく実効性のある指導を心掛けています。フードモデルを使用した、体験型の指導も取り入れています。



チーム医療

糖尿病、栄養サポート、褥瘡（じよくそう）対策、認知症ケア、呼吸サポート、緩和ケア、骨折リハビリサービスなど、それぞれの医療チームにおいて、医師・看護師・薬剤師などのメディカルスタッフと連携して治療に貢献しています。



済生会中津病院 新任部長紹介

この春、新たに着任された部長7人をご紹介します

整形外科

ほしの まさとし
星野 雅俊



Profile

1997年3月、大阪市立大学医学部卒業。中津病院で研修を行い、東住吉森本病院、大阪市立大学大学院博士課程、えいわ病院、白庭病院、大阪市立大学整形外科講師、大阪市立総合医療センター側弯症センター副部長を経て、2024年3月より現職。専門は、低侵襲脊椎外科および骨粗しょう症性椎体骨折。

28年前に済生会中津病院で医師人生をスタートし、さまざまな施設で整形外科、特に脊椎外科を専門として研鑽を積んできました。中津病院で皆様に恩返しができることを、この上ない喜びに存じます。超高齢社会の到来で、整形外科は運動器疾患の専門家として重要性を増しています。中津病院は整形外科医をさらに増員し、有病数の多い変形性関節症や脊椎疾患のみならず、関節リウマチ、骨粗しょう症、骨軟部腫瘍、スポーツ、足、手、外傷など、地域随一の充実した専門家が最善の診療を行います。どうぞ、よろしく願います。

精神神経科

えむら かずよ
江村 和世



Profile

1997年、大阪医科大学卒業。阪南病院、レディスクリニックハヤシ、国立病院機構大阪医療センター、向陽病院、大阪医科大学病院を経て、2023年より中津病院精神神経科に勤務。専門はコンサルテーション・リエゾン精神医学。

総合病院でのコンサルテーション精神医学とは、身体疾患の治療を受け持つ医師から患者さんの精神症状についての相談を受け、精神科医師が対応することを行います。一方、リエゾンとは「連携」という意味で、リエゾン精神医学とは「医療者と患者さんとの関係への介入、看護上の問題への助言、退院後も適切な医療や福祉につながる連携の支援、医療スタッフの心理的なケアなど、患者さんを多方面からお支える役割を担っています。安心して治療を受けていただけるよう、陰に日向に尽力する所存です。どうぞ、よろしく願います。

◀ 次ページへ

Self Check

やってみよう！ セルフチェック

✓ メタボリックシンドローム

内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態をメタボリックシンドロームといいます。肥満によって蓄積された内臓脂肪が、糖尿病、高血圧症、脂質異常症（高脂血症）、動脈硬化症などの生活習慣病を発症・悪化させる共通のリスク基盤になっており、内臓脂肪が過剰に蓄積すると、これらが重複して起こりやすくなります。

✓
チェックして
みましょう

こんな症状は要注意！

- ☐ 立ち姿勢で息を吐いた時のへそまわり（腹囲）が、男性の場合85cm以上、女性の場合90cm以上ある
- ☐ 中性脂肪が150mg/dL以上、または善玉のHDLコレステロールが40mg/dL未満を指摘されたことがある
- ☐ 最高血圧（収縮期血圧）が130mmHg以上、または最低血圧（拡張期血圧）が85mmHg以上ある
- ☐ 空腹時の血糖値で110mg/dL以上を指摘されたことがある

豆知識

内臓脂肪が大量に蓄積すると、善玉の分泌物が減り、悪玉の分泌物が増えるといわれています。悪玉の分泌物が増えると、膵臓でつくられるインスリンの効きが悪くなるため、血液中のインスリンが高濃度となります。その結果、血管系などを中心に、命に直結するような悪影響が起こるリスクが高くなります。



Advice 先生からのアドバイス！

肥満解消の基本は食事療法、運動療法の両方から改善を図ることです。食生活では、特に脂肪や塩分の摂り過ぎを避け、野菜類をきちんと摂るなどバランスの取れた栄養摂取を心掛けましょう。また、脂質異常症や糖尿病は採血を行わないと分かりません。年に一回は健診を受けられることもお勧めです。

総合診療内科 副部長 吉田有希子

循環器内科

なごし りょうじ
名越 良治

Profile

2003年、神戸大学医学部卒業。倉敷中央病院にて初期研修、公立豊岡病院、神戸大学医学部附属病院を経て、2012年より中津病院循環器内科に勤務。

この度、部長の任を拝命しました名越良治と申します。中津病院に勤務して、早10年が過ぎました。これまで中津病院を含め、4つの病院で勤務してきましたが、気が付けば中津病院での勤務が一番長くなりました。この10年の間にも、専門とする循環器領域の治療は、心不全の新たな治療薬、カテーテル治療における技術革新、新規デバイスの登場など日々進化しています。それらの医療技術を用いて、引き続き近隣住民の皆様、治療を必要とする皆様に貢献できればと考えています。今後とも、よろしくお願い致します。

病理診断科

みやぎ よしみ
宮城 佳美

Profile

2002年、東京理科大学薬学部薬学科を卒業。
2011年、藤田保健衛生大学医学部医学科を卒業。
関西医科大学附属病院にて初期研修を行い、
2014年より中津病院病理診断科に勤務。

病理診断科は患者さんから採取された組織や細胞を観察し、病気を診断するだけでなく、病気の原因や身体に生じている変化を明らかにしたり、病気がどの程度進んでいるか、治療がどの程度効いているかなどの情報を各科に提供しております。また、病理解剖を通じて、死因の究明、臨床の診断や治療が適切であったかなどを判断し、病気の理解を深めるとともに、医学の進歩への貢献を目指しています。患者さんに最適な医療を提供できるよう、常に正確で迅速な病理診断を心掛けています。どうぞよろしくお願い致します。

皆様、よろしくお願い致します。

消化器内科

もりさわ としゆき
森澤 利之

Profile

2000年、神戸大学を卒業。
2019年、中津病院消化器内科へ赴任。

消化器内科部長の森澤利之と申します。私は、2000年に神戸大学を卒業後、2019年に済生会中津病院消化器内科へ赴任し、2023年12月に前任である岡田明彦先生から消化器内科部長を引き継ぎました。消化器内科では、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆嚢、膵臓等の各臓器における、出血、結石、炎症性疾患といった良性疾患から、がんを筆頭とする悪性疾患までを対象に、幅広く診療を行なっています。地域医療機関と連携し、スムーズな医療提供を心掛けていますので、消化器疾患でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

臨床教育部

ふじわら りゅうどう
藤原 竜童

Profile

2005年、神戸大学病院にて初期研修。
2007年、市立加西病院にて後期研修。
神戸大学大学院を経て、2014年より中津病院に勤務。

臨床教育部は、初期研修医を見守り、導く部署です。臨床教育部の教育理念は、社会のニーズに応える良い医者さんを育てることです。知識や技能の習得はもちろんのこと、患者さんや他のスタッフからも信頼されるような人材育成をすべく、まずは挨拶の重要性から指導しています。皆様にもお力添えいただき、お気付きの点などありましたらご指摘ください。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

脳神経内科

きくかわ たかゆき
菊川 高行

Profile

2012年3月、山梨大学医学部卒業。大阪市立大学にて初期研修、萱島生野病院、大阪市立大学病院、ペルランド総合病院、府中病院を経て、2024年より現職。大阪市立大学医学博士取得。

はじめまして。この度、中津病院脳神経内科に赴任しました菊川高行と申します。脳神経内科の疾患は、脳卒中やギランバレー症候群などの救急疾患から、頭痛やてんかんなどの機能的疾患、認知症やパーキンソン病などの変性疾患まで多岐に渡ります。近年は、分子標的薬も登場し、治療の選択肢が広がっています。また、脳卒中診療に関してはTime is brainを信条に、迅速かつ適切な治療を提供できるよう関係スタッフと協力し、日々努力する所存です。どうぞ、よろしくお願い致します。

乳腺外科 副部長

ふじおか さえ
藤岡 沙江

Message
皆様の乳腺の健康だけでなく、心と身体の健康を守るように頑張ります。気軽にお声掛けください。



＜ 新たに着任された
副部長をご紹介します

New
Doctors

2024年4月着任
新任医師紹介

消化器内科 医員

いぐち けんじ
井口 謙志

Message
患者さん一人一人に寄り添った治療を提供できるよう頑張ります。



消化器内科 医員

ますだ しげと
増田 重人

Message
患者さんの立場に立った診療を行うよう努めます。



循環器内科 医員

つぎやま よしろう
築山 義朗

Message
地域の医療に貢献できるように頑張ります。TAVR(経皮的動脈弁置換術)始めます。



循環器内科 医員

おおた えり
太田 絵里

Message
一人一人の患者さんに寄り添いながら、最善の医療を提供できるように努めます。よろしくお願いします。



呼吸器内科 医員

ふくしま ゆうせい
福島 有星

Message
患者さん一人一人に最善の医療を提供できるよう努力します。



呼吸器内科 医員

いけうち みき
池内 美貴

Message
患者さん一人一人に寄り添い、適切な医療を提供できるよう努めます。



外科 医員

みうら すずむ
三浦 晋

Message
消化管の手術を専門にしています。皆様により良い医療を提供できるように頑張ります。



外科 医員

うえた こうじ
植田 康司

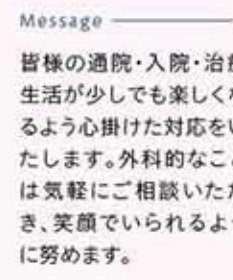
Message
患者・家族の皆様に安心・信頼していただけるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



外科 医員

とくはら かおり
徳原 佳織

Message
皆様の通院・入院・治療生活が少しでも楽になるよう心掛けた対応をいたします。外科的なことは気軽にご相談いただき、笑顔でいられるように努めます。



整形外科 医員

ささき りょう
佐々木 亮

Message
患者さんに寄り添った医療を提供できるよう頑張ります。



整形外科 医員

ふくやま けんたろう
福山 建太朗

Message
患者さんに寄り添った診療を提供できるように頑張ります。



形成外科 医員

つだ えりか
津田 愛梨香

Message
患者さん一人一人に寄り添った医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。



眼科 医員

きたの ひかる
北野 ひかる

Message
患者さん一人一人に寄り添った診療をできるように頑張ります。



歯科口腔外科 医員

くずやま ゆきこ
楠山 友紀子

Message
丁寧な説明を心掛けていきます。



小児科 医員

さかき たつや
榊 辰也

Message
一人でも多くのお子さん、そして親御さんのお力になれるよう、日々精進していきます。



消化器内科

3年目内科専攻医
もりもと ゆうたろう
森本 祐太郎

消化器内科

3年目内科専攻医
やまなか たいき
山中 大樹

消化器内科

2年目内科専攻医
すぎおか まいこ
杉岡 真依子

消化器内科

1年目内科専攻医
きど あやか
木戸 文華

糖尿病内分泌内科

3年目内科専攻医
やま しょうだい
矢間 翔大

糖尿病内分泌内科

2年目内科専攻医
いうえ こうすけ
井植 浩祐

循環器内科

3年目内科専攻医
にしむら なおき
西村 直緒己

循環器内科

1年目内科専攻医
いのうえ まさこ
井上 誠子

循環器内科

1年目内科専攻医
さがわ こうすけ
佐川 功将

循環器内科

1年目内科専攻医
まきの しゅういちろう
牧野 修一朗

呼吸器内科

3年目内科専攻医
きたむら みか
北村 美華

呼吸器内科

2年目内科専攻医
きよはら あすか
清原 あすか

呼吸器内科

1年目内科専攻医
いのうえ ゆかり
井上 裕加里

膠原病内科

3年目内科専攻医
やすば はるか
安場 遥香

膠原病内科

2年目内科専攻医
しおみ まゆ
塩見 真由

脳神経内科

1年目内科専攻医
おおうえ るみこ
大植 瑠美子

腎臓内科

3年目内科専攻医
のぐち ゆう
野口 宥

腎臓内科

1年目内科専攻医
おおにし そうへい
大西 創平

外科

1年目専攻医
ふくしま まさはる
福島 正治

整形外科

3年目専攻医
すぎうら たかひろ
杉浦 貴大

整形外科

3年目専攻医
のづ たいすけ
野津 太佑

整形外科

2年目専攻医
ふるかわ りょう
古川 諒

整形外科

1年目専攻医
しみず まさと
清水 優人

心臓血管外科

2年目専攻医
ふじやま まい
藤山 舞

呼吸器外科

1年目専攻医
たいだ しょうこ
泰田 翔子

脳神経外科

3年目専攻医
うえの ひろし
上野 博史

泌尿器科

3年目専攻医
あだち ひでゆき
足立 秀幸

泌尿器科

3年目専攻医
やまざき しょうご
山崎 捷悟

産婦人科

1年目専攻医
うえなえ まいか
植苗 舞果

皮膚科

2年目専攻医
としなり かりん
俊成 花梨

地域連携医のご紹介

中津病院の地域連携医(登録医)としてご協力いただいている診療所・クリニックをご紹介します。

かきたクリニック

診療科目: 内科、循環器内科

ACCESS

〒561-0831

大阪府豊中市庄内東町2-2-3

サンケービル1階

TEL 06-6332-0200

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

休診日: 水曜午後、土曜午後、第3土曜、日曜、祝日



院長

垣田 剛 先生



当院では、心臓病や不整脈、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病に関する診断、治療、予防を中心としています。阪急庄内駅からのアクセスが良好で、通いやすい場所にあります。

忙しい日常生活の中で、血圧、コレステロール、心臓疾患は自覚症状に乏しい場合があります、その管理がおろそかになる可能性があります。しかし、最終的には心筋梗塞、心不全など命に関わる疾患につながるため、生活習慣病の早期発見、予防は特に大切ではないかと考えています。心エコー図検査、ホルター心電図などは、自ら検査、解析を行っており、なるべく患者さんの通院負担を減らせるように迅速な検査に努めています。

どうぞ、気楽にご相談にいらしてください。

医療法人社団 太隆会 たむら整形外科

診療科目: 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、外科

ACCESS

〒555-0022

大阪府大阪市西淀川区柏里3-3-6

TEL 06-6473-1118

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
診療/リハビリ 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
往診	／	／	／	／	／	／	／
リハビリ 15:20~18:45	●	●	／	●	●	／	／
診療 15:30~18:30	●	●	／	●	●	／	／

※休診日: 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※午後の待合室は15:10にオープンします。
※診療受付終了時間は18:30です。
※午後のリハビリは15:20~18:45に変更となりました。
※通所リハビリは火、木、金曜日の12:50~14:40頃までとなっております。

院長

田村 隆典 先生



当院はJR塚本駅にあるアーケード商店街の中にあります。「分かりやすく、安心して通えるクリニック」を目指して2009年に開院しました。

私たちは患者さん自身が自分の病気を正しく理解し、納得して治療を受けていただくことが一番大切だと考えています。そのためにシュライバーシステムを導入し、院長と患者さんが納得いくまで話し合い、画像や模型を使いながら分かりやすい説明を心掛けています。また、セカンドオピニオンが必要な

方やご希望の方には、中津病院をはじめとする大きな病院の専門医の先生に紹介させていただいています。整形外科疾患でお悩みの方や、どの病院を受診したらよいのか分からない方は、まずは当院にご相談ください。



Nakatsu ikiki:ごはん

管理栄養士から
免疫が
気になる方への
おすすめレシピ

異国の万能家庭料理 春野菜のライタ

調理時間: 10分 (1人前) エネルギー: 111kcal / たんぱく質: 6.7g / 塩分 0.4g



ヘルシー POINT

- 免疫アップ: 春キャベツは通常のキャベツに比べビタミンCが多く、免疫力を高める効果が期待されます。さらに、キャベツに含まれる水溶性食物繊維とヨーグルトなどの発酵食品と一緒に摂取することで、腸内フローラが整い、同様の効果が期待されます。
- 減塩: 旬の野菜や香辛料を使用するため、食感や香りがあり、塩分を控えることができます。

今回ご紹介するライタは、インドでサラダとしてよく食べられている家庭料理です。また、魚や肉料理のソースとしても利用できる便利な1品料理です。アスパラなどお好みの野菜でも代用できます。

材料: 2人前

春キャベツ	20g	黒こしょう	少々
新玉ねぎ	30g	カレー粉	少々
無糖ヨーグルト	160g	パプリカパウダー	少々
塩	2本の指で2つまみ程度	ミント	お好みの量

作り方

- 1 春キャベツは1cm角程度の大きさに切る。新玉ねぎは皮とヘタをとり、キャベツと同じ大きさに切る。
※玉ねぎの辛味が苦手な場合は、切った後に5分程度水にさらす。
- 2 ①とヨーグルト、塩、黒こしょうをボウルに入れて混ぜる。
- 3 器に盛り、カレー粉とパプリカパウダーをかけミントをのせてでき上がり。

