

IKIKI NAKATSU

VOL. 122
WINTER

大阪府済生会中津病院 広報マガジン「いきいきなかつ」



TOPICS P.3-6

教えて先生
病気のギモン??

心筋梗塞

▶ P.1 新年のご挨拶

▶ P.7 セルフチェック 胆のう結石に注意!

▶ P.8 専門看護師・医師紹介

▶ P.9 冷え対策レシピ

▶ P.10 地域連携医のご紹介

いきいきNEWS

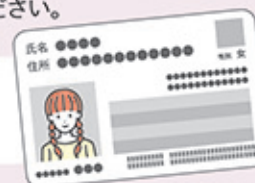
マイナンバーカードを健康保険証として利用できます!

中津病院では、マイナンバーカードを保険証として利用していただけるよう、オンライン資格確認システムを導入しています。2024年12月2日からは、現行の健康保険証が発行されなくなりました。

また、医療費が高額になる場合も、対象の保険にご加入の方は限度額適用認定証の取得手続きなしで限度額を超える支払いが免除されます。

ご利用方法などご不明な点がございましたら、受付スタッフにお声掛けください。

カードリーダー設置場所: 北棟2階 総合受付・保険確認窓口
マイナ保険証専用レーンを設けて、確認作業を実施していきます。



利用の メリット

- ① マイナポータルで、ご自身の「特定健診情報」「薬剤情報」「医療費通知情報」が閲覧できます。また、マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単になります。
- ② 入院などで高額の医療費になった際、これまでは限度額適用認定証の取得が必要でしたが、手続きなしで限度額を超える支払いが免除されます。

【ご注意】各種医療証(公費負担医療受給者証・乳幼児医療費証・介護保険証・特定疾病療養受療証等)の確認はマイナンバーカードで行うことができないため、別途ご持参ください。

■ 休診日カレンダー ■

○赤丸は休診日です

2月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

4月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

診療日・休診日のお知らせ

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。そのための振替休日が原則として同じ月の第1土曜日となります。

※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 済生会支部

大阪府済生会中津病院

〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号

TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30~11:30(再診受付機8:00~)

○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日(月曜除く)、12/31~1/3

令和7年1月27日発行 第122号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>

携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



新年の ご挨拶

大阪府済生会中津病院
院長
志手 淳也

新しい年を迎えて

2025年、明けましておめでとうございます。昨年は、能登半島地震、水害、猛暑など、多くの災害に見舞われました。被災された方に心よりお見舞い申し上げます。本年が平穏で、災害のない年となりますように祈念いたします。

2023年、中津病院が急性期医療の専門病院へと変貌を遂げてから早くも2年が経ちました。脳・心・血管治療センターの開設、新型リニアック放射線治療装置の導入、手術支援ロボットの更新、がん緩和ケアの整備、働き方改革への対応など、多くのプロジェクトに取り組んでまいりました。重急性期医療を担う大阪北リハビリテーション病院と

の機能分化も進み、これからは、ポストコロナとして積極的な入院患者さんの受け入れ、質の高い医療の提供に努めてまいりたいと思います。一方、諸物価の高騰による医療への負担は大変大きくなり、ゆとりある経営は困難な状況となりつつあります。これを機に、組織、診療に無駄がないかを検証し、スマートな病院となるように改善を図ってきたいと思っています。

我々の使命は、一人でも多くの方を病苦から解放し、安心、安寧な生活を取り戻していただくことにあります。そのためには、地域に開かれた敷居の低い病院であり続けること、そして「思いやりと活力あふれる病院」であり続けることを徹底したいと思っています。本年も、よろしく願っています。

いつ発症するか分からないからこそ
前兆を見逃さず、早期の治療を。

循環器内科 部長 名越 良治



Theme

心筋梗塞のこと



いずれかの動脈から挿入し、血管の狭くなった部位に小さな風船を膨らませて血管を広げます。さらに、その部分に金属製のステントを留置して再び狭くなることを防ぎます。開胸手術をする必要がなく、傷口も小さいため、身体への侵襲を抑えられるのがメリットです。

また、心筋梗塞の治療は発症から早ければ早いほど有効です。特に、発症する前段階によく見られる狭心症の症状を見逃さないことが重要です。例えば、階段や坂道などを登ったときに胸の圧迫感があれば、しばらくして症状が治まったからといって放置せず、かかりつけ医などに相談しましょう。

／ 教えて先生 ／ 病気のギモン？

循環器内科

血管が詰まりやすくなる
生活習慣病や喫煙に要注意

心筋梗塞とは、心臓の筋肉に酸素と栄養を送る血管「冠動脈」が詰まってしまうことで、心筋が死んでしまう病気です。心筋に血液が届かなくなり、激しい胸の痛みを伴います。また、心筋梗塞を発症することで、致死性の不整脈や急性心不全が引き起こされ、命を落とす危険性もあります。血管が詰まる原因は、血栓と呼ばれる血の塊、脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病や喫煙などによって、コレステロールが血管の壁に蓄積され、それが破裂すると血栓ができてしまうのです。そのため、食生活や日々の運動など生活習慣を見直すこと、喫煙をしないことが予防につながります。

カテーテルを使い
身体への負担が
少ない治療を

心筋梗塞の主な治療法として挙げられるのが、カテーテル治療です。2〜3ミリほどの細い管を手首や肘、足の



病気のギモン？

治療は時間との勝負、
夜間でも対応できる体制に

中津病院では、循環器を専門とする医師が一人は常在しており、夜間であっても緊急で心臓カテーテル治療をできることが強みです。カテーテル治療自体は一般的ですが、中津病院では心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患に対するカテーテル治療を専門とする医師が、私を含め多く勤務しています。また、

心筋梗塞の診断に欠かせない心エコー検査と、心筋梗塞の合併症として起こりうる致死性の不整脈、それぞれを専門とする医師も在籍しており、互いに連携を取りながら、患者さんにより良い治療を提供できるよう努めています。

新しい治療方法も
積極的に取り入れ
選択肢を広げる

医療の世界は常に発展しており、その一例として大動脈弁に対するカテーテル治療「TAVI（経カテーテル大動脈弁植え込み術）」があります。これは大動脈弁狭窄症の治療ですが、これまでは心肺を一時的に停止し、開胸して大動脈弁を人工の弁に取り替える手術が一般的でした。一方、「TAVI」は太ももの付け根などの血管からカテーテルを使って、人工弁を患者さんの心臓まで運ぶため、身体への負担が少ないことが特徴です。

中津病院でも、この治療が対応可能な医師が在籍しており、治療を始めるための体制を整えているところです。80歳以上の高齢の方や、疾患などによって手術リスクが高い方など、これまでであれば治療を諦めていた方にも、新しい選択肢として提供できると考えています。



TEAM 循環器内科

24時間365日、
専門性とチーム力で
循環器疾患と向き合う。

循環器内科では、急性心筋梗塞などの緊急性の高い疾患に対し24時間365日、緊急心臓カテーテル検査・治療を行うことができるオンコール体制を整備。各分野の専門性を持つスタッフも揃い、チーム医療でさまざまな疾患に向き合っています。患者さん一人一人に寄り添った治療計画を立て、適切な治療を提供できるよう取り組んでいます。

循環器内科 部長 名越 良治

最近ハマっているコト

「2歳の子育てに奮闘中」

おむつ替えからご飯の準備まで、一通りのお世話はできるようになりました。少しずつ言葉も話すようになり、成長の様子を近くで見られてうれしいです。



医療法人社団 有心会 クリア歯科 大阪院

診療科目

歯科、歯科口腔外科、矯正歯科



当院はインプラント治療や歯列矯正、審美治療、保険治療、予防歯科など幅広い診療を行っており、阪急・阪神大阪梅田駅やJR大阪駅から通いやすい場所にあります。お一人お一人の声に耳を傾け、安心して通える歯科医院を目指しています。経験豊富なスタッフが皆さんの口腔健康をサポートします。いつでもお気軽にご相談ください。

理事長
木村 正信 先生



ACCESS

〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町13-6
TAG CHAYAMACHI 5階
TEL 06-6359-2480

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	／	●	●	★1	／
15:00~19:00	●	●	／	●	●	★2	／

★1 10:00~13:00 ★2 14:00~17:00

※休診日：水曜、日曜、祝日
(祝日のある週は水曜日も診療を行っています)

※受付時間：
平日18:30まで/土曜日16:30まで/
週初めの午前10:30~

吉村内科クリニック

診療科目

内科、消化器内科



当クリニックは、地下鉄御堂筋線東三国駅すぐ東にあり、内科一般の診療を行なっています。専門は消化器内科で、胃・大腸内視鏡検査、超音波、CTをはじめ、内科検査機器を備えています。

済生会中津病院との交通の便も良好で、多くの患者さんがお世話になっています。今後も疾患の早期発見に努め、専門科との連携を推進していきたいと考えています。

院長
吉村 憲治 先生



ACCESS

〒532-0002
大阪府大阪市淀川区東三国2-38-3
トーヨーハイロンビル1階
TEL 06-6396-0388

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
検査 9:00~9:30	●	●	●	／	●	●	／
診療 9:30~12:30	●	●	●	／	●	●	／
検査 14:00~15:00	●	／	●	／	●	／	／
診療 15:00~19:00	●	／	●	／	●	／	／

※休診日：火曜午後、土曜午後、水曜、日曜、祝日

管理栄養士から >>> 冷え対策に役立つレシピ

かぶと生姜の豆乳スープ



■1人前当たりの栄養価 エネルギー:91kcal/たんぱく質:5g/塩分:1.1g

ヘルシー POINT

生姜の辛味成分には血行促進作用があります。また、生姜を加熱すると辛味成分が変化し、胃腸を刺激して内臓の働きが活発になるため体の中から温められます。

材料(2人前)

かぶ……………3個(200g)
水……………200cc
コンソメ……………5g
すりおろし生姜……………大さじ1
(15g/生姜チューブ1/2本弱)
無調整豆乳……………200cc
オリーブオイル……………小さじ1

作り方

- ① かぶの皮を厚めに剥き、一口大に切る。
- ② 鍋に水とコンソメ、①のかぶ、すりおろし生姜を入れて煮る。
- ③ かぶが軟らかくなったら、おたまの底でつぶす。粗くてもOK!
- ④ ③に豆乳を入れ、沸騰する直前まで温める。
- ⑤ 器に盛り付けオリーブオイルをかけ、お好みでパセリをふる。