

# Iki Iki なかつ

特集 P.1 - P.3  
外科・消化器外科「部長インタビュー」

Vol.100  
TAKE FREE



患者さんにとって、  
選ぶように  
ベストを

外科・消化器外科 田中賢一



## 済生会のおはなし『わたしたちの使命』

### 時代の変化に伴う「施薬救療」の変化

わたしたち済生会は生活困窮者（経済的に困っている人々）を医療で救済する「施薬救療」を目的に発足しました。その目的を果たすための大きな制度が、生活保護受給者をはじめとした低所得者の医療費を免除または減額する「無料低額診療事業」で、医療施設を中心に広く展開しています。しかし、現実には、こうした社会保険制度の対象とならない人、例えばホームレスや所得が基準より少しだけ多くて生活保護の対象にならない人、あるいは少額の国民年金だけで生活しているお年寄り、着の身着のまま避難したDV被害者、更生保護施設で社会への復帰を目指している人などもたくさんいます。社会経済環境の変化に伴い、経済的困窮や社会的孤立などが深刻化しているのです。

### 「なでしこプラン」の実施

そこで、無料低額診療事業の対象者より広く、医療・福祉サービスにアクセスできない人々を支援しようとスタートしたのが、「なでしこプラン」事業です。ホームレスやDV被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人などで医療を受けられない方を対象に、巡回診療や健康診断、インフルエンザワクチンの接種などを無料で行っています。病院・施設において対象者の来院・来所を待つだけでなく、関係職員によるチームを編成して、施設外に積極的に出て活動しています。

### 大阪府済生会

#### 8病院での共同事業

- 大阪釜ヶ崎地区での健診事業
- 更生保護施設医療支援事業
- ハンセン病回復支援事業

#### 中津病院独自の「なでしこプラン」

- ホームレス、外国人、刑余者の関係支援団体との連携
- ハンセン病回復者里帰り事業緊急医療協力



社会福祉法人 財団 済生会支部  
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください  
<http://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>  
携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)  
○初診の方・再診で予約のない方 8:30~11:30(再診受付機8:00~) ○再診で予約のある方 ※ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。  
○休診日 日曜、祝日、12/31~1/3、5/30(創立記念日) ※診療日・時間は変更になる場合がございます。※ご不明な点は、各診療科にお問い合わせください。  
令和元年8月8日発行 第100号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報室 お問い合わせ 06-6372-0333

患者さんにとって、  
ベストを選べるように



外科・消化器外科は、消化器疾患を中心に外科対応をする診療科で、がんをはじめ、胆石、ヘルニア、急性虫垂炎（盲腸）などが主な対象です。今回は、患者さんの負担軽減を目指した“低侵襲”の外科治療に取り組む外科・消化器外科部長の田中先生にお話を伺いました。



手術後が違う、  
内視鏡手術を全疾患で

「手術というメスを使った開腹手術をイメージされる方が多いかもしれませんが、現在は内視鏡手術（腹腔鏡、胸腔鏡手術など）が主流になっています。その理由としては、傷が小さく術後の痛みが少ないこと。回復も早いために入院期間も短くなり、患者さんの負担も軽くなります」

内視鏡手術とは、腹部に数力所の小さい穴をあけ、そこから内視鏡と手術器具を入れてモニターを見ながら行う手術のこと。現在、がんだけでなく、虫垂炎などの良性疾患のほとんどが内視鏡手術で行われています。

「以前、開腹手術をしたことのある人は内視鏡手術ができないと言われていましたが、現在はそんなことはありません。ただ、手術時間が非常に長くなってしまったり、二次損傷を起こしてしまう可能性がある場合など、内視鏡手術で始めても途中で従来の方法に切り替えて行うこともあります」



患者さんの意思を第一に、  
個々の症例に応じた“最適”を

「私たちの使命は、患者さんの予後向上を目的に、個々の症例に応じた外科治療を行うこと、行わないこと」と話される田中先生。では、“外科治療を行わないこと”とはどういう意味でしょうか？

「同じがんでも心臓が悪い、肺が悪いなど患者さんの状態はさまざまです。手術によって他の病気が悪化して、結果的に寿命を縮めては意味がありません。だから、手術が可能であっても手術を行わない選択を提案することがあります。逆のいのちを削るリスクがあるけれど、食事ができるようになりたい、どこかに行く時間が欲しいなど、患者さんの希望を叶えるために手術をするケースもあります」



田中先生が一番大切にされているのは“本人と、そのご家族の意思”。“専門用語を使わないなどできる限り分かりやすい説明を行い、ご自身で考え決意していただくための情報をしっかりお伝えするようにしています。また、悩んでいらつしやれば、私ならこうしますというアドバイスすることもありますが、十分な説明と同意の上での治療を心掛けています。

手術前から術後に至るまで、  
そのすべてで負担軽減を目指す

中津病院では、手術中だけでなく、術前・術後においても患者さんの負担を軽減する取り組みを進めています。

「私が中津病院に来た2015年ごろは、術後何日間は体にいろいろなチューブを入れていなければならず、ベッドでの安静期間も長かったです。しかし現在では、術後は体に入ったチューブをできるだけ減らした状態で病棟に戻っていただき、手術の翌日には（動ける方は）動いてもらうようにしています。入院期間も短くなっており、大体の手術において術後1週間ほどで退院することが可能です」

また、昨年から手術当日の朝にジュースのような飲料を飲んでから手術に臨んでもらい、翌日には流動食ですが簡単な食



事をさせていただけるようにしています。

「手術前に何か栄養を入れてくれる方が術中の血糖管理が楽になりますし、脱水予防にもなります。何よりずっと絶食でいるのは大変だという患者さんへの配慮から始めた取り組みです」

がんの場合、術後5年間は中津病院と、かかりつけ医で診ますが、それ以降はかかりつけ医で定期的に検診を受けていただき、何かあれば中津病院が連携して対応するながれになります。地域の診療所との病診連携にも注力し、患者さんに安心していただける切れ目のないサポートを提供できるようにしています。

# FOCUS

栄養管理のプロチーム  
**NST**  
(Nutrition Support Team)



さまざまな専門スタッフが連携し、入院患者さんの栄養状態をサポートする「栄養サポートチーム」

がん患者さんのみならず、多くの入院患者さんにとって栄養状態の改善が回復のための大きな力になるはず！という考えが高まり、2010年にNST(栄養サポートチーム)が発足。入院中、治療過程で栄養障害が問題になっている患者さんの栄養管理やサポートを行っています。メンバーは医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士さらには理学療法士、言語聴覚士などリハビリスタッフも参加しています。例えば、嚥下(えんげ)機能に問題がある患者さんがいたら言語聴覚士に相談し、下痢や便秘など薬での調整が必要な患者さんの場合は薬剤師、どうしても口から栄養を取ることが難しい患者さんの場合は医師に相談して経静脈栄養などを検討します。多職種スタッフの協力で、多面的なアプローチを早期から行うことで、患者さんが入院中も楽しく元気に過ごせることを目指しています！

## NSTの活動

- 毎週木曜 カンファレンス(症例検討会議)を行い、患者さんのカルテをもとに担当者が現在の状況を報告、1人ずつ細やかにチェックしていきます。
- カンファレンスの後は病棟を回診。実際に患者さんに会い、ひとりひとり直接お話を伺います。
- 隔月でNST主催の公開勉強会を開催。全職員を対象に栄養管理に関するさまざまな事例をレクチャーしています。
- 隔月で栄養サポートニュースを発行。



### NSTからのメッセージ

入院中に栄養面で困ったことがあれば、いつでもNSTに相談してください!!

## より良い医療のために、最新の技術を積極的に導入

近い将来、ロボット支援手術の普及が予想されています。これはロボットが手術をするのではなく、ドクターが操作ブースに入ってモニター画面を見ながら遠隔操作でロボットを動かして手術を行う、内視鏡手術の発展型のようなもの。カメラや手術器具の手振れがなく、常に安定した視野で精度が高い手術が行えます。中津病院でも2017年より導入しています。

「スタッフ数や手術時間などの問題もあって当科では導入に至っていませんが、患者さんのメリットになるのであれば、ロボット手術に限らず新しい技術をどんどん取り入れていきたい」と、条件が揃えば活用したいとの意気込みを語られていました。



## 患者さんの負担を上回る、喜びと満足

最後に、今後の目標についてお聞きしました。「外科ですので、患者さんに何らかの侵襲を加えることになりません。その侵襲をできるだけ少なくするとともに、それを上回る喜びと満足を感じてもらえることを目指しています。これからも患者さんを第一に考え、個々の症例に応じた最適な治療の提供に取り組んでいきます」

先生ありがとうございました。

### Profile

外科・消化器外科 田中 賢一

☆趣味は？ 音楽  
どのようなジャンルを聴かれますか？ 主に洋楽

☆今、一番大切にしていること  
息子の成長

☆心掛けていること  
広い視野で仕事をする



奥行きのある3D映像で手術の時間短縮と精度向上をサポート

### 「3D内視鏡システム」

中津病院では2014年より、ビデオスコープの先端に2つのCCDが付いた3D内視鏡システムを導入しています。手術時にゴーグルを着けることで、術野を立体的に見ることができ、鉗子(かんし)などの操作性が向上。より緻密な手術を可能にしています。

## 外科・消化器外科ってどんなチーム？

消化管を担当する部長の田中先生と、肝胆膵を取りまとめる副部長の新聞先生の2本柱。新聞先生をサポートする福島先生、主に大腸の手術を担当する芦谷先生。そして、中堅の松田先生、田中智先生と、卒業5年以内の専攻医である井上先生、向山先生、都先生の総勢9名で連携しながら、患者さんのために日夜奮闘しています。田中先生のお話によると、「温厚な先生が多く、非常にチームワークが良い診療科」とのことです。



医療のお役立ちポイント  
**知っていますか??**  
 医療制度や医療保険の  
 仕組みについてご紹介します

その2



自分や家族が入院したとき  
 知っておきたい

## 『指定難病 医療費助成制度』 のおはなし

指定難病医療費助成制度とは、難病のうち、国が指定した病気について、その医療費の自己負担分の一部を国が公費で負担する制度です。

Q 指定難病って何?

A 難病とは、発病の原因が明確でないために治療方法が確立しておらず、長期の治療を必要とする疾患です。治療が長期になることで大きな経済的負担を強いられる。国は「難病の患者に対する医療等に関する法律」の中で一定の要件を満たすものを「指定難病」と定め、医療費助成制度の対象としています。令和元年7月1日現在、指定難病には333疾患が指定されていて、各疾患の概要や診断基準は厚生労働省や難病情報センターのサイトから見ることができます。

Q どうやって申請するの??

A 委任されている保健所の窓口で申請に必要な書類を入手しましょう。多くの場合は市の保健所や健康福祉事務所の「保健予防課」や「健康増進課」などの窓口が担当になっています。書類を提出する際に診断書が必要となりますが、医療費助成制度に必要な診断書を記載することができるのは、指定された医師のみとなります。また医療費助成を受けることができる医療機関も指定された医療機関のみとなります。そのため事前に指定医療機関と指定医を確認しておく必要があります。指定医療機関と指定医は各自治体のWebサイトなどで確認することができます。

Q どんな場合に医療費助成の対象になるの?

A 指定難病と診断され、症状の程度が「重症度分類等」という基準において一定の程度以上であったり、継続的な高額医療費の負担がある場合、医療費助成制度の対象となります。指定難病の診断基準と重症度分類等は個々の疾患ごとに設定されています。



Q 実際に払う自己負担額は

いくらくらい??

A 指定医療機関で支払う自己負担額は別表の通りで、月額自己負担上限額は通院・入院共通です。年収や納めている住民税の額によって自己負担額が決定されますので、詳しくは各都道府県の担当窓口でお尋ねください。入院時の食事療養費や室料差額、その他生命保険診断書など自費の部分に関しては難病医療費助成制度の適用外となりますのでご注意ください。なお、難病治療以外で通院や入院をされる場合は、難病医療費助成制度は利用できませんので、自己負担額が高額になる場合は限度額適用認定証の手続きをお願いいたします。

当院の  
 担当部署は  
 「医事室」です



指定難病医療費助成制度について  
 ご質問は、  
 北棟2階会計窓口まで  
 お問い合わせいただきましたら  
 担当者が説明いたします。

### 医療費助成における自己負担上限額（月額）

（単位：円）

階層区分	階層区分の基準 （ ）内の数字は、夫婦2人世帯の場合における年収の目安		自己負担上限額（通院+入院）（患者負担割合：2割）		
			一般	高額かつ長期*	人工呼吸器等装着者
生活保護			0	0	0
低所得Ⅰ	市町村民税 非課税 （世帯）	本人収入 ～80万円	2,500	2,500	1,000
低所得Ⅱ		本人収入 80万円超～	5,000	5,000	
一般所得Ⅰ	市町村民税 課税 7.1万円未満 （約160万円～370万円）		10,000	5,000	
一般所得Ⅱ	市町村民税 7.1万円以上 25.1万円未満 （約370万円～810万円）		20,000	10,000	
上位所得	市町村民税 25.1万円以上 （約810万円～）		30,000	20,000	
入院時の食費			全額自己負担		

\*「高額かつ長期」とは、月ごとの医療費総額が5万円を超える月が年間6回以上ある者  
 （例えば医療保険2割負担の場合、医療費の自己負担が1万円を超える月が年間6回以上）。



## ここが気になる！ セルフチェック

Check!!  
Check!!

vol.2

### 起立性障害

- 急に立ったときに、目の前が真っ暗になりますか？  
YES  NO
- 急に意識がなくなって倒れたことはありますか？  
YES  NO
- 朝起きるのがつらいですか？  
YES  NO
- よく頭が痛くなることがありますか？  
YES  NO
- 午前中は調子が悪く、午後にましになってきますか？  
YES  NO

私たちがコントロールできない自律神経の機能がうまく働かなくなって、さまざまな症状を起こす病気です。思春期(特に10~16歳)に多く見られ、やや女性に多いです。原因としては、立つときに脳への血流が減少したり、血圧を下げる副交感神経という自律神経が活発になったり、水分不足、心理的ストレスなどがあります。普段の活動が低下することで筋力が低下し、さらに自律神経の機能が低下し、脳の血流が低下し、活動が低下するという悪循環に陥ることも。起立性障害が重症になると、日常生活に支障が出たり、不登校になることもあります。治療は、まずはこの病気について知ることです。起き上がるときにはゆっくりとし、同じ姿勢を続けず、水分をなるべく取る、運動して筋力低下を防ぐ、規則正しい生活をする、ストレスを軽減することなどに心掛けましょう。



小児科部長 清益 功浩

### 光線過敏型薬疹

- 顔や手に強い皮ふ炎はありませんか？  
YES  NO
- 強い日焼けで何度も通院していませんか？  
YES  NO
- 痛み止め(湿布を含む)などの薬を使用していませんか？  
YES  NO

顔や手、背など日光が当たる部分に限局した皮ふ炎を認めた場合、光線過敏症が疑われます。発症時期や家族歴、内服中の薬などを問診することによりいろいろな病気を鑑別します。必要なときには血液や尿検査をすることがあります。光線過敏型薬疹の場合は、サンスクリーン剤の使用で予防できますが、サンスクリーン剤では効果がない病気の場合もあります。

原因として、抗生物質や痛み止め、高血圧やがんの薬などが多いです。薬を使用してすぐに症状が出れば原因の特定は容易ですが、数カ月から数年使用したところに症状が出現する場合がありますので注意が必要です。特に湿布は、使用した場所ではないところに症状が出る場合もありますので原因として認識されていないことが多いです。



皮膚科部長 荒井 利恵



感染管理室 室長  
安井 良則

## 夏から初秋にかけての 感染症対策

7月~9月



夏になると暑さで食欲がなくなったり、眠れなくなり夜更かしが続いたりとかと体調を崩しがちです。そんなときにウイルスが体内に侵入することで、さまざまな感染症を引き起こします。まずはしっかりと体調を整え、さらにウイルスが体内に入る前に、手洗いなどでしっかりと感染症予防をすることが大切です。小さいお子さんは特に免疫力が下がりやすいので、しっかりと注意してあげることが必要です。

7月~9月にかけて注意が必要な感染症 ・腸管出血性大腸菌感染症・手足口病・RSウイルス感染症

### 腸管出血性大腸菌感染症 主な症状は血便。溶血性尿毒症症候群(HUS)には要注意

例年、8~9月に患者発生数のピークを迎えている感染症です。感染後3~5日間の潜伏期間を経て、激しい腹痛と水様性の下痢が頻繁に起こり、その後で血便となります。発熱は軽度です。発病者の6~9%は、下痢などの最初の症状が出てから5~13日後に溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳症などの重篤な合併症を起こすことが知られています。

・血便や強い腹痛があるときは、  
腸管出血性大腸菌感染症の可能性も疑いましょう。

・腸管出血性大腸菌は牛、羊などの偶蹄目(ぐうていもく)の動物の腸管に保菌されています。

主な感染経路は菌に汚染された食材や水分を摂取することによる経口感染です。腸管出血性大腸菌は75℃で1分間加熱すると死滅するので、しっかりと加熱したものを食べることが基本です。また焼き肉などでは、生肉を扱った箸やトングなどは生食用のものと使い分けましょう。



### 手足口病 乳幼児を中心に主に夏季に流行する感染症

例年、7月に流行のピークを迎えている感染症です。年齢別にみると5歳以下が流行の中心です。従来の手足口病(CA16およびEV71)では、3~5日の潜伏期間の後に、口、手のひら、足の底や背などに2~3ミリの水疱性発疹が出現します。熱は軽度で、高熱が続くことはありません。しかし近年見られるようになった手足口病(CA6)では水疱が5ミリ程度と大きく口や手、足に限らず腕や太ももなど広範囲に広がり、熱も39度を超えることが珍しくありません。

また、手足口病を発症して治癒した後に、数週間を経てから手や足の爪が脱落する爪甲脱落症をきたす場合があります。CA6を原因とする手足口病の特徴となっています。感染経路は、飛沫感染、接触感染、糞口感染が挙げられます。保育園や幼稚園などの乳幼児施設における流行時の感染予防は手洗いの励行と排せつ物の適正な処理が基本となります。



### RSウイルス感染症 生後1カ月未満でも感染可能性有 重症化注意

以前は秋から冬にかけて流行する感染症でしたが、年々流行開始時期が前倒しとなり、2017年からは7月から患者数が急増し、8~9月が本格的な流行期間となっています。RSウイルス感染症は、病原体であるRSウイルスが伝播することによって起こる呼吸器感染症です。潜伏期間は2~8日、一般的には4~6日で発症します。多くの場合は軽い症状で済みますが、重い場合には咳がひどくなったり、呼吸が苦しくなるなどの症状が出る場合があります。

特に気をつけなければならないのが、生後数週間から数カ月の赤ちゃんがRSウイルスに感染することです。感染すると、気管支炎、肺炎などを起こすことがあり、1~3%が重症化すると言われています。RSウイルス感染症の感染経路はインフルエンザと同様、飛沫感染や接触感染です。予防法は、手洗い、咳エチケットなどが有効です。RSウイルス感染症には特効薬はありません。治療は症状を和らげる対症療法になります。

# お知らせ

## 外来診療体制の変更のお知らせ

令和元年9月から第2週・第4週の土曜日が休診日となります。  
皆さまにはご迷惑・ご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

診療日 時間	月～金	午前 9:00～12:00(受付は11:30まで) 午後 13:00～15:00(予約診のみ)
	第1・第3・第5 土	午前 9:00～12:00(受付は11:30まで) 午後 休診
第2・第4 土	終日 休診	
その他休診日	日曜、祝日、12/31～1/3、5/30(創立記念日)	

※詳しくはホームページにてご確認ください。  
※ご不明な点は、各診療科にお問い合わせください。

## 大阪府 済生会中津病院 公式 facebook ページ



👍 “いいね”  
お待ちしております♪

イベント情報や健康・医療に関する情報  
臨床教育に関する情報を配信しています!



QRコードから簡単アクセス♪  
<https://www.facebook.com/saisei.nakatsu/>



## 院内さんぽ vol.2

もっと済生会中津病院を知ってほしい!

**院内コンビニエンスストア**  
「ハートフルファミリアーマーケット」

中津病院中棟4階にある、院内コンビニエンスストア「ハートフルファミリアーマーケット」。実は、院内コンビニエンスストアでは、こだわりの商品があるのをご存知ですか? 今回はそのこだわりや、人気の健康食品などを紹介します!

■営業時間/午前7時～午後10時 ■年中無休



「いらっしゃいませ!」

中棟  
4F

**こだわり① ひろびる店内!**  
車いすのお客さんや、歩行が不自由なお客さんのために、通路幅を広くし、段差をなくしたバリアフリー設計になっています。特に通路幅は車いすが2台すれ違うことができるように設計しているのがこだわり!

**こだわり② 豊富な医科材料**  
急な入院にも対応できるように、入院に必要な日用品をはじめ、オムツや尿取りパッド、手術のときに必要なT字帯などを各種取り揃えています。種類なども豊富に取り揃えており、種類や品数の多さがこだわり!



**こだわり③ 患者さんの声にお応え!**  
患者さんから病院のご意見箱に「病院の中だから、もっと体に良い食べ物を増やしてほしい」とご意見があり、以前よりたくさん取り扱っていた健康食品や検査用食品をまとめたコーナーを新設! 栄養士のおすすす健康食品がこだわり!

### 健康食品人気ランキング

- 1位 MARVIE(マービー)ジャム**  
医療現場での採用実績ナンバーワンのMARVIE(マービー)のジャムです。砂糖不使用、低カロリーで安心。一番人気はやっぱりイチゴジャム!
- 2位 MARVIE(マービー)カスタードプリン**  
同じくMARVIE(マービー)からカスタードプリンがランクイン。こちらも砂糖不使用、低カロリーで、とてもめらかな舌触りが特徴! 患者さんだけでなく職員にも人気の商品です!

- 3位 ラカント カロリーゼロ飴(いちごミルク味)**  
日本初のカロリーゼロの飴。こだわりの自然派素材を使用したヘルシーキャンディ。まろやかなミルク風味と、ひんやり感が絶妙なバランスで人気です。

こんなものもあるよ!  
**ストッキングエイド**  
膝や腰に障害があり、足先まで手が届きにくいときに使えます。本体にソックスやストッキングをかぶせ、つま先を入れながら両脇に付いた紐や棒を使って引っ張り上げます。

**スタッフのこだわり**  
困っている方や、お手伝いが必要な方にすぐ対応できるように、常にスタッフのシフトは多めに組んでいます。また、笑顔と声の明るさを意識して、患者さんや病院スタッフの方が気持ち良く安心して買い物をいただけるように心がけています。商品や店内の設備も、可能な限り患者さんの声を聞き、もっと良くしていきけるようスタッフ一同頑張ります!

- おすすめ健康食品
- インパクト**  
手術前後の合併症予防や免疫力向上、感染症対策に効果的な栄養補助飲料です。アルギニン、EPA・DHAが豊富に含まれています。飲みやすいミルクコーヒー味。
  - ブイ・クレス**  
1日1本飲むだけで、ビタミン、ミネラルなどの微量栄養素を補給できます。ジュース感覚の手軽さも人気の理由。



楽しいイベントが盛りだくさん!  
ぜひご参加ください。

## TOPICS

### 真っ赤な車いすが寄贈されました



6月12日(水)「Ring of Red～赤星憲広の輪を広げる基金～」から3台の車いすが寄贈されました。Ring of Redとは元阪神タイガースの赤星憲広氏が現役時代から続けている社会活動です。毎年、たくさんの病院や社会福祉施設などに車いすの寄贈を行っています。寄贈された真っ赤な車いすの背には「勇気」の文字と赤星憲広氏の直筆サインが書かれています。院内で赤い車いすを見かけたら、ぜひチェックしてみてください。

### こもれびサロンを開催しました!



6月8日(土)「こもれびサロン～唄すずめ踊りを楽しみましょう♪～」が開催され、仲間楽連(ナイスレン)の皆さんが、唄すずめ踊りを披露してくれました。一階まで聞こえるほどのにぎやかなお囃子や太鼓の音と、踊り子さんの元気な笑顔に、通りかかる人が吸い寄せられるように集まってきました。途中、踊りの指導などもあり、みんなで一緒に踊りを楽しみました!

### 看護フェアを開催!



5月9日(木)中津病院看護フェアが開催されました!フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日「看護の日」に合わせて毎年開催されているイベントです。楽しみながら健康への関心を持っていただけるよう、たくさんの体験コーナーを設置。中でもアロマ体験コーナーやミニ講座、血圧測定コーナーが人気で、たくさんの患者さんやお見舞いの方が立ち寄り、催しや看護師との会話を楽しんでいました。

### ロビーコンサートを開催



6月15日(土)「第二回 パンケーキズ 歌謡フラダンスの会」が開催されました。ハナミズキなど平成ソングに始まり、ヒットパレードではせんせい、ブルーライトヨコハマ、など昭和歌謡のヒットメドレーをお届けしました。観客の皆さんも一緒に歌を口ずさんで体を揺らしていました。最後は「良かったよ!ありがとう」や「また来てな」など称賛の声をいただき大盛況でした。

## EVENT

7月13日(土) ■15:30~16:00 ■場所/北棟2階エレベーター前  
中津病院ロビーコンサート



7月25日(木) ■14:00~16:00(予定) ■場所/北棟2階 情報ライブラリー  
ARTriangle2019企画 アートさんぽin中津病院

「PIAS GALLERY」「芝田町画廊」「茶屋町画廊」による地域連携アートフェア「ARTriangle」が今年も開催!阪急梅田駅周辺の企業や商業施設などが連携してアートを発信していくユニークなイベント!中津病院でも昨年に引き続き、院内に飾られているアート作品を鑑賞する「アートさんぽ」を開催します。

8月3日(土)・17日(土)  
■各日15:30~16:00 ■場所/北棟2階エレベーター前  
中津病院ロビーコンサート



8月17日(土)

■14:00~15:30  
■場所/南棟2階 講堂

### なかつ病院市民講座

- 1 健康寿命の延長を目指そう  
～骨格筋を維持しよう～  
老年内科医師 奥町恭代
- 2 今から始める脳卒中予防  
～まさか!で受診～  
脳卒中リハビリテーション  
看護認定看護師 本村通江

8月27日(火)

■15:00~16:00(予定)  
■場所/北棟2階アメニティホール

### 読売日本交響楽団ハートフルコンサート

読売日本交響楽団のメンバーをお招きして、ハートフルコンサートを開催します!コンサートは皆さんが知っている、親しみやすい曲目を中心に弦楽四重奏で演奏します。普段なかなか聞くことのできないプロの生演奏をお楽しみください。

9月7日(土)・21日(土)

■各日15:30~16:00 ■場所/北棟2階エレベーター前  
中津病院ロビーコンサート



# 住み慣れたご自宅で安心して暮らせるようサポートします!

## 訪問看護を ご存知ですか?

訪問看護とは住み慣れたご自宅で療養生活が送れるように、主治医の指示のもと、看護師などがご自宅に訪問し、療養上のお世話、診療の補助、リハビリテーションなどを行うほか、本人・家族への療養上の指導を行います。



## どんな人が 利用できるの ですか?

病気や障害があり、療養しながらご自宅で生活されている方が対象です。年齢・性別・病気やけが、障害の種類を問わず利用することができます。

- けがや病気で寝たきりの方、あるいは寝たきりになる心配のある方
- 脳卒中などの後遺症で、リハビリテーションが必要な方
- 医療処置や管理が必要な方
- 難病の方やがん末期の方で在宅療養を望まれる方
- 認知症などで介護が必要な方
- その他、主治医が訪問看護を必要と認めた方

## 訪問看護って どんなことを してもらえるの?

- ・病状の観察や健康管理  
血圧・体温・脈拍などの測定  
病状の相談や観察・異常の早期発見
- ・療養上のお世話  
身体の清拭や入浴の介助  
衣類の着脱や床ずれ創傷の予防と管理
- ・医療機器の管理  
点滴やカテーテルなどの医療処置  
在宅酸素、人工呼吸器などの管理
- ・ターミナルケア  
療養生活のサポート、アドバイス、苦痛の緩和、看取りの支援
- ・リハビリテーション
- ・服薬管理
- ・医療、介護の相談

## どのくらいの 頻度で 来てくれますか?

介護保険の場合、利用できる回数や時間制限はありませんが、実際には介護保険の支給限度額によって上限が定められています。他の介護サービスを利用しながら介護保険の支給限度額の範囲内で費用を収めようとする場合、訪問看護は週1〜2回程度の利用となる場合が多いです。医療保険で訪問看護を受ける場合は週1〜3回、1回の利用時間は30〜90分の範囲で訪問看護を利用することができます。



## ご利用の ながれ

かかりつけの医師や看護スタッフ、訪問看護ステーション、ケアマネジャー（介護支援専門員）、地域包括支援センター、市町村役場（在宅福祉関連の相談窓口）などにはご相談ください。主治医からの訪問看護指示書の交付内容をもとに、利用者と契約を締結することで利用可能となります。入院中の外泊の際の訪問看護の利用も可能です。

## ▼お問い合わせ先

大阪府済生会中津病院訪問看護ステーション  
（事業所番号 2764190076）  
大阪府済生会中津病院西棟 1階

〒530-0012 大阪市北区芝田 2-10-39  
TEL 06-6105-1341 FAX 06-6105-1341  
E-mail houmonkango@nakatsu.saiseikai.or.jp