

# IkiIki なかつ

特集 P.1 - P.3  
循環器内科「部長インタビュー」

Vol.103  
TAKE  
FREE

## 動脈硬化予防

副院長、循環器内科部長 志手 淳也



## 若さの秘訣は

休診日カレンダー  
.....  
2020年  
5月～7月  
カレンダー  
.....

●赤丸は休診日です  
第2・第4土曜、  
日曜、祝日、12/31～1/3、  
5/30(創立記念日)  
※詳しくはホームページにて  
ご確認ください。  
※ご不明な点は、各診療科に  
お問い合わせください。

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



社会福祉法人 済生会支部  
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください  
<http://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>  
携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)  
○初診の方・再診で予約のない方 8:30～11:30(再診受付欄8:00～) ○再診で予約のある方 ※ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。  
○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31～1/3、5/30(創立記念日) ※診療日・時間は変更になる場合がございます。※ご不明な点は、各診療科にお問い合わせください。  
令和2年4月28日発行 第103号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報室 お問い合わせ 06-6372-0333



循環器内科は、心血管という生命の根幹を扱う診療科です。入院患者さんが急変した時は他科の患者さんであっても真っ先に駆けつけて生命を確保する、中津病院のSafe-guardでもあります。今回は、循環器内科の志手淳也部長に動脈硬化と動脈硬化が引き起こす循環器疾患のお話を中心に伺いました。

# 若さの秘訣は、 動脈硬化予防

「場合があることも知っておいてください」

心筋梗塞では、普段から血管が細くなってきて徐々に詰まるといふタイプは少なく、全体の7割は軽度の狭窄からいきなり詰まるタイプです。これは不安定プラークと呼ばれる冠動脈の中に薄い皮膜に覆われたコレステロールの塊が破裂し、血栓となって血管を詰まらせるのが原因です。

「心筋梗塞の症状が見られたら、すぐに救急車を呼ぶことが大切です。不整脈で心停止になってしまうと救命が困難になりますので、一刻も早く病院で詰まった血管を通さなければなりません」

**患者さんの負担が少なく  
本当に必要な治療を**



では、動脈硬化を予防するためにはどうしたらいいのでしょうか？

「やはりメタボ予防が基本です。糖尿病、高脂血症、高血圧、あとは喫煙が強い危険因子ですが、それだけでは説明できない場合もあります。両親が比較的に若い時に心筋梗塞になっている方は注意をされた方が良いでしょう。日常生活で動かれて胸に痛みが出るか、息切れが激しいなど気になる症状がある方は、まずはかかりつけ医に相談してみてください。」



また、男性は60歳、女性は70歳を超えたら症状がなくても一度心臓CTをされることをおすすめします」

狭心症の治療としては、患者さんの負担が少ない低侵襲な治療法が経皮的冠動脈形成術(PCI)です。PCIでは、手首などの血管からバルーンと呼ばれる小さな風船が先端に付いたカテーテルを挿入し、内側からバルーンを膨らませて狭窄部を拡張させるのが基本となります。また、最近では再狭窄を防ぐためにステント(網状の金属製筒)を入れて血管を補強するのが主流です。

「ただ、ステントを入れると血管が広がりますが、血液をサラサラにする薬を飲まなければならなくなります。少し血管が細いからと治療するのではなく、患者さんの状態を診て生命予後、症状が良くなる場合にだけ治療しようというのが私たちのスタンスです」

**中津病院が世界をリードする  
OCTを用いたPCIとは**

中津病院のPCIの特徴としてOCT(光干渉断層映像装置)の活用があります。OCTは従来の血管内超音波法に比べてはるかに高解像度な画像を得ることができ、より精密な診断と治療を可能にしてくれま

**人は血管から老いる  
その原因となるのが動脈硬化**

動脈硬化という言葉は知っていても、どのようなものかうまく説明できませんか？動脈硬化とは、全身の血管に脂質や血栓が付着し細く硬くなる病気のことで、

「動脈硬化が起こると全身の血の流れが悪くなり、脳の血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞、腎臓の血管が悪くなれば腎不全になります。動脈硬化は現代人にとって老いの一番の原因と言えるかもしれません」

動脈硬化が進行することで起こる代表的な循環器疾患として、狭心症と心筋梗塞の虚血性心臓病があります。

「心臓の心筋に酸素や栄養素を供給する冠動脈が動脈硬化によって狭くなることで、血の供給が足りなくなった時に胸に痛みが起こります。それが狭心症です。心筋梗塞は冠動脈が完全に詰まってしまった状態のことで、梗塞というのは死ぬという意味です。つまり心筋が死ぬのが心筋梗塞です。心筋梗塞では、生命の危機を伴う強い痛みが1時間以上続きます。しかし、糖尿病の方や高齢の方だと痛みを感じないことがあり、全身倦怠や食欲不振となって現れ



す。ただし、OCTの画像を得るには、撮影時に冠動脈内の血液を除去しないといけないため、手技に習熟が必要となります。

「OCTを用いたPCIは徐々に普及しつつありますが、世界でも中津病院がトップを走っていると思います。毎月のOCTワークショップでは国内外のドクターが見学に来られ、半年以上先まで予約が埋まっています」

このような状況の中、昨年3月には中津病院独自のテクニクや工夫を紹介したOCTのテキストブックが出版されました。「本を出版したきっかけは、各地を講演してまわるよりも私たちが持つノウハウを本にして読んでいただいた方がより早く普及すると考えたからです。これまで2000部近くが購買されました。ちなみに、本の帯にある私の似顔絵イラストは患者さんが描いてくれたものですよ」



# FOCUS

## 循環器内科

入院患者さんの安全のために、  
救急患者さんの救命のために、  
365日、日夜奮闘する、中津病院  
循環器内科の中心的存在



### STAFF紹介 期待の若手三羽ガラス<sup>+</sup> 名越先生・上月先生・柴田先生 (紹介者: 志手先生)

循環器内科の期待の若手三羽ガラスをご紹介します。上月先生は下肢の動脈狭窄治療のスペシャリスト、名越先生は冠動脈の分枝部治療のスペシャリスト、柴田先生は動脈の石灰化狭窄治療のスペシャリストで、他病院の先生方からも認められるカテーテル治療のホープです。性格は三者三様で、名越先生は温和なみんなの調子役、上月先生はアグレッシブで力強いけん引役、柴田先生は診療科のムードメーカーでありエンターテイナー。歌で患者さんを元気づけます。しかし、診療に懸ける想いは皆同じ。私も年齢的にそろそろ若い人にバトンタッチする時期にきているので、彼ら3人には早く次世代の心臓治療を担ってほしいと期待しています。

### 診療科紹介

循環器内科はまさに専門家集団。心臓CT、冠動脈分枝部狭窄治療、下肢動脈狭窄治療、冠動脈石灰化狭窄治療、不整脈アブレーション治療、心血管エコー、いずれの分野もトップクラスの技術を持った専門家が揃っており、特に若手は優秀な人材の宝庫。診療科の雰囲気も明るく、良いチームワークの中でお互い助け合いながら、たとえ困難な症例や治療に遭遇しても着実に立ち向かっています。



**足に動脈硬化があると心臓の血管にも**  
中津病院では閉塞性動脈硬化症(下肢動脈狭窄)の治療も積極的に行っています。閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化により主に足の血管が細くなり、歩いたら足の筋肉が酸素欠乏となり痛くなる病気です。最悪、血管が詰まってしまふと足を切らないといけなくなります。  
「足の血圧が下がっていけば、閉塞性動脈硬化症の可能性が非常に高いです。検査方法であるABI(脈波伝導検査)は5分程でできますので、ぜひ受けてほしいですね。また、下肢の狭窄で足の血管を写すのと一緒に心臓の血管を写すと、かなりの割合で心臓の方でも狭窄が見つかります」

最後に読者の皆様へのメッセージを伺いました。  
「心臓の病気というと突然死したりするのではと、恐いイメージをもたれている方も多いのではないのでしょうか。しかし、初診で外来に来て本当に病気がある方は3割ぐらいで、疑いがあっても実際に治療が必要な人はそれほど多くないのです。逆に言えば、本当に治療が必要な人をしっかりと見つけて適切に治療するのが私たちの役目になります。何より、まずは動脈硬化を予防することが大切です。血管の若さを保つことは自身の若さを保つことにつながります」

**まずはしっかりと予防をし、血管をいつまでも若く**



先生ありがとうございました。

**Profile** 副院長、循環器内科部長 志手 淳也

☆趣味は? 山歩き  
自宅が六甲山の近くなので、頂上まで歩いて登って軽くご飯を食べて帰ってくる約3時間コースを楽しんでいます。

☆今、一番大切にしているモノ  
自身の心と体が健全でなければ、良い医療はできないと思います。気分転換や速度の運動をしながら健康維持に努めています。

☆座右の箴 人生は一度のみ



## 新型コロナウイルス (COVID-19)

すでに皆さんもご存知の通り、昨年12月より新型コロナウイルス (COVID-19) による感染症の流行が拡大し、世界規模での大問題となつていきます。テレビや新聞、SNSではたくさん情報が飛び交い、毎日を不安な気持ちで過ごしている方もいると思います。今、私たちに必要なことは、根拠のない情報に惑わされず冷静に整理し、一人一人ができる感染症予防や対策を実施することです。

**新型コロナウイルスとは？**  
 これまで人に感染するコロナウイルスは7種類見つかっていて、その中の1つが今回問題になっている新型コロナウイルス (COVID-19) です。7種のうち4種は一般的

な風邪の原因の10〜35%を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群 (SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群 (MERS)」です。

コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することはまれです。また、アルコール消毒 (70%) などで感染力を失うことが知られています。

## 新型コロナウイルス感染症とは

潜伏期間の初期症状は一般的な風邪と似ています。発熱や喉の痛み、せきが長引く (1週間前後) ことや、強いだるさ (倦怠感) を訴える方が多いことが特徴です。発病者の多くは軽症であり、自然に治癒する場合がありますが、重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。風邪のような症状が少しでもある場合は会社や学校を休むなど、外出を控えましょう。また毎日体温を測り、記録しましょう。

**POINT** 感染したかも... と思ったら?

37.5度以上の発熱	せきなど風邪症状
一般の人 (子ども含む)	重症化リスクの高い人 ・高齢者 ・持病のある人
4日以上続く	妊婦
帰国者・接触者相談センター (536カ所) → 24時間対応	
発熱など風邪症状	
学校や会社を休む 外出を控える	
(出所) 厚生労働省「相談・受診の目安」などを基に作成	

厚生労働省の相談窓口  
 電話: 0120-156565  
 FAX: 03-3595-2756  
 (午前9時〜午後9時)

# 「正しく知って 正しく怖がる」

## 私たちにできること

国内では、小規模に複数の患者が発生する事例が見られています。これまで感染が明らかになった方のうち8割の方は、他の人に感染させていません。

一方、スポーツジム、屋形船、ライブハウス、ピュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された場所などでは一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

厚生労働省では、このような場所で過ごすことを避けるよう国民に呼び掛けています。重症化していない状況でも十分に感染リスクが考えられます。今、新型コロナウイルスをを広げないためにも、私たち一人一人が行動パターンを見直す必要があります。また、ネット上ではさまざまな情報が飛び交っていますが、全てが正しいとは限りません。まずは厚生労働省のホームページや国立感染症研究所のホームページなどを参考にしましょう。

この情報は厚生労働省、国立感染症研究所のHPを基に作成しています。

2020年3月3日現在

## 感染経路は？

**新型コロナウイルス**  
 ルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

**飛沫感染**  
 感染者の飛沫 (くしゃみ、せき、唾など) と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

**接触感染**  
 感染者がくしゃみやせきを押さえた手で接触した物に触れると、ウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## 新型コロナウイルス (COVID-19)

**POINT** 人に感染しやすく変化した新型コロナウイルスが、唾やくしゃみ、せきなどの飛沫を経由してうつります



### 新型コロナウイルス

ウイルスを含む飛沫を吸い込んだり、飛沫がついた机などに接触した手で口や鼻を触ったりすることで感染

口や鼻から入る ▶ 喉の奥などで増える

## 日常生活でできる予防法は？

**POINT** 感染リスクを減らすには？

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などは特にこまめに石けんやアルコール消毒液などで手洗いをしましょう。せきなどの症状がある方は、マスクを着用するなどせきエチケットを心掛け、持病のある方や高齢の方、妊娠中の方は不要不急の外出を控え、人混みを避けるなどより一層の注意が必要です。

こまめな手洗いが効果的

他人にうつさないために、せきが出る場合はマスクを装着

可能な限り人混みを避ける



### プロフィール

1963年大阪市生まれ、八尾市育ち、中学・高校時代は兵庫県西宮まで通学。1988年大阪市立大学医学部卒業。  
1994年医学博士取得後、英国オックスフォード大学ナフィールド整形外科センター留学。大阪労災病院、馬場記念病院、国立東北病院、市立吹田市市民病院、東住吉高本病院を経て、2013年から大阪市立大学大学院医学研究科整形外科学准教授として勤務、現在に至る。



整形外科部長  
乾 健太郎

私は整形外科医として、リウマチ性疾患の薬物・手術治療に携わり、患者さんの運動機能障害を最小限に抑える一方で、運動機能を最大限に上げる事に努めてまいりました。また、超高齢社会の現代日本において、整形外科外傷では骨折しような症を基盤とする骨折が増加の一途をたどり、また脊椎や関節の変形からくる運動器障害でお困りの患者さんの数も増える一方です。そこで、ご老人の健康寿命を支えるためには整形外科医の役割は増すばかりです。今後も引き続き、リウマチ性疾患・整形外科外傷治療に取り組みたいと思いますので、よろしくお願ひ申し上げます。

### プロフィール

1970年兵庫県神戸市生まれ。大阪市立大学医学部卒業、大阪市立大学放射線科に入局。大阪市立大学医学部附属病院で研修後、大阪市立大学大学院へ進学し医学博士を取得。その後、テキサス大学ヘルスサイエンスセンターへの留学や大阪市立大学医学部附属病院での勤務を経て、現在に至る。専門は放射線診断、特に核医学。放射線診断専門医、核医学専門医の資格を持つ。



PETセンターセンター長  
コヤマ コウイチ  
小山 孝一

学生の頃、診断に寄与することができた放射線科の仕事に興味を持ち、放射線科に入局し、放射線診断業務をしてきました。放射線科で用いる診断ツールの中ではPETは比較的新しく、また高価であることから、CTやMRIのように多くの病院で設置されているものではありませんが、PET断影をしておりますと、その有用性の高さにしばしば驚かされます。このようなPETを早くから導入され、その有用性を理解されていた中津病院は先見の明があったと思います。このPETによって臨床の先生方のお役に立てることができれば幸いです。よろしくお願ひします。

大阪府済生会中津病院 2020年4月着任

## 新任部長のごあいさつ



## ここが気になる！ セルフチェック

Check!!  
Check!!

vol.5

### 2型糖尿病

- 肥満がありますか？  
あるいは最近体重が増えていますか？  
YES  NO
- 血糖値で糖尿病の方がおられますか？  
YES  NO
- 定期的に運動をしていますか？  
YES  NO
- 妊娠糖尿病や巨大児を出産したことがありますか？  
YES  NO

2型糖尿病はインスリンの作用不足で起こる高血糖を主体とした代謝疾患です。初期の頃は自覚症状はありませんが、放置すると、徐々に全身の血管や神経が障害され、いろいろな合併症を引き起こします。2型糖尿病は体質(遺伝)や高カロリー食、高脂肪食、運動不足などが原因と考えられ、インスリン分泌量やインスリンの働き具合が低下し、インスリンの作用不足が起こります。インスリンは、膵臓β細胞で作られるホルモンで、血糖値を下げる働きがあります。糖尿病予備群や糖尿病を発症した早期の人では、空腹時血糖値が正常を示す場合も多く、空腹時血糖値だけで判定しようとすると、「食後高血糖」を見逃してしまう恐れがあり、気が付かないうちに糖尿病が発症、進行するため、注意が必要です。空腹時血糖値が正常でも、食後血糖値が明らかに高い人は心血管系疾患による死亡リスクが高いことが示されています。糖尿病は発症予防、早期診断治療が重要です。リスクの高い方は生活習慣改善、また定期的に検査を受けることをお勧めします。



糖尿病内分科 部長 新谷 光世

### 適応障害

- 3カ月以内に、生活上の出来事や環境の変化がありましたか？  
YES  NO
- 心配や憂うつ、不安をよく感じますか？  
YES  NO
- 眠れなかったり、食欲がなかったりしますか？  
YES  NO
- 仕事や家事がしにくくなっていますか？  
YES  NO

適応障害は環境の変化や生活上の出来事からストレスを感じることで、いろいろな心身の症状が現れます。単なる出来事だけでなく、昇進や結婚などの喜ばしい出来事もストレスになります。症状には抑うつ気分や不安、怒りや焦りなどの心に現れるものと、不眠や食欲不振、頭痛やめまい、動悸などの体に現れるもの、暴飲暴食や遅刻、無断欠勤などの行動に現れるものがあります。原因から離れると普段通りの生活ができたり、趣味を楽しめたりすることから「甘え」と誤解されがちですが、本人はとてつらく、甘えているわけではありません。改善には、環境調整してストレス因を除くのが有効ですが、実際には状況や環境を変えられないことも少なくありません。そうした場合、ストレスに対処する力をつけて適応力を高める方法を考えたり、不安や不眠を和らげるために、短期間薬物療法を勧めることもあります。



精神神経科 部長 米田 一志

# 新任医師のご紹介



**消化器内科 医師**  
野田 万理  
皆様の役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



**血液内科 副部長**  
中根 孝彦  
一人一人の患者さんに最善の医療を提供できるよう取り組んでいきます。



**血液内科 医師**  
田垣内 優美  
地域医療に貢献できるよう努めます。宜しくお願ひ申し上げます。



**心臓血管外科 医師**  
野田 怜  
「細」の精神で頑張つてやっていきたいと思ひますので、宜しくお願ひします。



**放射線診断科 医師**  
富田 雄一郎  
皆様のお力になれるよう助んで参ります。宜しくお願ひ致します。



**膠原病内科 医師**  
仲 郁子  
再度、中津で膠原病診療に携わることができ嬉しく思ひます。



**外科 医師**  
田井 謙太郎  
皆さんにできるだけ良い医療を受けて頂ける様に頑張ります。



**消化器内科 医師**  
迫 智也  
わかりやすい説明を心がけ、納得していただける治療を行いたいです。



**整形外科 医師**  
万代 幸司  
患者さん一人一人に寄り添った医療を行います！



**整形外科 専攻医**  
永田 浩之  
安心安全スムーズな医療ができるように頑張ります！



**脳神経外科 医師**  
佐々木 強  
皆さんの悩みを少しでも解決できるよう頑張ります！



**麻酔科 医師**  
古曾部 和彦  
安心安全な麻酔管理を心がけております。



**麻酔科 医師**  
宮田 有香  
患者さんに安心して手術を受けて頂ける様、サポート致します。



**麻酔科 医師**  
小澤 満喜子  
安全で安心していただけるような麻酔管理を心がけます。



**整形外科 専攻医**  
久保田 敏文  
より良い医療を提供できるよう尽力致します。どうぞよろしくお願ひします。



**整形外科 専攻医**  
小浪 裕幸  
患者さんが満足できるような医療を提供できるよう頑張ります。



**産婦人科 医師**  
河村 省吾  
患者さん一人一人にあった診療を提供できればと思ひます。

**消化器内科**  
内科専攻医2年目  
網岡 勝平

**消化器内科**  
内科専攻医2年目  
野中 貴裕

**消化器内科**  
内科専攻医1年目  
山口 翼

**内分泌内科**  
内科専攻医1年目  
安彦 美江

**呼吸器内科**  
内科専攻医1年目  
高須 悠一

**呼吸器内科**  
内科専攻医2年目  
日下部 悠介

**呼吸器内科**  
内科専攻医2年目  
太田 和輝

**血液内科**  
専攻医1年目  
塩見 一郎

**呼吸器内科**  
内科専攻医1年目  
福島 有星

**消化器内科**  
内科専攻医1年目  
藤波 真帆

**外科**  
専攻医1年目  
大森 将貴

**循環器内科**  
内科専攻医1年目  
宋 優亨

**腎臓内科**  
内科専攻医2年目  
大石 絵美子

**耳鼻咽喉科**  
専攻医2年目  
高木 春花



自分や家族が  
入院した時  
知っておきたい

# 『DPC制度 と入院費用』のおはなし

入院が必要となった時、やっぱり気になるのは入院費用...  
今回は気になる入院費用の計算方法やDPCについて、分かりやすく解説します。



医師のお役立ちポイント  
**知ってますか??**  
医療制度や医療保険の  
仕組みについてご紹介します

その4

## 包括部分の計算式

$$\text{包括される診療費用} = \text{診療群分類ごとの一日の包括評価点数} \\ \times \text{入院日数} \times \text{医療機関別係数} \times 10\text{円}$$

※医療機関別係数は、病院の機能に応じて病院ごとに定められている係数です。

## 入院費用の計算式

$$\text{入院費用} = \text{包括される診療費用} + \text{出来高の診療費用} \\ + \text{食事療養費} + \text{(特別療養環境費)}$$

**Q** 実際の計算方法は?

**A** 日当たりの金額に含まれるものは、投薬、注射、検査、画像診断、入院基本料などです。なお、手術、リハビリなどは、従来通りの出来高計算となります。  
(投薬、検査、画像診断、処置などでも、一部出来高計算されるものがあります)

**Q** 入院診療料以外の診療料受診はできますか?

**A** DPCは、「1回の入院に対して特定の治療に専念する」という考えに基づいて定められた制度です。緊急性がある場合を除き、退院後に受診いただくこととなりますので、「ご理解の程よろしくお願ひします。また、以下の場合には、必ず主治医にご相談ください。  
・入院期間中に他の医療機関の予約が入っている  
・他の医療機関でもらっている薬が、入院中に無くなるなど

**Q** 医療費の支払い方法が変わるのですか?

**A** 一部負担金の支払い方法は、基本的には変わりません。公費負担医療(限度額適用認定、乳幼児医療・ひとり親家庭医療・特定疾患など)は従来通り適用されます。入院中の食事費用は、従来通り金額を別に負担していただきます。なお、自賠責保険、労災保険、公災保険の適用となる場合や健康保険を使用せず医療を受ける場合などについては対象外です。

当院の担当部署は「医事室」です

DPC制度と入院費用について  
ご質問は、北棟2階会計窓口まで  
お問い合わせいただきましたら担当者が説明いたします。

## 出来高方式の計算方法

### 出来高方式

一つ一つの診療内容を  
積み上げて計算する方式

入院料

検査料(一部を除く)

画像診断料(X線・CTなど)

投薬料

注射料

処置料(1,000点以上を除く)

内視鏡検査料

処置料(1,000点以上のもの)

手術・麻酔料

## DPC/PDPSの計算方法

### 包括評価方式

診断群分類ごとに設定された  
包括点数を基本として  
計算する方式  
(一部の出来高のみ加算する)

$$\text{診断群分類ごとの} \\ \text{1日の包括評価点数} \\ \times \text{入院日数} \\ \times \text{医療機関別係数} \\ \times 10\text{円}$$

入院料・検査料・画像診断料  
投薬料・注射料  
処置料(1,000点以上を除く)

+

内視鏡検査料

処置料(1,000点以上のもの)

手術・麻酔料

**Q** 入院費用の計算方法何があるの?

**A** 現在、入院方法の計算方法は2種類あります。従来より採用されてきた「出来高方式の計算方法」と2003年4月より全国82の特定機能病院などにおいて開始された「DPC/PDPSの計算方法」です。当院は厚生労働省より指定された「DPC対象病院」であり、現在は「DPC/PDPSの計算方法」を採用しています。

**Q** DPCって何? 出来高方式とどう違うの?

**A** 各診療行為ごとに計算する今までの「出来高」計算方式とは異なり、入院患者さんの病名、症状を基に手術や処置などの診療内容に応じて厚生労働省が定めた「診断群分類点数表」(約1400分類)に当てはめ、1日当たりの金額を基に入院医療費を計算する方式です。



楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひご参加ください。

TOPICS

中津病院クリスマスコンサート



令和元年12月21日(土)、毎年恒例の中津病院クリスマスコンサートが開催され、寒い中にもかかわらず約250名の方が来場しました。第1部でコーラスクラブ・看護専門学校音楽部・アンサンブルクラブが歌と音楽を披露。循環器内科の柴田医師は1階から登場し、2階の会場まで歌いながらエスカレーターを上ってくる演出で大いに観客を沸かせました。第1部と第2部の間には、文化ボランティア委員会委員長の森山座婦人科部長がサンタクロースに化身！看護学生たちと一緒にボランティアさんが手作りしたプレゼントを観客に配りました。第2部では特別出演として芸術・芸能ボランティアの鍵盤ハーモニカチーム「リュスティック」の皆さんが素晴らしい鍵盤ハーモニカの演奏を披露してくれました。最後は川嶋成乃亮院長が、「皆さまにとって素敵なクリスマスとなりますように。メリークリスマス！&ハッピーニューイヤー」と終わりの挨拶で幕を閉じました。

防犯訓練



令和2年2月19日(水)防犯訓練が開催され約100名を超える職員が参加しました。病院職員が、不審者から患者さんの安全と自分たちの身を守る対応を身に付けるために、病院保安管理室と曾根崎警察署にご協力いただき訓練を実施しました。訓練は刃物を持った男が外来受付付近で暴れる場面を想定して行われました。曾根崎警察署の現役警察官から、さすまたの使い方や効率的な犯人確保の仕方などを教わりました。参加した職員は、「とても勉強になった。これからは常に患者さんが安心して医療を受けられるようにさまざまなことに気を配っていきたい」と話していました。

椅子ヨガ



令和2年2月29日(土)こもれびサロン「椅子ヨガを楽しみましょう」が開催されました。今回は感染症の流行を受け、参加者を入院患者さんと職員に限定して小規模での開催となりました。会場ではヨガにちなんで、インド音楽を流しながら、インド美術やオリエント、マヤとインカの面集なども展示しました。椅子ヨガは座ったままでできる簡単なヨガで、参加者は気持ち良さそうに椅子に座って上半身を伸ばしていました。また、講師の清谷善子先生はとても明るく面白い方で、はつらつとしたトークとヨガの指導で会場を盛り上げました。

EVENT

\*各日程・内容は予定であり、変更になる可能性があります。

5月

5月12日(火) 看護の日 看護フェア 詳細はHPにてご確認ください。

5月16日(土)

小児アレルギー教室(基礎編)

■14:00~15:30 ■場所/西棟3階 会議室

【気管支喘息】ぜん息ってどんな病気? 担当医師

【アトピー性皮膚炎】アトピー性皮膚炎ってどんな病気? 担当医師

【エビメン教室】緊急時の対応を身につけよう! 担当看護師

中津病院  
ロビーコンサート

■15:30~16:00

■場所/北棟2階  
エレベーター前

5月21日(木)

なかつ地域医療連携勉強会(医療従事者限定)

■17:30~19:00 ■場所/南棟2階 講堂 詳細はHPにてご確認ください。

6月

6月18日(木)

なかつ地域医療連携勉強会(医療従事者限定)

■17:30~19:00 ■場所/南棟2階 講堂 詳細はHPにてご確認ください。

6月20日(土)

小児アレルギー教室(発展学習編) ■14:00~15:30 ■場所/西棟3階 会議室

【気管支喘息】このゼイゼイはぜん息ですか? 担当医師

【アトピー性皮膚炎】夏に向けてのスキンケア 担当看護師

【食物アレルギー】食物アレルギーのある職員の代替食 管理栄養士

中津病院ロビーコンサート

■15:30~16:00

■場所/北棟2階エレベーター前

なかつ病院市民講座

■14:00~15:30 ■場所/南棟2階 講堂

詳細はHPにてご確認ください。

7月

7月4日(土)

小児アレルギー教室 家族で一緒に参加できます!

■14:00~16:00 ■場所/西棟3階 会議室

【家族で学ぶ】一緒に災害の備えについて考えよう! 担当医師/担当看護師

7月16日(木)

なかつ地域医療連携勉強会(医療従事者限定)

■17:30~19:00 ■場所/南棟2階 講堂 詳細はHPにてご確認ください。

7月18日(土)

中津病院ロビーコンサート

■15:30~16:00 ■場所/北棟2階エレベーター前