

# IkiIki

大阪府済生会中津病院 広報マガジン『いきいきなかつ』

## Nakatsu

Vol. 112 TAKE FREE



教えて先生  
医療にまつわる **数字アレコレ**

特集 P.3 - P.6  
腎臓内科 部長インタビュー

### 休診日のお知らせ

#### 休診日カレンダー

2022年

8月～10月

赤丸は休診日です

#### 8月 August

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
						●				●	●	●								●						●	●			

#### 9月 September

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		●	●						●	●							●					●	●	●					

#### 10月 October

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
●	●						●	●							●						●	●							●	

#### 【診療日・休診日のお知らせ】

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。

そのための振替休日が原則として同じ月の第1土曜日となります。

※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>  
携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30~11:30(再診受付機8:00~) ○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。

○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31~1/3

令和4年7月27日発行 第112号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333



大阪府済生会中津病院長の川嶋です。2010年7月より、院長を務めさせていただきました。今般、院長を退任するにあたり、ご挨拶申し上げます。

済生会は1911年(明治44年)に明治天皇が「医療をもって社会的に恵まれない人々を救う」とお考えになり、設立されました。そして中津病院は1世紀以上にわたり、大阪北部を中心として、地域の方々の健康をお守りする病院として努めてきました。

私の院長在任期間を振り返りますと、医療を取り巻く環境が大きく変わり、医療制度も変化した12年間でした。病名や診療内容に応じて1日当たりの入院料を定額とする、「DPC制度」が導入されたことで、入院期間は一気に短くなりました。一方において、医療の「地域連携」という考え方が広がり、病院と診療所や訪問看護ステーションなどが密に連携し、地域全体で患者さんを見守り、診ていくようになりました。そして、「地域医療構想」が厚労省により押し進められ、地域の各々の病院が、地域においてどのような役割をするのかを、明確にすることが求められるようになりました。

このような流れの中で中津病院も変化していきました。これまで比較的ゆっくり入院していただくことの多かった病院ですが、現在では一人の患者さんの平均的な入院期間は、約10日と短縮しました。これには、内視鏡を用いた手術が大半になるなど、患者さんへの侵襲が軽減したことも大きく関係します。中津病院では内視鏡手術に加え、5年前からはロボット手術も始めています。一方、急性期の治療を終えても、まだ回復されるまで時間が必要な方もいらっしゃいます。そのために、2016年より、地域包括ケア病棟という、急性期病棟よりもゆっくりと療養していただける病棟を設置しました。

ました。まだ他の病院が受け入れを始めておらず、その感染力も治療法もよく分からない時期でした。この時期での受け入れには迷いはありましたが、地域の方々の健康を守ることが済生会の使命であることから、受け入れを決断しました。その後次第に、受け入れ病院も府下全体に拡がり、新型コロナウイルスに対する知識も蓄積し、治療法なども整備されていきました。早い時期から新型コロナウイルス感染症患者さんを受け入れ、その後も一貫して、積極的に治療に取り組んできた職員に感謝するとともに、済生会としての役割を果たせたのではないかと思います。また、当初マスクや防護服などが不足している際に、さまざまな方々や団体からご寄付をいただきました。改めて感謝申し上げます。

さて、中津病院は急性期病院としての色合いを強めてきましたが、必ずしも全ての方が、急性期病院からすぐに、自宅あるいは施設へ戻れるわけではありません。中津病院での急性期治療を終えた方々が、自宅に戻るまでしっかりとリハビリをする病院が必要と考えました。一方、済生会の病院の特色として、医療と福祉が密接に連携していることが挙げられ、当院にも同じ敷地内に特別養護老人ホーム喜久寿苑や大阪乳児院などの介護・福祉施設があります。しかしながらこれらの施設の建物が老朽化し、また居室なども大部屋中心で個室が少なく、時代のニーズに合わなくなりました。そこで、現在の中津病院から1km少々離れた大淀南の旧朝日放送跡地に、新たに設立する96床の回復期リハビリテーション病院とこれらの介護・福祉施設が入る、医療・福祉複合施設を建設することとし、2020年2月に着工しました。竣工は2023年2月に、新病院・施設のオープンは4月を予定しています。

私は中津病院長は退任しますが、しばらくは兼任している大阪府済生会中津医療福祉センター総長の職務は続け、新たな病院・施設と中津病院とが、さらなる緊密な連携をできるように、志手中津病院新院長とともに励みたいと思います。

私の院長在任中は、温かい目で中津病院を見守ってください、有難うございました。これからも中津病院、中津医療福祉センター各施設をよろしくお願いたします。



院長 川嶋成乃亮

医療の「地域連携」というのは、私が院長として最も注力したものです。地域の診療所の先生方と密な連携を取りながら患者さんを診ていく体制を強化し、2014年からは「大阪府地域医療支援病院」の認定を受けています。そして原則として、中津病院を初めて受診される患者さんには、お近くの診療所からの紹介状を持参していただくこととなりました。このような体制を築くには、地域の診療所の先生方との密接な連携が必要であり、そのために、地域医療連携センターの職員数を大幅に増やし強化しました。併せて、入院が必要となった方には、入院前から入院中の治療内容や生活を知っていただくことでスムーズに入院ができるよう、さらには退院後の生活のことも、入院前からある程度準備をしてもらえよう、入院支援センターを設置しました。これは大阪北部の病院では最初の試みで、現在は多くの病院もこの体制を取り入れています。

そして、地域の各病院の役割を明確にすることが求められるようになる中で、中津病院は急性期病院としての機能を強化しました。中でも脳・心血管疾患診療のような急性疾患診療と、がん診療に力を入れました。また、これも急性疾患ですが、高齢化とともに増加している大腿骨骨折などの骨折に対する手術も積極的に受け入れるようになりました。救急患者さんの受け入れ数も増加し、この2年は新型コロナウイルス流行の影響でやや減少していますが、2018年には年間6000台を超える救急車を受け入れました。このような急性期病院としての充実が認められ、中津病院は、急性期病院として大学病院と同等の診療機能を有すると厚労省が認めるDPC特定病院群に、2016年に大阪府下で6番目に認定され、その後も4期連続してDPC特定病院群となっています。

2020年2月から始まった新型コロナウイルス感染症の流行は、私の院長生活の中での大きな出来事です。中津病院は、府下で最も早期の2020年3月の第1週から、新型コロナウイルス感染症の患者さんの入院を受け入れ





腎臓内科  
部長 田中敬雄



## 成人の8人に1人が慢性腎臓病（CKD）

誰でもかかる可能性がある

### 新たな国民病

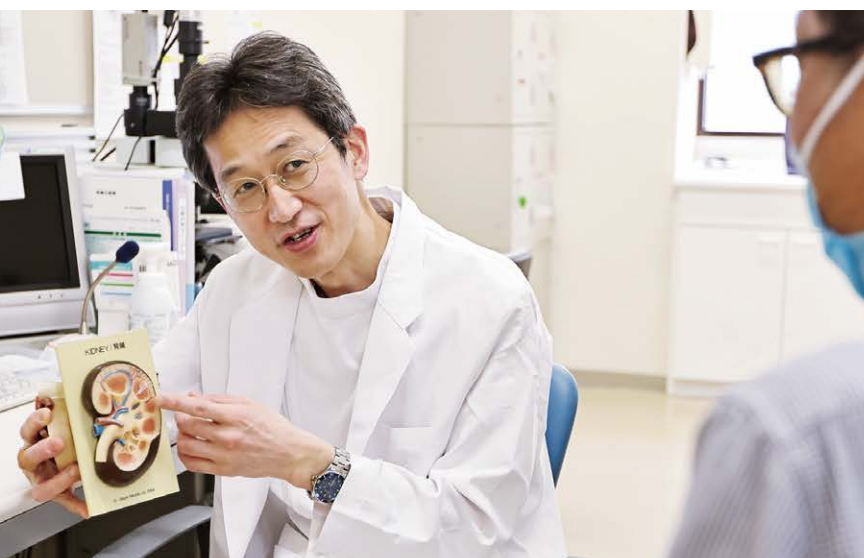
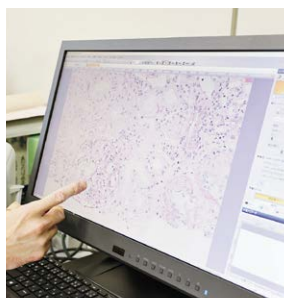
慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease: CKD)とは糖尿病や高血圧などの生活習慣病や慢性腎炎、加齢などさまざまな原因で腎臓の機能が低下してしまった状態のことです。現在、日本国内の患者さんは1330万人超、成人の8人に1人がかかっているとされ、新たな国民病とも呼ばれています。腎臓は、血液をろ過して老廃物や不要な成分などを尿と一緒に体外へ排出して、体の中をきれいな状態に保つ役割を担っています。CKDにかかってこの働きが悪くなると老廃物が体内に蓄積され、さまざまな病気を引き起こす危険性が高くなります。CKDという概念は、脳卒中や心筋梗塞を起こした患者さんには

腎臓病を合併している人が非常に多いことから生まれたもので、放置していると脳卒中や心筋梗塞の発症率が高まることがかつています。

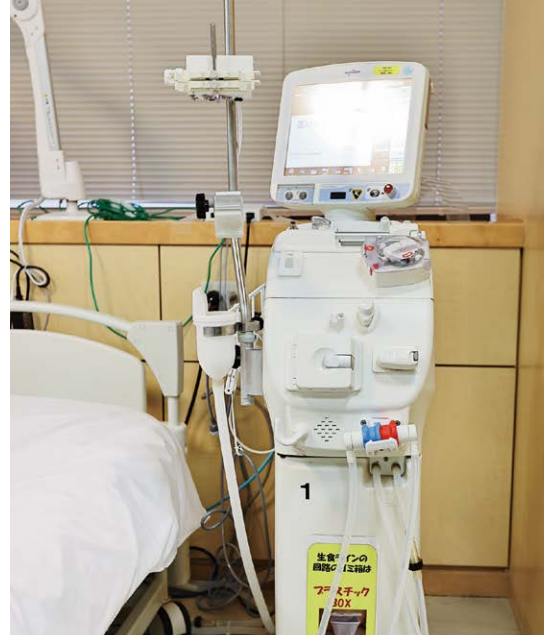
自覚症状がないため  
定期的な健康診断を

腎臓は「沈黙の臓器」と言われているように、CKDの初期段階は自覚症状が全くありません。血液検査や尿検査をしないと発見は非常に難しいため、必ず定期的に健康診断を受けるようにしてください。逆に言うと、自覚症状が出るのはかなり末期状態になってからです。CKDの一番の原因は生活習慣病で、糖尿病と高血圧、そして動脈硬化がほとんどです。原因の特定は、腎臓の組織を採取して顕微鏡で検査する腎生検で行います。そこで、一番大きな影響を及ぼしている原因を絞り、例えばそれが糖尿病ならば血糖値のコントロールを中心に治療を行うなど、原因に応じて悪性因子を取り除くようにします。

ただ、それが難しければ腎臓病の進行スピードを抑え、透析の導入をできる限り遅らせるのが目標になります。







## 患者さんの 特性や希望に あわせた治療法を模索

腎臓病が進行すると最終的には透析を行うこととなりますが、透析には血液透析と腹膜透析があります。血液透析は、血管に針を刺して血液を抜いて機械で老廃物を取り除いてきれいにしてから体内に返す方法です。腹膜透析は、手術でお腹の中に特殊なチューブを埋め込み、そこに透析液を入れ、腹膜を使って老廃物の除去を行います。血液透析は1回4〜5時間で週3回、腹膜透析は毎日4〜5回行います。血液透析の場合、必ずどこかの病院に通わないといけないのですが、ベッドで横になっただけです。

腹膜透析の場合は、自宅で自身の生活スタイルに合わせて行えますが、すべてを自分でしないといけない煩わしさや清潔に行わないと菌が入って腹膜炎を起す恐れがあります。中津病院ではそれぞれの長所と短所をしっかりと説明し、患者さんとご家族のご希望を聞いて決めます。ただ、今は高齢の方が多くなってきたこともあり、99パーセントの方が血液透析を選ばれています。

## 緩和医療の二環として、 KMICART を推進

現在、診療科で力を入れている1つに「腹水濾過濃縮再静注療法（KMICART）」があります。これは緩和医療の一環で、肝硬変やがんによってお腹に貯まった腹水や胸水をろ過して有用なタンパク成分だけを残して、再び患者さんの血管から体内に返すという、透析の方法を改良した新しい治療法です。従来の針を刺して腹水を抜く穿孔に比べ、KMICARTなら1回で5〜10リットル以上の腹水が抜けるのでお腹の張りをかなり軽減できますし、その結果、食欲が戻るなど生活の質の改善も期待

できます。最近では近隣の医療機関から末期がん患者さんの紹介も増えており、積極的に受け入れるようになっています。

## 病気と上手く 付き合いながら より良い生活を

腎臓機能は一度低下してしまうと元に戻すことは難しいため、早期発見・早期治療がなによりも重要です。必ず健康診断を定期的にかけていただき、問題が見つかった時は早めに相談や受診してください。また、腎臓病は自覚症状がないので、途中で勝手に診療を中断してしまう方もいますが、気付いたときには手遅れということが多いためです。中津病院でも他の医療機関でもないので診療を途切れないようにしていただきたいです。そうすれば、最悪の事態は避けられます。CKDは完治が難しいですが、コントロールは可能です。患者さんの人生が少しでも良い方向に向かう全力でお手伝いしますので、私たちと一緒に諦めずに頑張ってください。

## 腎臓内科

### コミュニケーションを 大切に、一緒に考え、 一緒に歩む医療を

田中部長をはじめとする総勢7人のドクターが、軽度な尿検査異常や慢性腎炎から透析を必要とする急性腎不全や末期腎不全まで、腎臓病はもちろん、腎臓「内科」として周辺の病気についても幅広く対応しています。腎疾患は特効薬や画期的な治療法もないため、病気が長く付き合っていくことが前提となります。当診療科では患者さんの生活の質の向上を目指し、コミュニケーションを密に取りながら、一緒に考えていく姿勢で日々の診療に取り組んでいます。

## FOCUS

### STAFF紹介

はま 濱 悠馬先生 〈紹介者：田中先生〉

濱先生は非常に温厚で優しい性格の先生です。患者さんや看護師さんの話をいつも丁寧に聞かれていますし、怒ったり声を荒げたりしているのを私は一度も見たことがありません。KMICARTにも血液浄化療法センター長の嶋津先生とともに取り組んでいたいただいてますし、末期がん患者さんをはじめとする緩和医療におけるコミュニケーションでもとても優れています。今後の中津病院の腎臓内科を背負ってほしいと期待している、非常に優秀な若手の1人です。



### 腎臓内科 部長 田中 敬雄

#### 最近ハマっているもの

#### 「昼寝」

ドイツのメルケル元首相が睡眠は貯めることができると話されていたのを実践してみようと、休日はひたすら寝て過ごし、平日への体力を蓄えるようにしています。





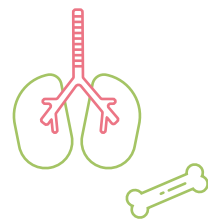
# 放射線技術部

を知っていますか？

放射線技術部  
部長  
山下 晃央



## 放射線技術部について



放射線技術部は、臨床における診断に必要な画像情報を提供する部門です。一般的にレントゲンと言われるエックス線撮影や、胃などの透視検査、マンモグラフィ、骨密度、CT、MRI、核医学・PET、血管造影検査など多種多様な検査を37人の診療放射線技師と5人の事務員で行なっています。

中津病院には専門的な診療科が多く、大阪府がん診療拠点病院として、地域における急性期病院としても多様な検査の要望があります。放射線技術部においても医療の高度化に伴い、より専門的な知識が必要な検査が増えていきます。業務内容も専門分化が進むことに伴い、専門領域に専念するスタッフと、広い領域を担当するスタッフに分かれて、日々進歩する医療技術に対応しています。

医療の高度化への対応のひとつとして、資格取得にも積極的に取り組んでおり、多くの認定技師が在籍しています。今後も当院が地域医療の拠点病院として患者さんを支える一翼を担えるように放射線技術部も高品質な診療画像情報の提供に努めていきます。

放射線技術部は、「患者さん第一」「皆仲良く、明るく活気ある職場」「やりがい働きのある夢と希望ある職場」をスローガンに掲げ、活発なスタッフが数多く揃っています。特に「患者さん第一」をテーマに、「中津病院を選んで良かった」と思われるようなホスピタリティを目指します。

「何の検査をしたか分かった」「安心して検査を受けられた」との声をいただくことも多く、より安心して検査を受けられる体制を目指しています。

### STAFF



## 感染対策について



新型コロナウイルスの感染拡大以降、感染対策について問い合わせが多くなっています。

胸部撮影で用いる装置を例にあげると、体や手が触れたりする高頻度接触部位は撮影ごとや人が変わるたびに除菌をし、装置や設備が感染の媒体にならないように清潔な環境を整えています。

## 医療被ばくについて

患者さんから「前も胸の写真を撮りましたが大丈夫ですか？」といった医療被ばくに関するご質問をいただくことがあります。

中津病院では、「きれいな画像」ではなく「診断に必要な画像」を重視しています。医師側と相談しながら最適なエックス線量を用いて検査することで被ばくを抑えることに注力しています。そのため装置の精度管理も日々行なっていますので、安心して検査を受けていただけます。

何かご心配やご不明なことがあればスタッフにご相談ください。



## 放射線技術部で行う検査

### エックス線撮影

エックス線を人体に照射し、人体を通過してきたエックス線の量の違いを画像として表します。肺や腹部の状態、骨折の有無、骨・関節の状態を調べるときに行われることが多い検査です。

### 透視検査

医師が処置を行いながら、その様子をリアルタイムに確認しつつ検査をするときに行います。確認しづらい場合には、造影剤を用います。造影剤が流れる様子や、閉塞や狭窄の様子がわかります。他には脱臼した関節を整復する際にも使用されます。

### マンモグラフィ

乳房専用エックス線撮影装置を用い、乳腺内に隠れている病変を明瞭に撮影します。

### CT

CT検査はエックス線を使用し、体内の状態を断面画像として表す検査です。頭部・肺・心臓・肝臓・脾臓・腎臓・腹部血管・骨などの病気の検査に優れ、より詳しく調べるために造影剤を用いることもあります。

### MRI

MRI検査は強い磁場と電磁波を用いる検査で、放射線被ばくがないことと任意の断面を表せます。騒音と比較的長めの検査時間が弱点ですが、頭部、脊椎、骨盤部、関節などの病変検出に優れ、薬を使うことなく、血管の画像も表すことができます。

### 骨密度

骨全体に含まれるカルシウムなどのミネラルの量を骨量といいます。骨塩定量検査では、その骨量を数値化することができます。

### 核医学

ガンマ線を放出する放射性医薬品を静脈注射し、体の外からガンマ線を計測し画像化する検査です。体内の特定の場所に集まりやすい放射線医薬品の性質を使い、目的の臓器や組織の動き、動き、病変の有無を調べます。

### PET検査

PETとは、陽電子放出断層撮影 (Positron Emission Tomography) の略語です。陽電子を放出する放射性同位元素で標識された薬剤を体内に静脈注射して、その陽電子が周囲の電子と結合して消滅するときに放出される放射線を検出することにより、薬剤の体内での分布から細胞の活動状態を画像化する撮影法です。

### 血管造影検査

血管造影検査は、カテーテル(細い管)を血管に入れ、目的部位まで進め、造影剤が流れる様子を撮影します。心臓の冠動脈や頭部、腹部、下肢の血管の形態や血液の流れを確認し、必要に応じてステント(金属の筒)を設置したり薬剤を注入したりする治療を行います。



## 認定看護師紹介



### 感染管理認定看護師



感染管理認定看護師には、在宅療養や施設入所の方、病院で検査・治療を受けられる患者さんやその家族、病院を訪問される人々だけではなく、医療機関で働く職員を感染から守るという大きな役割があります。また、院内で発生した感染に関する問題を集め、根拠に基づいた対策や情報を発信し、感染拡大防止に努めています。

現在、中津病院には2人の感染管理認定看護師がおり、うち1人は感染管理室に、1人は病棟に配属されています。2人でしっかり情報共有しながら、より良いケアの提供に向けて活動しています。

感染対策チーム(ICT)や抗菌薬適正使用支援チーム(AST)に所属し、チーム運営の中心となり、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師など多職種と協力し合って、組織横断的に活動をしています。感染管理に関わる全ての職種のつなぎ役となり、それぞれの職種が専門性を生かした取り組みができるように調整していくことを心掛けています。

2019年12月に発生した新型コロナウイルス感染症の世界的大流行では、未知のウイルスへの偏見や恐怖、不安の声が聞かれる中、感染分野における専門的立場から、正しい情報の発信、診療・検査・ケア体制の構築、マスクやアルコール手指消毒剤などの衛生材料の確保、職員の健康管理、院内マニュアルの作成、保健所との連携など、日々変わる状況に対応してきました。

新型コロナウイルス感染症の収束の兆しは未だみえませんが、院内の感染対策を共に支えてくれる仲間感謝し、これからも感染管理活動に邁進していきたいと思えます。

#### 堀越 敦子

2009年 日本看護協会神戸研修センター  
感染管理認定看護師教育過程 修了  
感染管理認定看護師 資格取得  
2009年4月～2018年3月 感染管理室 専従  
2018年4月～2020年2月 手術室  
2020年3月～2022年2月 形成外科・歯科口腔外科混合病棟  
2022年3月～現在 血液内科病棟

左:川口 尚子 右:堀越 敦子



#### 川口 尚子

2016年 日本看護協会神戸研修センター  
感染管理認定看護師教育過程 修了  
感染管理認定看護師 資格取得  
2016年4月～2018年3月 手術室  
2018年4月～現在 感染管理室 専従

Self Check

✓ 「ロコモティブシンドローム」=「ロコモ」ってどんな病気

## やってみよう！ セルフチェック

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。略して「ロコモ」です。人間が立つ、歩くといった運動に必要な身体の仕組み全体を運動器といい、運動器は骨・関節・筋肉・神経などで成り立っています。これらが障害されて立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態がロコモです。ロコモが進行すると将来的に介護が必要となるリスクが高くなります。

超高齢社会においては、高齢者の多くがロコモの原因となる骨粗しょう症や変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症などを患っています。これらによる移動能力の低下は経済活動の停滞を引き起こし、国力の低下にもつながるため、整形外科的治療介入の重要性は今後ますます高くなっていくものと思われます。

✓  
チェックして  
みましょう

### こんな状態は要注意!

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 掃除機や布団の上げ下ろしなどのやや重い作業が困難
- 買い物(約2kg)をして持ち帰るのが困難
- 15分ほど続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡り切れない

1つでも当てはまる症状があれば、**ロコモ**の心配があります。



#### 豆知識

便利な移動手段の多い現代社会では日常生活に支障はないと思っても、ロコモになっていたりすでに進行していたりする場合が多くあることも分かっています。また、高血圧などの生活習慣病のある人は比較的若い頃からロコモの原因となる病気にかかりやすいことも分かってきました。

### Advice 先生からのアドバイス!

自分がロコモかどうかは、ロコモ度テスト(立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25)で簡単に判定することができます。すでにロコモである場合も、ロコモを進行させないことが重要です。いつまでも歩き続けるためには運動器を長持ちさせて健康寿命を延ばしていくことが大切となります。

対処法には病気の予防、薬物や手術による治療、筋力やバランス力のトレーニング「ロコトレ(ロコモーショントレーニング)」、痛みやしびれに対する治療、栄養状態の改善などがあります。変形性膝関節症に対する人工膝関節置換術による治療は、ロコモ度を改善させる有効な介入手段であることが分かっています。人工関節による除痛効果と関節安定性の再獲得が移動能力を改善させると考えられています。ロコモは回復可能ですのできちんと対処すれば、不安や不自由なく歩けるようになります。腰痛や膝関節痛によるロコモでお困りの方は、整形外科外来にご相談ください。



整形外科 人工関節センター  
滑川 徹秀

## 地域連携・患者支援センターからのお知らせ

『患者相談窓口』をご存じですか？

患者さん・ご家族の方からの相談やご意見をお伺いし、相談内容に合った担当者と連絡を取り、安心して医療を受けられるよう支援を行なっています。



主な相談内容

治療費の心配や悩み

がんに関する不安や悩み

仕事の心配や不安

介護保険・サービスに関して知りたい

療養や日常生活で困っている

その他、誰に相談したら良いかわからない など

受付 ◆北棟2階『患者相談窓口』

受付時間 ◆月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 / 土 9:00～12:00 (第2・4土曜日、日曜日、祝日、当院休診日は除く)

連絡先 ◆06-6372-0333

その他

経済的理由により医療費の支払いが困難な方の、医療費の自己負担を免除・軽減する無料定額診療事業

受付 ◆北棟1階『地域連携・患者支援センター窓口』

受付時間 ◆月～土 9:00～16:00 (第2・4土曜日、日曜日、祝日、当院休診日は除く)

連絡先 ◆06-637-0687 (直通)

教えて？  
お薬のこと

# Drag Topics

薬剤部 薬剤師 後藤 卓也

### 薬が足りない!?

世界情勢が刻々と変化中、さまざまな分野で対応に追われていると思います。その中で薬についてもその影響を受けています。さまざまな理由で薬が作れない、運べないといったことが起こっています。

材料や  
人手の不足

材料や  
製品の  
流通制限

製造中止や  
製品回収

### 今まで飲んでいた薬がない、足りない!?

以前は病院や薬局に行ったら、いつもと同じ薬がもらえるのが普通でした。しかしながら現在は、いつもの薬が突然なくなるといったことが実際に起こっています。このような状況で、医師、薬剤師は、いつもの薬がない時には、他の会社の同じ薬に変更する、効果の似た別の薬に変更する、一度、薬を止めて様子を見るなど、患者さんにとって一番良い方法を選択しています。もし薬の名前が変わっていても安心して服用してください。

不安やご不明な点がございましたら、薬剤師へお気軽にご相談ください。

# Nakatsu ikikiごはん

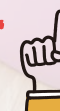
血糖値が  
気になる方への  
おすすめレシピ

#コスパ◎! #簡単! #アレンジたくさん!  
5分でできるおから蒸しパン

調理時間:5分 / エネルギー:160kcal(1人分)  
たんぱく質量:9.2g 炭水化物:31.3g(食物繊維12.7g) 食塩相当量:0.05g



ヘルシー  
POINT



- 蒸しパンに使われる小麦粉をおからパウダーに変えることで約97%の糖質をオフすることができます。
- はちみつの一部を人工甘味料に変えることで、低エネルギーになりました。

今回使用するおからパウダーは食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は小腸で消化・吸収されずに、大腸まで達するため、便秘の予防効果が知られています。また、血糖値上昇の抑制や血液中のコレステロール濃度の低下など、多くの生理機能があるため積極的に摂りたい栄養素です。簡単にできるので朝ごはんやおやつにいかがでしょうか。その他、ココアパウダーや抹茶パウダー、すりおろした人参や紅茶葉などを入れてアレンジが楽しめます。

管理栄養士 谷口 佳奈美

### 作り方



※お皿は耐熱用のお皿を使用しましょう。

- ① お皿にはちみつ(+人工甘味料)と卵を入れ、混ぜ合わせます。
- ② ①におからパウダーを入れ、混ぜ合わせます。
- ③ ②に水を入れ、混ぜ合わせます。
- ④ ③にベーキングパウダーを入れ、混ぜ合わせます。
- ⑤ ④を500Wの電子レンジで4分加熱します。



材料:直径12cm(1個分)

おからパウダー …………… 20g  
卵 …………… 1個  
はちみつ …………… 10g  
人工甘味料 …………… 10g  
ベーキングパウダー…………… 2g  
水 …………… 50ml



## 济生会中津病院からの

# お知らせ

### 济生会中津病院訪問看護ステーション

## サテライト田川 2022年4月開設

日頃は济生会中津病院訪問看護ステーションをご利用いただき、ありがとうございます。

このたび、大阪市淀川区に济生会中津病院訪問看護ステーションの出張所(サテライト)として、「中津病院訪問看護ステーション サテライト田川」を開設しました。

中津病院へ通院されている患者さんは、いろいろな地域よりお越しいただいています。これまで北区・淀川区が訪問エリアでしたが、「中津病院訪問看護ステーション サテライト田川」の開設により、西淀川区・豊中市南部にも訪問エリアを拡大することができました。

地域の皆さんと連携を密にして住み慣れた町、住みなれたわが家での在宅生活をお手伝いさせていただきます。



2022年5月10日は晴天に恵まれ、開設記念式典を執り行いました。当日は川嶋院長をはじめ病院関係者が参加しました。

### こんなときご相談ください

- 住み慣れた自宅で過ごしたい
  - 医療的な処置がある
  - 薬が多くて飲み忘れてしまう
  - 家族の介護に不安がある
  - 健康に不安があり健康管理をしてほしい
  - 認知症が進み日々の生活が不安
- 入院中の試験外泊の際にも訪問できます。

### 当ステーションの特色

济生会中津病院に併設する訪問看護ステーションです。急性期治療を終えて退院される医療依存度の高い方の訪問看護を行なっています。病院など関連施設との連携が取りやすいことが特徴です。地域の皆さんと病院をつなぐ架け橋となることを目指しています。

### 料金について

保険の種類や所得によって異なります。原則1～3割が自己負担となります。生活保護を受給されている方や自己負担が軽減される制度などもありますので、お気軽にご相談ください。詳しい料金説明はパンフレットをご覧ください。



社会福祉法人恩賜財団济生会支部  
大阪府济生会中津病院訪問看護ステーション

中津病院訪問看護ステーション サテライト田川

〒532-0021 大阪市淀川区田川北2丁目5番31号  
TEL:06-6105-1341 FAX:06-6372-0388  
MAIL:houmonkango@nakatsu.saiseikai.or.jp

事業所番号276490076

### シーメンス社製の最新鋭

## MRI装置

(高磁場3テスラ)

## 「MAGNETOM Vida」

導入しました



今回導入した装置には、時代とともに進化する医療機器として最新のコアテクノロジーが搭載されています。その技術として、AI(Artificial Intelligence)技術が搭載されており、自動認識や新しい画像再構成技術を用いることで短時間かつ高分解能な検査が可能で、これまで分かりにくかった小さな病変を素早く捉え、質の高い医療を可能とします。また、装置の筒状の穴が70cmとなり、従来に比べ、明るく、圧迫感・閉塞感の少ない検査スペースでリラックスして検査を受けていただけます。さまざまな体格の方々への適応や閉所恐怖症の方々への対応、検査時間の短縮など検査環境が改善されています。さらにMRIは磁場を用いる特性上、金属は画像を歪ませてしまい、相性が良いとは言えませんでしたが、今回の新たな装置では、金属の影響を抑制した頭部血管撮像や大腿骨人工骨頭の検査に対しても検査が可能となりました。