

IkiIki

大阪府済生会中津病院 広報マガジン『いきいきなかつ』

Nakatsu

Vol. 114

TAKE
FREE



教えて先生

医療にまつわる 数字アレコレ

特集 P.3 - P.6
心臓血管外科 部長インタビュー

休診日のお知らせ

休診日カレンダー

2023年

2月～4月

赤丸は休診日です

2月 February

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
				●						●	●							●			●	●	●				

3月 March

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
				●						●	●							●	●				●	●						

4月 April

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
●							●	●							●					●	●							●	●

【診療日・休診日のお知らせ】

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。

そのための振替休日が原則として同じ月の第1土曜日となります。

※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>
携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30~11:30(再診受付機8:00~) ○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。

○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31~1/3

令和5年1月26日発行 第114号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333

新しい年を迎えて

大阪府済生会中津病院 院長 志手 淳也

／2023年／
あけまして
おめでと〜ございます。



昨年も、残念ながら新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でした。特に第7波では、7月に133人、8月に209人の病院職員が新規に感染し、複数の病棟閉鎖、地域連携および救急外来からの新規入院をストップせざるを得ない状態となりました。また、近隣の病院ではコンピュータウイルスの侵入にあり、長期に渡り病院機能が麻痺する事態となりました。さらに、ロシアとウクライナの戦争も長期化し、物価が上昇し、医療物資の供給が不安定となりました。いかに病院機能を安全に維持するか、常に油断のできない1年でした。2023年は、健やかな新年を迎え、安定した病院運営ができることを願います。

さて本年、中津病院では取り組むべきプロジェクトが多くあります。まずは大淀南医療福祉総合施設が4月に開設しますが、それに伴い中津病院の亜急性期治療部門を大阪北リハビリテーション病院へ移転させる予定です。中津病院での病床を再編し、思い切った改築をし、急性期医療の活

性を図ります。具体的には、中棟10階をリハビリテーションセンターに改築、南棟5階に保育所および病児保育室、小児科外来を開設、南棟4階へ人事部を移設、南棟3階に大講堂、小講堂を開設(約300人収容)、南棟2階に脳、心血管治療センターを開設(Hybrid Operation Roomを建設)、さらに、東棟ではSuper ICUおよびHCUを開設する予定です。このことにより、職員がより働きやすい環境となり、患者サービス、特に急性期医療が充実し、安定した経営基盤となるようにしたいと思います。また、2024年4月から適用される働き方改革関連法(年間時間外労働時間960時間まで)に対しても、肅々と対策に取り組まなければなりません。

本年度も、ウィズコロナの年となるかと思いますが、来たる荒波を乗り越え安全な運営ができるように、思いやりと活力を持って職員一同が団結して対処していきたいと思えます。また、中津病院へ来られる患者さんにもご協力をお願いしたいと思います。

大淀南医療福祉総合施設 について



建物全景外観

2023年1月に竣工した大淀南医療福祉総合施設は、済生会大阪乳児院、中津特別養護老人ホーム喜久寿苑、大阪済生会中津看護専門学校、回復期リハビリテーションを行う済生会大阪北リハビリテーション病院が入る10階建ての施設です。1月中旬より医療機器や備品の搬入が始まり、4月開設を目指し最終調整の段階まできました。



病室4人部屋(両サイドにベッドが設置されます)

特別養護老人ホーム喜久寿苑、大阪乳児院は入所者の皆さんや子どもたちが安心して過ごすことができる、居心地の良い『家』になりました。病院部分では全ての場所がリハビリテーションの場となるように、各病棟に機能訓練できる場所を設けました。看護専門学校は各部屋に大きな窓があり、明るい空間で学ぶことのできる環境となっています。

当施設を利用される方々が安心して過ごせるよう職員一丸となり、4月1日の新施設オープンに向け取り組んでいきます。

大淀南医療・
介護施設開院準備室



喜久寿苑廊下

心臓血管外科
部長 中桐啓太郎



中津病院での心臓手術において、心臓を止めておける時間。

時間に追われず、 確実な手術ができる

心臓の手術を行う時は、心臓を止める必要がありますが、昔は心臓を止める時間が長くなると心臓の筋肉(心筋)を痛めてしまい、術後に心臓が動かなくなることもありえました。しかし、現在はさまざまな方法で長時間心臓を止めて手術が行えるようになりました。手術の間に心筋が受けるダメージを抑えるため、心臓に酸素や栄養を送る血管である冠動脈に心筋保護液を注入するのですが、各病院それぞれ、この保護液の組成や投与方法の工夫を行なっています。中津病院では心臓を止めている間も持続的に血流を送り続けることにより、心臓のダメージを極力少なくする方法を取っ



ており、∞(無限)というのは少し大げさな表現になりますが、かなりの時間心臓を止めても困ることがありません。そのおかげで、私たちは安心して確実な手術を行うことができます。

高齢化とともに増加する 心臓弁膜症

心臓を止めて行う手術として、代表的な疾患が心臓弁膜症です。CMでもおなじみですが、動いた時の息切れ、息苦しさの原因となる病です。年齢のせいと考えると放置していたけれど、調べてみたら心臓弁膜症だったということがよくあります。心臓弁膜症は心臓の超音波検査、いわゆる心エコー検査をするとすぐ分かりますので、最近少し気になるなと思った方は、医療機関に相談して検査を受けることをおすすめします。また、軽度の場合には自覚症状がないため、健診などがきっかけで見つかる方も多いです。心臓弁膜症の主な原因として、昔は子どもの頃にリウマチ熱にかかり、後遺症

で何十年後に心臓弁膜症を発症するケースが多かったのですが、現在は加齢や遺伝的な体質が主な要因です。特に60歳を超えたら気を付けておくことをおすすめします。



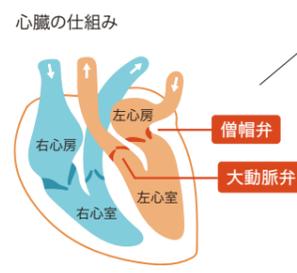
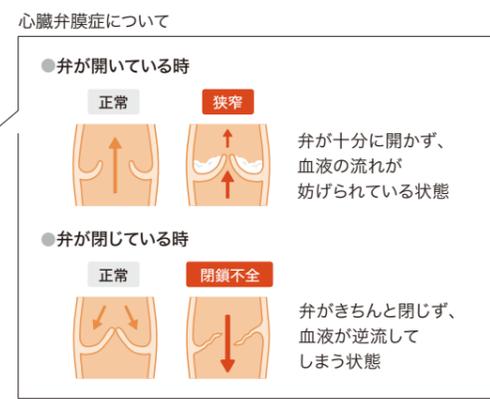


患者さんに合わせ 最適な手術法を選択

心臓弁膜症にはいくつかの種類があります。歳を取るにつれて心臓から全身へ血液を送り出す出口の大動脈弁が硬くなつてうまく開かなくなる「大動脈弁狭窄症」と、血液の入り口にある僧帽弁の組織が弱くなつて弁が正常に閉じ切らずに逆流を起こす「僧帽弁閉鎖不全症」が多くを占めます。心臓弁膜症の程度が軽い場合は、薬などの内科治療を行います。が、重度の弁膜症の方には手術治療が必要になります。閉鎖不全症の場合、中津病院では自身の弁を残せる方には逆流弁を修復する弁形成術を第一に行なっています。ただ、それが難しい場合は人工弁を使用する弁置換術になります。

人工弁には2種類あり、機械弁はカーボンなどの人工素材を使用した弁で、耐久性に優れており再手術の必要性が少ないのがメリットですが、血栓が付着して閉塞がうまくいかなくなる場合があります。

避けるために、血液をサラサラにする薬を一生飲み続けなくてははいけません。生体弁の特徴は血栓ができにくいことですが、耐久性が低く、10年程度経過すると再手術が必要になることがあります。しかし、最近では生体弁の質が良くなつてきているので、65歳以上の患者さんには生体弁をおすすめすることが増えてきています。



心臓血管外科

経験豊富な3人が
患者さんの

安心・安全を第一 に手術を提供

心臓弁膜症手術、冠動脈バイパス術、胸部大動脈手術、末梢血管疾患など、最新医療も積極的に取り入れつつ、幅広く手術を行っている心臓血管外科。中桐部長をはじめ3人の医師はいずれも百戦錬磨のベテラン。「三人寄れば文殊の知恵」の言葉にある通り、豊富な経験をもとにそれぞれの引き出しを持ち寄って話し合い、良好な治療成績を残しています。近い将来、ハイブリッド手術室の開設も予定されており、患者さんの安心・安全を考えたより良い治療を目指していきます。

怖がりすぎずに、 まずは受診を

当診療科ではあまり奇をてらったことはせず、スタンダードな治療法を選択しています。それは、どんな手術でもリスクは伴いますが、心臓の場合により命に直結する可能性が大きくなるからです。心臓の手術と言つと怖いとか、不安が先立つと思いますが、手術の手法や治療法が確立され、かなり安全な治療となってきました。手術が必要と言われた方も、心配し過ぎることはありません。きちんと手術をすれば、良い結果が出る時代になってきています。怖いからといって放置しておくのが一番駄目です。どうか私たちを信頼して、受診に来てください。

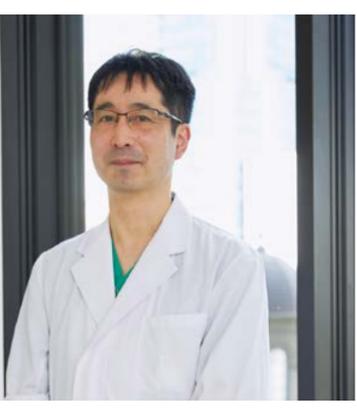


FOCUS

STAFF 紹介

野田 怜先生 〈紹介者：中桐先生〉

当診療科では若手になりますが、すでに15年以上の臨床経験を持つ頼りになる外科医です。子どもの先天性の心臓病を専門にされており、そこは私にはない知識ですので、いろいろ教えてもらって助けられています。また、とても親切で誰に対してもよく話を聞き、丁寧な説明を行います。まさに患者さんに寄り添う先生です。野田先生のことを悪く言っている患者さんに出会ったことはありません。安心して診てもらえる先生です。



心臓血管外科 部長 中桐 啓太郎

最近ハマっているもの

「器械体操」
高校、大学と器械体操をしており、今もたまにですが、休日に施設に行って鉄棒やトランポリンで宙返りをしています。空中でぐるっと回る瞬間は、本当に気持ちいいですよ。



臨床工学技術部

を知っていますか？

臨床工学技術部
部長
戸谷 輝彦



臨床工学技術部について

皆さんは臨床工学技士という医療技術職をご存知ですか。病院で働く臨床工学技士の呼称としては、ME (Medical Engineer) やCE (Clinical Engineer) などがあり、当院ではMEと呼ばれることが多いです。仕事としては、医師の指示の下に、「生命維持管理装置」の操作および保守点検などを行います。仕事場としては、「医療機器中央管理室 (MEセンター)」「血管造影撮影室」「手術室」「血液浄化療法センター」の4部署で活躍しています。「当直」業務も担い24時間365日院内で勤務しています。

臨床工学技術士が誕生した経緯は、医療技術の発展に伴ない医療機器も高度化し、医学的、工学的な知識を持った専門医療技術職が必要となったからです。平成の初期から医療現場で働くようになりましたが、未だに知名度が低い医療技術職です。最近では新型コロナウイルス感染症の現場で医師、看護師と共に集中治療室でECMO (体外式膜型人工肺) の対応をしていたのが臨床工学技士です。



STAFF



医療機器中央管理室 (MEセンター)

- 患者さんが安心して、安全に治療を受けていただくために、また、医療スタッフが安全に機器を使用できるように、院内の汎用医療機器を中央管理し、保守点検整備に取り組んでいます。

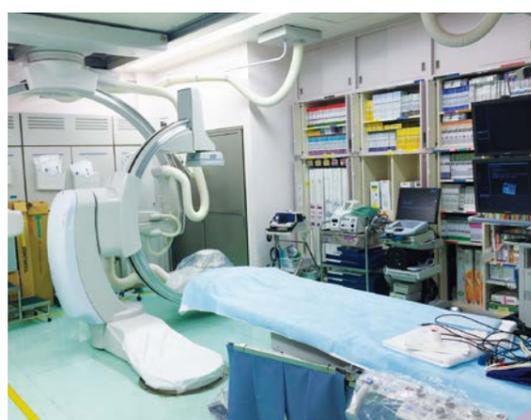


医療機器中央管理室

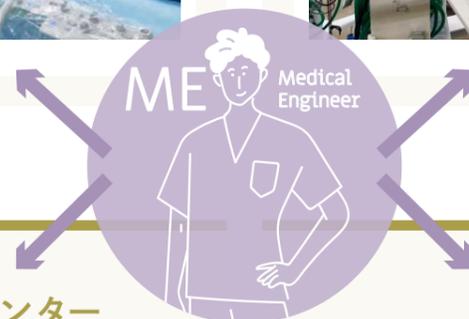
血管造影撮影室

心臓カテーテル検査業務*

- ※心臓の機能や血管の状態、不整脈などの検査や治療をします。
- 心臓カテーテル検査で使用する医療機器などを操作し、医師が最善の治療ができるように支援しています。



血管造影撮影室



血液浄化療法センター

- 慢性腎不全の導入、維持、急性腎不全に対する血液透析療法や、関連する診療科からの依頼で、疾患に関する物質を血漿成分から選択的に吸着や除去をする血液浄化療法を行っています。
- 患者さんから取り出した腹水 (または胸水) を濾過、濃縮し、患者さん自身へ再静注する腹水濾過濃縮再静注法も行っています。



血液浄化療法センター

手術室

- 心臓の手術時に使用する人工心肺装置などを操作し、医師が最善の治療ができるように支援しています。
- 手術室内の医療機器を保守点検管理し、いつでも安全安心に手術ができるように取り組んでいます。



手術室

認定看護師紹介



集中ケア認定看護師



中津病院は、救急搬送の受け入れや緊急手術、緊急入院の多い急性期病院です。その中で重症の患者さんが入院する場所としてICU(Intensive Care Unit:集中治療室)とCCU(Coronary Care Unit:冠疾患集中治療室)があります。中津病院のICUは主に大きな手術の患者さんが、CCUは重症な循環器内科の疾患から人工呼吸器を装着された内科疾患の患者さんが入室します。この重症患者管理のエキスパートとして集中ケア認定看護師という資格があり、看護の実践・指導・相談を行なっています。当院には3人の集中ケア認定看護師がおり、ICUとCCUに各1人、消化器外科病棟に1人と、急性期部門に配属されています。一般の看護師とは異なり、所属する病棟の業務だけでなく、認定看護師として全病棟から、特に人工呼吸器や酸素療法などの呼吸管理や栄養管理などの相談を受けています。チーム医療の要となっており、RST(人工呼吸器サポートチーム)やNST(栄養サポートチーム)のメンバーとしても病院全体の知識やケアの向上のために活動をしています。

患者さんへのメッセージ

手術や緊急入院でICUやCCUなどに入院したとき、患者さんはもちろんご家族も不安が大きいと思います。その不安を少しでも軽減し、看護師だけでなく多職種で協力し、合併症を予防しながら退院を目指せるようにケアをさせていただきます。



左より半崎隼人、塩田妃里、三角舞

半崎 隼人

2003年入職、その後3学会合同呼吸療法認定士取得、杏林大学医学部附属病院集中ケア認定看護師教育課程を修了し、2010年集中ケア認定看護師取得、その後集中治療領域で認定看護師として活動する。

塩田 妃里

2005年入職、公益社団法人日本看護協会看護研修学校集中ケア認定看護師教育課程を修了し、2015年集中ケア認定看護師を取得する。その後、集中治療領域と消化器外科病棟で認定看護師として活動する。

三角 舞

2004年入職、杏林大学医学部附属病院集中ケア認定看護師教育課程を修了し、2012年に集中ケア認定看護師を取得。その後集中治療領域で認定看護師として活動する。

Self Check

✓ ステロイド性骨粗しょう症ってどんな病気

多くの疾患の治療に使用される「ステロイド薬」は、飲み薬、吸入薬、塗り薬、注射薬など多くの製剤があります。ここでいう「ステロイド薬」は副腎皮質ステロイド薬のことを指します。そして、「ステロイド性骨粗しょう症」とは、「ステロイド薬」の全身投与(飲み薬、点滴、局所注射)によって生じる骨粗しょう症のことです。骨粗しょう症とは、骨密度や骨質の低下により骨が脆く骨折リスクが高くなる疾患です。ステロイド薬の全身投与を継続している場合には(3カ月以上が目安)、ステロイド性骨粗しょう症になっているかもしれません。以下の日本骨代謝学会による「ステロイド性骨粗しょう症の管理と治療ガイドライン2014年改訂版」が示す骨折リスクをセルフチェックして、骨粗しょう症の精査または治療の要否を担当医師に相談しましょう。

やってみよう！ セルフチェック

✓
チェックして
みましょう

骨折のリスク因子

- 骨密度が低い 検査された方はYAM値(DMA法*で測定した腰椎骨密度)で確認
YAM値:70~80=2点、70未満=4点
- 過去に骨折がある(大きな事故を除く、軽い転倒程度での骨折):あり7点
- 年齢:50~64歳=2点、65歳以上=4点
- ステロイド薬の用量(1日量をプレドニゾロンに換算して):
5mg~7.4mg=1点、7.5mg以上=4点

上記の合計点が3点以上なら「ビスフォスフォネート」と呼ばれる骨粗しょう症治療薬の内服~点滴が推奨されます。*中津病院ではHologic社の機器を使用

豆知識

骨粗しょう症のリスク因子はステロイド以外に、低骨密度、喫煙、飲酒、過去の骨折、血縁家族の骨折、運動不足、関節リウマチ、1型糖尿病、長期未治療の甲状腺機能亢進症、早発閉経、慢性的栄養失調、慢性肝疾患などがあります。これらを用いて骨折リスクを評価するツールがWEB上で使用可能です(「FRAX®日本」で検索すると計算ツールにたどり着きます)。膠原病外来に専用計算機を用意していますので、ご希望あればお声掛けください。
FRAX®は英国で開発された骨粗しょう症の統計データから骨折リスクを計算するツールです。

Advice 先生からのアドバイス!

骨は折れる前に対処しないと大変です。骨密度検査を希望される場合にはご相談ください。また治療するには、かかりつけの歯科での評価が必要となりますので、日頃の歯科受診もおすすめします。



膠原病内科部長 中澤 隆

地域連携医のご紹介

中津病院の地域連携医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。



天6整形外科

診療科目：整形外科、リハビリテーション科、内科

ACCESS

〒531-0041

大阪府大阪市北区天神橋7丁目6-3

OsakaMetro天神橋筋六丁目ビル3階

TEL 06-6355-1374

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●※	/
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	/

※第1、3土曜日は内科診療あり 休診日：日曜・祝日



院長

久保 卓也 先生



当院は2022年5月にオープンしたクリニックです。天神橋筋六丁目駅からすぐの立地で通いやすく、院内もバリアフリー設計で小さなお子様連れの方から、お年寄りの方、ベビーカーや車椅子をご利用の方まで通いやすいクリニックとなっています。

当院では、手術が必要になる前に身体を治すこと、けがをしない身体を作ることをモットーに診療を行っており、特に専門スタッフ(理学療法士)によるリハビリに力を入れています。土曜日の夕方まで診療をしており、学業やお仕事で平日通えない患者さんにも安心して通院いただけます。身体のちょっとした不安、病院にかかるほど分からない悩みをお持ちの方は、ぜひ当院までお越しください。

三国ゆう整形外科

診療科目：整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

ACCESS

〒532-0033

大阪府大阪市淀川区新高3丁目6-17

三国駅前クリニックモール 2階

TEL 06-6396-1374

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:45~18:15	●	●	/	●	●	/	/

※土曜日は13:00まで 休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



院長

曾我部 祐輔 先生



当院は淀川区にあり、阪急三国駅から徒歩1分です。当院の目標は「三国ゆう整形外科に行けばなんとかしてもらえる」「行くと元気になれる」といわれるような、頼れる地域のかかりつけ医になることです。

大阪と奈良の基幹病院にて年平均200件を超える手術の執刀、助手をさせていただいた豊富な経験を生かし、赤ちゃんからご高齢の方まで全ての年代の方の健康を支えます。また骨粗しょう症の早期発見・早期治療にも努め、骨折によって寝たきりになる人を一人でも減らすべく日々診療に励んでいます。

スタッフ一同笑顔でお迎えますので、ぜひお気軽にご来院ください。

Nakatsu いきいきごはん

血圧や便秘が
気になる方への
おすすめレシピ

里芋でとろ〜りあつあつ 豆乳グラタン

調理時間：30分



ヘルシー
POINT



脂肪を減らせる
3つのポイント!

- バターの代わりに里芋の粘りでコクを出す
- 牛乳の代わりに豆乳を使用する
- 鶏もも肉は皮を取って使用する

里芋特有のぬめりにはガラクトタンやムチンという成分が含まれます。ガラクトタンには血圧を下げる効果があり、ムチンには消化を促す効果があります。血圧や便秘が気になる方におすすめのレシピです。

管理栄養士 坂 友梨枝

作り方



- 1 里芋は皮をむき、一口大に切り、固ゆでしてざるにあげておく。
- 2 鶏もも肉(皮を除き細切り)、しめじ(石づきを取りほぐす)、玉葱(薄切り)、人参(いちょう切り)を油で熱したフライパンに入れてしんなりするまで炒める。小麦粉を加えてさらに炒める。
- 3 弱火にしてから②に豆乳を入れ、Aの調味料、①を入れて蓋をして中弱火で煮込む。
- 4 里芋がとろんと煮えてきたら火を止め、グラタン皿に入れてチーズとパセリを振りかける。オーブントースターで3分ほど加熱し、少し焦げ目がついたら完成!

材料：2人分

里芋	8個
鶏もも肉	100g
しめじ	1パック
玉葱	1/2個
人参	1/3個
豆乳	200cc
小麦粉	大さじ1
A 酒	大さじ1
A 味噌	大さじ1
A 塩	少々
A 油	大さじ1
とろけるチーズもしくはピザ用チーズ、パセリ	お好みで

济生会中津病院からの

\\ 公式ホームページ&SNSで最新情報をチェック! //

济生会中津病院公式ホームページ

济生会中津病院からの「重要なお知らせ」や毎月の外来担当医師一覧をはじめ、外来・入院のご案内や診療時間、各診療科の紹介などを掲載しております。裏表紙の二次元コードからアクセスください！
また、広報誌「ikiikiNakatsu」もホームページで読むことができます。ぜひご覧ください。

広報誌「ikiikiNakatsu」はこちらからご覧いただけます。



公式SNSアカウント

济生会中津病院での取り組みや活動、医療に関わる情報などを中心にお伝えしています。また毎週「外来休診のお知らせ」を掲載していますので、ぜひチェックしてみてください。フォロー、いいね、をしていただくと嬉しいです！



公式Facebookページ <https://www.facebook.com/saisei.nakatsu/>

公式Instagram https://www.instagram.com/nakatsu_saiseikai/

🔍 中津病院 で 検索

お知らせ

選定療養費に関するお知らせ

2022年10月1日より初診・再診時の選定療養費の金額が変わりました

2022年診療報酬改定により、選定療養費の金額が変更になりましたのでお知らせします。

●初回時選定療養費

他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合*

医 科	
2022年9月まで 5,500円(税込)	2022年10月から 7,700円(税込)

歯 科	
2022年9月まで 3,300円(税込)	2022年10月から 5,500円(税込)

●再診時選定療養費

当院から他の医療機関に紹介となった患者さんが引き続き当院の診療を希望される場合

医 科	
2022年9月まで 2,750円(税込)	2022年10月から 3,300円(税込)

歯 科	
2022年9月まで 1,650円(税込)	2022年10月から 2,090円(税込)

*当院に通院中であっても、通院中の診療科以外の診療科を紹介状または院内紹介なしで受診されると、選定療養費をご負担いただきます。

かかりつけ医をもちましょう

厚生労働省の定めにより、他の医療機関から紹介状を持たずに当院を受診した場合、保険診療分とは別に追加負担として「選定療養費」をお支払いいただいております。初診時に「かかりつけ医」などから紹介状をお持ちいただければ選定療養費はかかりません。ご理解とご協力をお願いします。

教えて!
お薬のこと

Drug Topics

薬剤部 薬剤師 後藤 卓也

🕒 この薬は何円?

お薬の価格はどのように決まっているかご存知でしょうか？
医師が処方するお薬は医療用医薬品と呼ばれます。医療用医薬品の価格は病院や製薬会社が自由に決めているわけではなく、すべて国が決められており薬価といいます。現在は約1万3千品目が定められています。

〈国が決められている薬価〉



薬価は年々引き下げられていき、最も安い薬価は約5円、新しく開発された希少疾患の薬などが最も高く一番高い薬価は約1億6,700万円となっています。日本は保険制度があるため、患者さんが全額払うことはありません。年齢により自己負担額は異なりますが、一般的に薬価の3割がお薬の値段といわれています。ご自身が飲んでいる薬、飲まずに廃棄してしまった薬は何円でしょうか？

お薬は患者さんに合わせて適切な量が処方されています。お薬を飲まない、お薬代が無駄になるだけでなく、病気が治らなったり、ひどくなったりします。お飲み忘れのないように。