

IkiIki

大阪府済生会中津病院 広報マガジン『いきいきなかつ』

Nakatsu

Vol. 116

TAKE
FREE



教えて先生 ～医療を支える“ヒト”と“モノ”～ 特集P.1-4

精度の高い総合画像診断で、 がんの早期発見・早期治療を!

休診日のお知らせ

休診日カレンダー

2023年

8月～10月

●赤丸は休診日です

8月 August

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
					●					●	●	●							●					●	●					

9月 September

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	●	●						●	●						●						●	●							

10月 October

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
●						●	●						●	●						●							●	●		

【診療日・休診日のお知らせ】

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。

そのための振替休日が、原則として同じ月の第1土曜日となります。

※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>

携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30～11:30(再診受付機8:00～) ○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。

○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31～1/3

令和5年7月31日発行 第116号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333

“ヒト”と
“モノ”

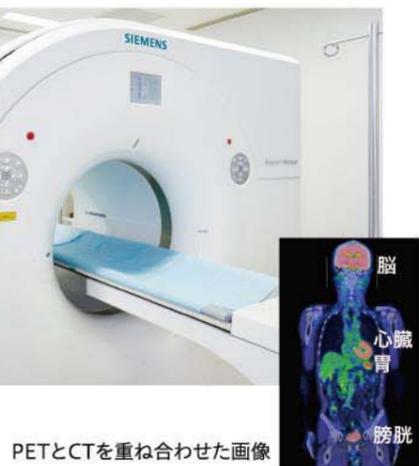
精度の高い総合画像診断で、
がんの早期発見・早期治療を！

PETセンター センター長 小山孝一



※広報誌撮影のため、スタッフはマスクを着用していませんが、通常の業務では着用しています。

よって悪性腫瘍の有無を調べます。さらに、PET画像に臓器のかたちを画像化するCT画像を組み合わせること（PET/CT）で、異常集積部位をより正確に把握することができます。従来のCTやMRIなどの検査では、がんの可能性が高い部位のみを検査していましたが、PET検査では一度で全身の検査を行うので、予想外の部位でがんを発見したり、転移の有無なども調べられます。ただ、PET検査は万能ではなく、数ミリ以下の小さながんやブドウ糖の取り込みが少ないがんなど発見できないものもあります。



PETとCTを重ね合わせた画像

診断精度向上へ、 当センターのこだわり

当センターでは2台のPET/CT装置を用い、通常画像に加えて遅延像の2度の撮像を行っています。これは、腸管のぜん動運動により集積が移動していたり、消えていたりすることがよくあるからで、通常画像と遅延像とを比較することで容易に診断できます。移動せずに同じところにずっとあるものは何か異常がある可能性が高いので、私たちとしては自信を持って「内視鏡をしてください」とお勧めすることができます。実際にそこで大腸がんが見つかることも多いです。

また、一般的なPET施設では、PET/CT検査だけで完結した所見を書かれることが多いですが、私たちは過去のCT・MRIなどの画像や問診、血液検査情報などを加味したうえで診断を行なっています。異常集

積の有無はPET画像を見ればすぐ分かるのですが、それがなぜ集積しているのかは他のCTやMRIの画像をしっかりと見ただで診断していかないとけません。集積だけを見れば悪性と診断される症例でも、今までの経過を確認し、小さくなっていったら状況であれば、悪性ではないと言えるからです。



がんの発見に貢献する、 画期的な診断機器

表紙の機器は、当センターの主力として活躍している、2018年に導入したシーメンス社製のPET/CT一体型装置「Biograph Horizon」です。PET検査とCT検査を同時に行うことができ、それぞれの画像を融合することで、精度の高い診断を下すことを可能にしてくれます。

当センターの名前でもあるPET (Positron Emission Tomography) とは何かご存じでしょうか？PET検査とは、放射性薬剤を体内に投与し、特殊なカメラで撮影をするがんの検査方法の一つです。一般的に行われているのはFDG・PETという検査で、これはがん細胞が正常な細胞に比べて数倍のブドウ糖を消費するという性質を利用します。ブドウ糖に放射線同位元素を結合させたFDGという薬剤を静脈に注射し、薬剤が全身に行き渡ったところで撮像すると、がん細胞など糖代謝の盛んなところにFDGが集積するため、その状態を画像化することに

FOCUS

<機器紹介>

「Flow Motion」という機能が搭載されており、寝台を連続移動させながら一度に全身を撮像でき、さらに患者さんの疾患に合わせた撮像範囲や速度設定が可能となっています。



Biograph Horizon
(シーメンス社)

TEAM STAFF



5時間の絶食は必要だが、非常に低侵襲な検査

PET検査は非常に低侵襲で、痛みは注射をする時のみです。被ばくを気にされる方がいらつしゃるかもしれませんが、PET検査の放射性薬剤による被ばく線量は胃バリウム検査の約半分です。また、PET/CT検査ではCTを同時に撮るので少し被ばく線量が増えますが微々たるもので、副作用や身体への影響は心配ありません。

検査に臨まれる患者さんに知っておいていただきたいのは、FDGという薬剤はブドウ糖と類似しているため、検査前の絶食を厳守する必要があります。水か白湯、お茶で水分を摂っていただくのは大丈夫ですが、飴やガム、ブラックコーヒーなどは検査に影響が出ますので口にしないでください。また、糖尿病患者さんは、インスリンの注射や薬の内服はしないでください。正確な検査ができなくなり、延期・キャンセルとなる可能性もありますので、ぜひ守っていただければと思います。

2005年の開所からの累計検査数が5万件を突破

今年4月、当センター開所からのPETの累計検査件数が5万件を超えました。コロナ禍の影響で少し足踏みしましたが、ようやく達成できました。ありがたいことに、院内だけでなく院外からも

多数の検査依頼をいただいております。現状では院内と院外の検査数はほぼ同数となっています。主治医の先生からの依頼内容を念頭に置きつつ、それ以上のことをお返しできるような心掛けています。また、画像診断所見を書いてから半年〜1年ほど経った後に、患者さんのその後について伺いするようにしています。所見の内容と結果が合っているのかどうかをすることで、今後の診断の質向上につながるからです。日常診療が忙しい中でもいつも返信してくださる先生方には本当に感謝しています。

この有用な画像診断を、さらに多くの方のために

PET検査は、2012年4月に心サルコイドーシスが、2018年4月には大型血管炎が保険適用に追加され、近年はがん診療以外にも有効に利用されています。今後はアルツハイマー病などが保険適応となる可能性があり、その際

PETセンター

「受けてよかったな」と思っていただけ検査を目指して

中津病院PETセンターでは、小山先生センター長と瀬浦副部長が協力し合いながら、日々の診断に取り組んでいます。その2人を強力にバックアップするのが、現在は嘱託医として働かれている前センター長の岡村先生です。その豊富な知識と経験は、当センターの大きな財産となっています。

PET検査は高額なため、決して受けやすい検査ではありませんが、一人でも多くの患者さんに「受けてよかったな」と思っていたらいいように、スタッフ一丸となってがん診療に貢献する質の高い診断結果の提供を目指してまいります。

には当センターでも積極的に取り組んでいきたいと考えています。また、総合健診センターと連携し、PET/CT検査も行なっています。近年では、企業と提携して社員の方々の検査を請け負っています。一般の方もたくさん検査を受けていただき、悪性腫瘍が見つかる方もいらっしゃいます。主治医から検査を勧められた場合、あるいは検査のいずれにおいても、PET/CTは大変有用な検査だと思えますので、ぜひ受けていただけたらうれしいです。今後ともより良い診療を目指し、スタッフ一同精進してまいりますので、よろしく願います。



PETセンター センター長 小山 孝一

最近ハマっているコト

「Googleマップで食べ歩き」

通勤中にGoogleマップを眺めて、おいしそうなお店を探しています。写真や口コミを見て「いいな」と思うお店が見つかったら、休日のランチなどに食べに出かけます。

Self Check 

やってみよう！ セルフチェック

✓ 更年期

更年期とは閉経前後合わせて10年の期間であり、エストロゲンの減少により身体に様々な変化が起きます。代表的な症状としては、のぼせやほてりですが、精神神経系ではめまい、頭痛、不眠、イライラ、不安感、うつなどがあり、皮膚分泌系ではのどの渇きやドライアイ、消化器系では吐き気や便秘、運動器系では肩こり、しびれ、関節痛、泌尿器生殖器系では尿失禁や性交痛など、原因は1つではなく人それぞれです。一方で、更年期症状に当てはまる不調には、別の病気が潜んでいる場合もあり、気になる症状があれば婦人科を含めた医療機関への受診をお勧めします。

更年期 セルフチェック

症状	10 (点)	5	3	0 (点)
	強	中	弱	無
顔がほてる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
汗をかきやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
腰や手足が冷えやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
息切れ、動悸がする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
寝つきが悪い、または眠りが浅い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
怒りやすく、すぐイライラする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
くよくよしたり、憂うつになることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
頭痛、めまい、吐き気がよくある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
疲れやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肩こり、腰痛、手足の痛みがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

更年期指数と診断結果	0~25点	26~50点	51~65点	66~80点	81~100点
	上手に更年期を過ごしています。これまでの生活態度を続けていいでしょ。	食事、運動などに注意を払い、生活様式などにも無理をしないようにしましょう。	医師の診察を受け、生活指導、カウンセリング、薬物療法を受けた方がいいでしょう。	長期間(半年以上)の計画的な治療が必要でしょう。	各科の精密検査を受け、更年期障害のみである場合は、専門医での長期的な対応が必要でしょう。

出典: 小山嵩夫 産婦人科漢方研究のあゆみ, 9, 30-34, 1992 改変
<https://ko-nenkilab.jp/check/question.html>

Advice 先生からのアドバイス!

女性にとって更年期はピンチですが、見方を変えればこれまでの生活習慣を見直すためのいいチャンスだと思います。糖尿病や動脈硬化や骨粗しょう症などは更年期付近から注意したい病気です。自分の心と身体に優しく目を向け、更年期を前向きに乗り越えましょう。



産婦人科部長 森山 明宏



第1回

大阪北リハビリテーション病院

シリーズ「中津医療福祉センター・大淀南医療福祉総合施設紹介」

2023年4月1日、大阪府済生会の9番目の病院として、中津医療福祉センターに大阪北リハビリテーション病院が開院しました。

大阪北リハビリテーション病院は、中津病院の回復期病床を含む一部の病床を移設・転換した、96床の回復期リハビリテーション病院です。大阪府の地域医療構想においては回復期病床が不足しており、地域医療構想に沿った病床機能転換と移設を行いました。

大阪北リハビリテーション病院は「自分らしく自分の場所で生活するために」をモットーに、地域の急性期病院や介護部門の皆様と協力し、患者さんの社会復帰や在宅復帰を目指してまいります。その特徴として、

5月1日より保険医療機関としての診療を開始しています。より多くの患者さんの1日も早い家庭や社会への復帰のため、職員一同尽力してまいりますので、よろしくお願ひします。

外来診療エリア・病棟エリア(2フロア)の合計3フロアに渡って開放的なリハビリテーションエリアを設置しています。リハビリテーション医学を専門とした医師、看護師をはじめ、セラピスト、介護士、社会福祉士、管理栄養士などの専門スタッフがチームとなって協働し、患者さんやご家族と共に先の生活を考え、社会復帰を目標に退院後の生活に焦点を当てたりリハビリテーションを提供してまいります。

大阪北リハビリテーション病院 事務長 藤原 俊



作業療法



理学療法



リハビリング

検査技術部

を知っていますか？

検査技術部
部長
深田 恵利奈



臨床検査と 検査技術部について

病院に行つて医師から「検査しましょう」と言われて、採血をしたり心電図検査を受けたりしたことはありませんか？ 病気の診断や治療に欠かすことのできない臨床検査は、患者さんから採取・排出された血液や尿、便、細胞などを調べる「検体検査」と、心電図や超音波検査など患者さんに直接電極やプローブを付けて調べる「生理機能検査」の2つに大きく分けられます。

検査技術部には、国家資格を有する臨床検査技師が現在約45名所属しており、さまざまな分野の臨床検査に従事しています。また、臨床検査技師は内視鏡検査や採血、健診にも従事しています。実は病院内のさまざまな部署で仕事をしています。中津病院は救急車で搬送される患者さんを受け入れており、診療科数も多いので検査の種類も多く、専門性も高いので、我々検査技師は常日頃から



STAFF

新しい専門知識や技術を習得し、「超音波検査士」「細胞検査士」「消化器内視鏡技師」などのさまざまな専門分野の認定資格を取得して、検査ニーズに応えています。

臨床検査の種類

1 検体検査

✓ 生化学的検査

血清（血液の水の部分）に含まれるタンパクなどの成分や酵素の量を分析します。

✓ 血液学的検査

血液の血球という成分を分析します。

✓ 免疫学的検査

感染症にかかっているかどうかや、血清中のアレルギー、ホルモン、腫瘍マーカー（がんがあると高値になる物質）などの量を分析します。

✓ 尿・糞便等一般検査

尿の中にタンパクや糖、血液の成分が混じっているかを調べます。

✓ 病理学的検査

手術や内視鏡などで採取した病変部位を顕微鏡で細部まで観察して、悪いものかそうでないかを調べます。

✓ 微生物学的検査

感染症の原因となる細菌、真菌、ウイルスを喀痰、尿、血液、膿、便などから見つけ出します。

✓ 遺伝子関連・染色体検査

ヒトの遺伝子や染色体を調べて、がんや先天性の病気の有無を調べたり、ウイルスなどの病原体の遺伝子を検出します。



2 生理学的検査

✓ 心電図検査

手足や胸に電極を付けて、心臓が動く時の電気を記録します。

✓ 肺機能検査

肺活量や空気を出し入れる換気機能を調べます。

✓ 超音波検査

体の表面から超音波を当てて、体内の病変を調べます。

✓ 脳波検査

脳細胞の活動で発生する電気を頭皮に電極を付けて測定します。



信頼される
検査室を目指して

検査技術部では、「精確で信頼性の高い検査結果を検体検査、病理学的検査、微生物学的検査および生理機能検査について、迅速に提供する」を品質方針としています。個々の検査技師が自己研鑽に励んで質の高い検査結果を提供する、また検査技術部自体も国際規格「ISO 15189（臨床検査室品質と能力に関する特定要求事項）」に沿った臨床検査を行う能力を有していると外部の認定機関からお墨付をもらっています。

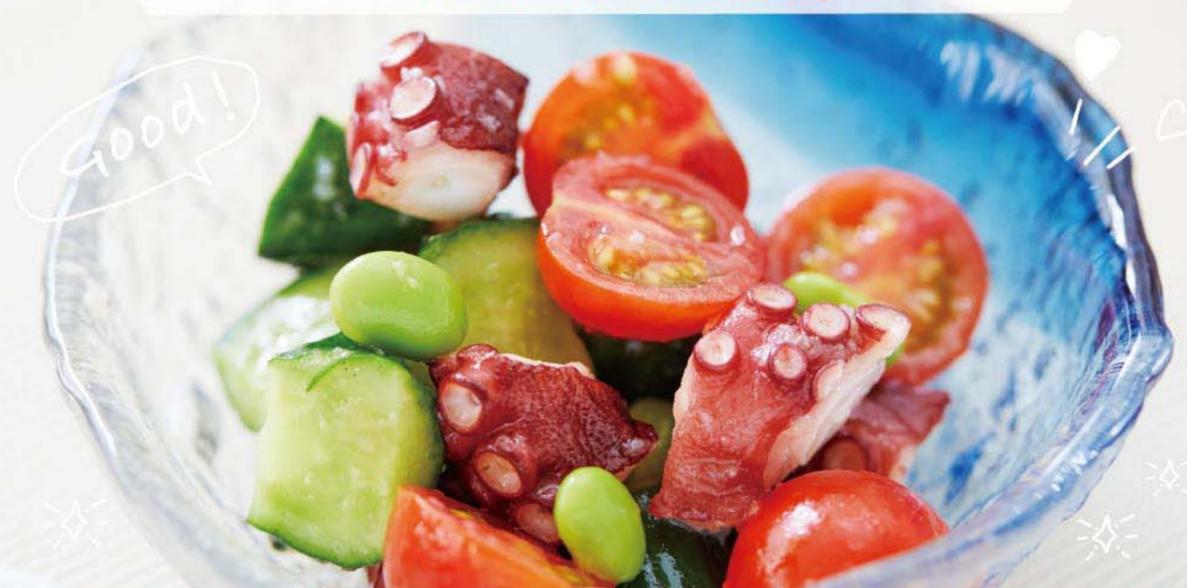
検査結果をささえる者として、地味な存在ですが、我々臨床検査技師がいるということを知ってもらえるとうれしいです。

Nakatsu いっくごろん

管理栄養士から
夏バテが
気になる方への
おすすめレシピ

簡単!切るだけ!!夏を元気に乗り切る 夏野菜とタコのさっぱり和え

調理時間:10分/エネルギー:75kcal/塩分:0.8g



ヘルシー POINT

- ミニトマトにはビタミンA、ビタミンC、リコピンが多く含まれており、ビタミンEが豊富なオリーブオイルと一緒に取ることで抗酸化作用に期待ができます。
- 枝豆に含まれるビタミンB1、B2は、疲労回復や夏バテ防止に役立つことで知られています。
- ミニトマト・きゅうりはカリウムを多く含んでおり、汗とともに失われるミネラルの補給になります。

夏野菜には、水分やビタミン、ミネラルなど夏に不足しやすい栄養素が豊富に含まれています。夏の日光で育った野菜はうま味が強く、みずみずしいので生でもおいしくいただけます。火を使わずに作れる簡単なレシピです。

材料:1人前

- タコ(ゆでタコ・蒸し)..... 50g
- ムキ枝豆(冷凍)..... 10g
- ミニトマト..... 3個(40g)
- きゅうり..... 1/4本(20g)
- A にんにくチューブ..... 0.5cm
- A レモン汁..... 適量
- A 酢..... 大さじ1/2
- A 塩..... 1つまみ
- A ブラックペッパー..... 適量
- オリーブオイル..... 大さじ1/2
- 乾燥パセリ..... お好みで

作り方

- 1 ムキ枝豆は自然解凍し水気を拭き取る。
- 2 タコ・きゅうりは1cmの乱切り、ミニトマトは半分に切る。
- 3 ポウルに調味料Aを合わせて、最後にオリーブオイルを混ぜ合わせる。(お好みのドレッシングでアレンジもできます)
- 4 ③に①と②を加えて和える。
- 5 器に盛り付け、最後にお好みでパセリをかける。

キラリ輝く! ★ Nakatsu Doctor ★

循環器内科 藤原 竜童

得意とする治療や力を入れている治療は何ですか?



私は不整脈を専門に診療しています。不整脈が見つかるきっかけにはいくつかのパターンがあります。動悸や息切れなどの症状があり、病院に行って心電図を受けたら不整脈が見つかったということも多いですが、何の症状もないのに健診でたまたま見つかることもあります。不整脈と言っても実はたくさん種類があり、放っておいて良いものもあれば、将来的に心不全や脳梗塞の原因となる不整脈もあります。いずれにしても不整脈と言われたら、一度専門医に相談してみてください。今年度からは不整脈医も増えたため、毎日不整脈外来の診療をしていますので、お待ちしております。



趣味から見る スタッフの素顔

放射線技術部 PETセンター撮影室長 阿部 誠

業務内容▶放射線撮影業務および放射線管理業務



このラーメンを選んだ理由は味・値段・ボリュームの三拍子が揃った逸品だからです。味だけであればこれ以上のラーメンはありませんが総合点ではNo.1です!!

西の京にある「しゃぼん」の豚そば



◎現在の趣味は何ですか?

私の趣味は全国ラーメン食べ歩きです。趣味を始めたきっかけは、同僚とラーメンを食べに行き、おいしいラーメンに出会ったからです。2008年くらいから始めましたが、ここ数年はコロナ禍でラーメンを食す頻度は減っています。

◎魅力を教えてください。

ラーメン食べ歩きの魅力は、ラーメンが着弁するまでのワクワクです。ラーメンは地域の特徴やお店ごとのこだわりがあり、同じものがない所が良いです。ラーメン店の接客を自分なりに取り入れ、患者接遇に生かしています。

◎今の業務に生かされたことはありますか。

機器メーカーや医薬品メーカーの営業やサービスの人と話をする際に、おすすめラーメン店の話をしてコミュニケーションが取れました。関係性の距離が縮まり、診療に役立つ情報などを得ることができ、スキルアップしました。

済生会中津病院

フロア移動のお知らせ



Rehabilitation Center

新リハビリテーションセンターは、
快適な空間で質の高いリハビリテーションを提供していきます。



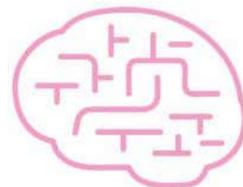
Physical Therapy

この度、脳・心血管治療センターを南棟2階に新設し、保育所、病児保育室、小児科外来を南棟5階に移設します。そのため、リハビリテーションセンターは2023年4月1日、中棟10階に移転しました。今まで中棟、東棟の入院患者さんには、2回エレベーターを乗り継ぎリハビリテーション室までお越しいただいていましたが、動線が短くなります。新しいリハビリテーション室は同じフロア内に理学療法室、作業療法室、言語聴覚室が全て揃い、療法の移動もスムーズになります。新リハビリテーション室の言語聴覚室は、防音室となり、集中可能な空間で行えます。

今後、中津病院は急性期リハビリテーションに特化し、急性期医療が終わった患者さんは、早期に主として新しくオープンした大阪北リハビリテーション病院へ転院していただき、回復期リハビリテーションを継続し、ご自宅への退院に向け取り組んでいきます。

リハビリテーション技術部 部長
橋本 宏行

認定看護師紹介



認知症看護認定看護師
湊 静佳

2012年 認知症ケア専門士
2013年 認知症看護認定看護師

認知症看護認定看護師は、認知症高齢者の意思を尊重して、権利を擁護し、認知症の行動・心理症状(BPSD)を悪化させる要因に働きかけ、予防・緩和するケアを行います。私は認知症ケアサポートチームのメンバーとして、病棟のラウンドや多職種と認知症ケアのカンファレンス、また、認知症に関連した研修会の企画・開催などを行い活動しています。具体的には、認知症高齢者の方は入院すると時間・日付の見当がつきにくくなるため、まずは時計やカレンダーがベッドサイドにあるのかを確認しています。さらに、入院しても過去の記憶が途切れないように、写真やいつも使用していた物を、ご家族に持ってきてもらうことをお願いしています。今年は職員対象の行事で、高齢者の疑似体験を多くの方に参加してもらうことができました。

今後も、超高齢社会の背景に対応できる病院として、認知症の知識やケアの向上にしっかり努めていきたいと思っています。

精神科認定看護師の役割は、全ての方々の個人の尊厳と権利擁護、自律性の回復とその人らしい生活を支援することです。

患者さんやご家族、支援者の方々が感じている、心配や不安、困りごとについて正しく理解し、対話療法や行動療法、環境調整、心理教育により、それを乗り越えるための支援を行なっています。

病気を患うことや入院という環境変化によっては、「からだ」だけでなく「こころ」のバランスも崩れやすくなります。さらに、高齢の患者さんの増加により、認知症や精神的な支障を伴うことも多くなるため、認知症ケアチームや精神科リエゾンメンバーとして、医療・看護・福祉・社会・心理の視点を持って、こころにかかる負担に寄り添い、「その人らしさ」を大切にケアの提供を行なっています。

今後も、病院全体で親切で丁寧な対応を心掛け、安心して入院生活を送れる援助ができるように、院内スタッフと共に取り組んでいきたいと考えています。



精神科認定看護師
中田 郁子

2015年 精神保健福祉士
2020年 精神科認定看護師
(日本精神科看護協会)



湊 静佳

中田 郁子

地域連携医のご紹介

中津病院の地域連携医(登録医)としてご協力いただいている診療所・クリニックをご紹介します。

しんのすけキッズクリニック

診療科目:小児科、アレルギー科

ACCESS

〒564-0044
大阪府吹田市南金田2丁目7-8
TEL 06-6337-3001

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	/
13:30~15:00	■	/	■	■	■	/	/
16:00~19:00	●	/	●	●	●	/	/

※最終受付は30分前まで
休診日:火曜午後・土曜午後・日曜・祝日
▲…8:45-13:00 ■…予防接種・健診(ご予約のみ)



院長 辻 真之介 先生



当院は吹田市南部の南金田に2023年4月に開院した小児科、アレルギー科のクリニックです。「何でも相談できる小児科」を理念に掲げており、子どもの医療面での困りごとを幅広く診させていただきます。

私はこれまで小児専門病院や公的病院で小児科一般、アレルギー疾患、小児消化器疾患、消化器内科を中心に幅広く修練を積んでまいりました。お子さんだけでなく、親御さんの受診も可能です。当院が地域の子どもの子育てを医療面から支えることに少しでも寄与できればと思います診療を行なっています。明るいスタッフがお迎えます。どうぞ、気軽にご相談にいらしてください。

0歳からの頭のかたちクリニック

ACCESS

〒530-0001
大阪府大阪市北区梅田2-6-20
パシフィックマークス西梅田9階
TEL 06-6867-9901

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

※最終受付は18:00まで
休診日:年末年始(12月30日~1月3日)



院長 野尻 武子 先生



当院は2023年2月にオープンした乳児の頭蓋矯正治療に特化したクリニックです。JR福島駅から徒歩5分、大阪駅からは地下道を通って徒歩7分です。

赤ちゃんの頭蓋変形は主に向き癖による位置的頭蓋変形ですが、一部病的なものもあります。当院では、東京での年間1,000症例(初診患者さんの約半数に相当)を超える実績を生かして、オーダーメイド型ヘルメット矯正治療を行い、精査が必要な場合は提携病院にご紹介します。治療可能な期間は限られており、お子さまの頭のかたちについて気になることがございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。複数診療科の専門医師が、年末年始を除いて年中無休体制で診療しています。

教えて? お薬のこと Drag Topics

薬剤部 岡 千恵

○ お薬いつ飲んでいきますか?

お薬の袋には、1日に飲む回数・飲む時間・1回に飲む量が書かれています。本日は飲む時間について紹介します。

●食前とは、食事の30分くらい前のことです。食事の前に胃の働きを良くする薬、食べた後の吐き気を事前に抑える薬、食事による血糖上昇を抑える薬などは食前に飲みます。

●食後とは、食事の後およそ30分のことです。胃の中に食べた物があるので、胃への刺激が少なくなります。胃粘膜を刺激して胃腸障害を起こしやすい薬、食べ物と一緒にの方が吸収が良くなる薬などは食後に飲みます。

●食間とは、食事の後およそ2時間のことです。食事と次の食事の間という意味です。空腹の状態で飲むと吸収や効果が良い薬、胃の粘膜を保護するための薬などは食間に飲みます。

自己判断で飲む時間を変えたりせず、何か分からないこと、不安なことがあれば、医師・薬剤師に相談しましょう。



[いきいき NEWS]

産婦人科 森山明宏部長が少子化対策に寄与する 治療支援の請願を厚生労働省に提出

人口減少と少子高齢化が年々深刻になる中、岸田総理が提唱する「異次元の少子化対策」の実現のためには社会全体で若い世代を支える仕組みが必要という想いから、中津病院産婦人科の森山部長が6月1日に厚生労働省を訪問し、伊佐進一厚生労働副大臣に請願を提出しました。

「早発卵巣不全^{※1}患者等の妊孕性温存^{にんようせい}治療への支援に関する請願」

●医療費助成等の経済的支援の整備
早発卵巣不全患者の生殖機能温存に関わる医療費の助成制度の創設など

●適切な情報提供や相談支援の推進
「大阪がん・生殖医療ネットワーク」活動の一貫として、早発卵巣不全患者の妊孕性温存に関わる情報の提供や相談支援が適切に行われるよう国レベルの積極的関与

妊孕性温存治療への支援の例としては、厚生労働省は2021年に「小児・AYA世代^{※2}のがん患者等の妊孕性温存療法研究促進事業」を開始し、若年がん患者が将来の妊孕性について憂慮することなく、がん治療に専念できるよう制度が確立されています。今回は、早発卵巣不全患者についても同様の支援を求める内容となっています。

※1 早発卵巣不全とは40歳未満で卵巣機能が低下し、無月経となった状態のこと。女性の1%にこの病態が存在するとされていますが、実際には頻度も不明です。
※2 AYA世代とは15歳から39歳の思春期・若年成人世代



伊佐進一厚生労働副大臣(前列)、森山部長(後列中央)

