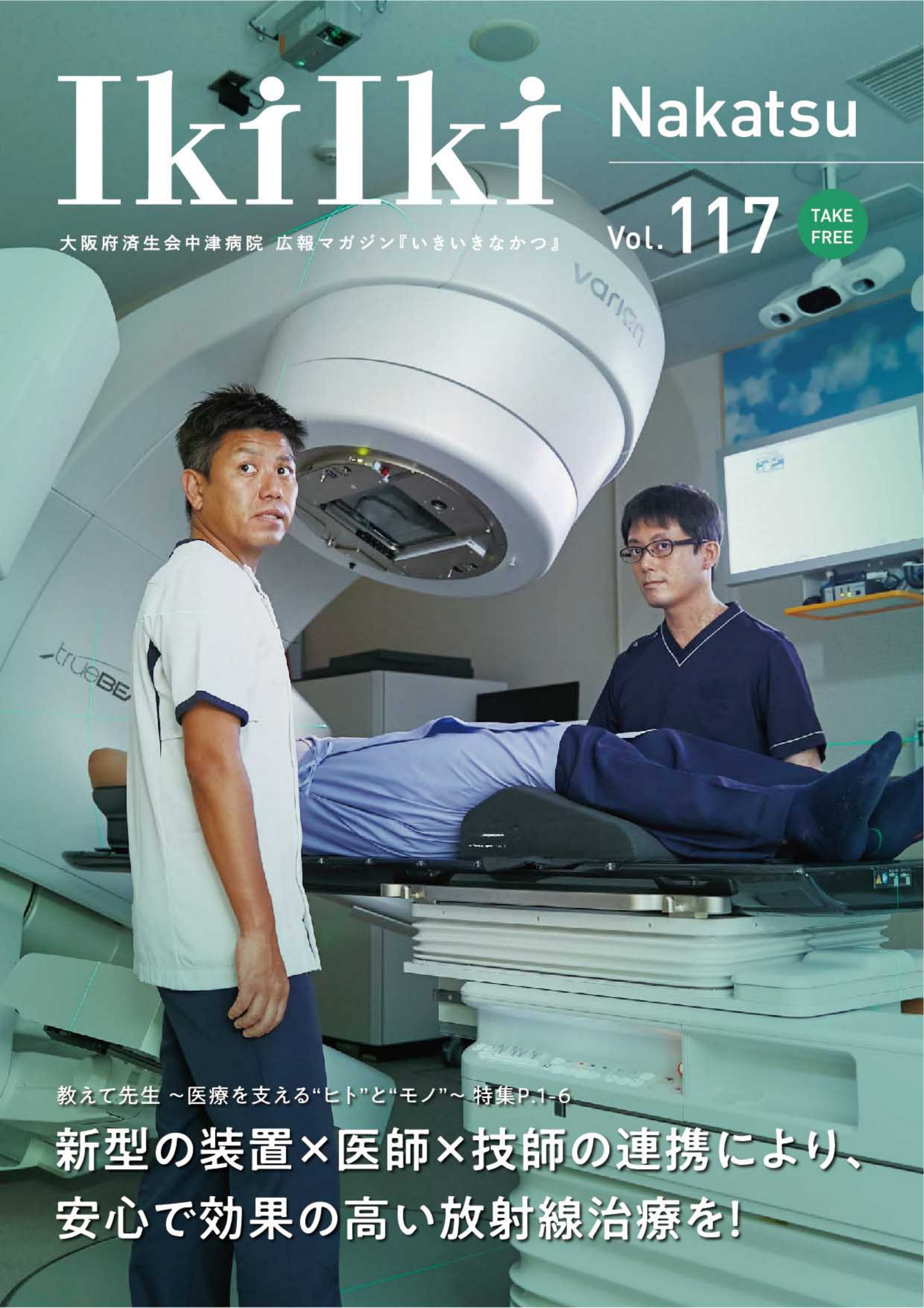


# Iki Iki Nakatsu

大阪府済生会中津病院 広報マガジン『いきいきなかつ』

Vol. 117 TAKE FREE



教えて先生～医療を支える“ヒト”と“モノ”～特集P.1-6

新型の装置×医師×技師の連携により、  
安心上で効果の高い放射線治療を!

## Iki Iki トピックス

### 第45回文化\*作品展 開催

2023年8月から4か月にわたり  
月々で展示作品を変える  
小規模イベント「文化\*作品展」。  
職員の応募で集まった、  
夏や秋をテーマにした  
写真展や、書道部による書道展、  
施設で育てた菊の鉢植えなど、  
毎月約2週間北棟2階グランド  
ピアノ前にて開催しています。  
診察や会計待ちの時間に、  
ぜひお立ち寄りください。



### 休診日のお知らせ

●赤丸は休診日です

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2024年 1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

休日となる月曜日は通常通り診療を行います。  
そのための振替休日が、原則として同じ月の第1土曜日となります。  
※詳しくは各診療科にお問い合わせください。



社会福祉法人 財団 済生会支部  
大阪府済生会中津病院

WEBサイトをご覧ください

<https://www.nakatsu.saiseikai.or.jp/>

携帯・スマホの方はこちらよりアクセス▶



〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目10番39号 TEL:06-6372-0333(代表)

○初診の方・再診で予約のない方 8:30～11:30(再診受付機8:00～) ○再診で予約のある方は、ご予約の診療時間までに受付をお済ませください。

○休診日 第2・第4土曜、日曜、祝日、12/31～1/3

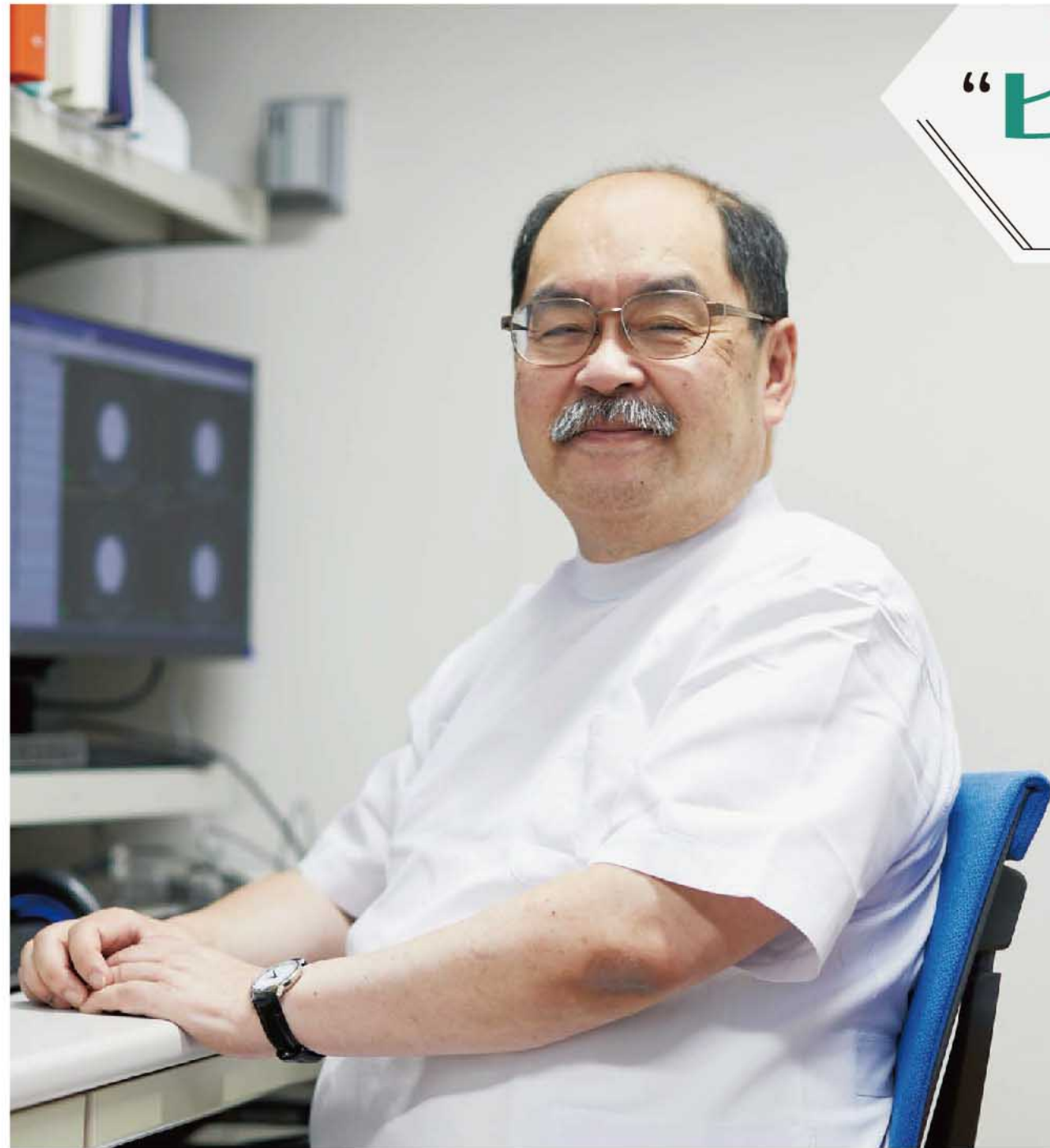
令和5年10月26日発行 第117号 発行元:大阪府済生会中津病院 広報課 お問い合わせ 06-6372-0333

医療を支える

“ヒト”と  
“モノ”

新型の装置×医師×技師の連携により、  
安心して効果の高い放射線治療を！

放射線治療科部長 福田晴行



※広報誌撮影のため、スタッフはマスクを着用していませんが、通常の業務では着用しています。

低侵襲で  
幅広いがんに対応できる  
放射線治療装置

放射線治療は、手術や薬物療法（抗がん剤）と並ぶがん治療法の一つで、がん組織にさまざまな放射線を照射することで消滅または小さくします。その放射線治療装置として広く普及しているのが、表紙写真の『リニアック』です。電気によって高速の素粒子を作り出す装置で、そこから発生する電子線とX線を使用します。一般照射から強度変調放射線治療、定位放射線治療といった高精度の放射線治療を一台で行え、幅広い疾患に対応できます。基本的に全てのがんに効果がありますが、一般的によく用いられているのは頭頸部がんや肺がん、乳がん、前立腺がん、食道がん、転移性脳腫瘍などになります。

放射線を照射するとどうしても周囲の正常な臓器にも当たり、それが原因で副作用が出る場合があります。しかし、放射線治療は、がん治療の中でも非常に低侵襲な治療で、体の機能を失ったり、命に関わったりするリスクは原則としてありません。さらに、リニアックは適応も広く、

「高齢や合併症のために手術や薬物療法が難しい患者さんでも放射線で治療できる場合があります。」

より治療効果を高め、  
より患者さんに優しく

今年9月に、リニアックを従来機と同じメーカーの新型機へと更新しました。それにより、今まで以上に高精度で効率的な放射線治療が可能となり、さらに幅広い患者さんに対応できるようになりました。例えば、多数個の転移性脳腫瘍がある場合、脳全体に放射線を当てると正常な組織も障害を受けて認知機能の低下が起こる可能性があります。そのため、病変部だけに高線量を投与し、正常な脳への照射量を低減する定位放射線治療が行われてきましたが、新型機に搭載されているハイパーアーク(HyperArc)機能を使えば、より短時間でそのようなピンポイントの治療計画、照射を行うことが可能となり、治療できる病変数も増やすことができます。

また今回、照射の際に体のズレがないかを確認するために光を照射して体表面の位置照合を行える機器を同時に導入することで、従来の皮膚に印や線を描いていた位置照合に比べ、より正確な治療が可能になりました。これによって、病変部に放射線量を集中させ、副作用を低減することが期待できます。また、体表面に描いた印や線のインクによって衣服が汚れる心配もなくなりますし、治療時間も短縮するので、患者さんの負担軽減につながります。

さらに、治療計画用のデータを取得するためのCT装置も新しくしました。通常の診断用のCT装置と比べると撮影空間(ドーナツの輪の中)が大きく、いろいろな体位での撮影ができます。撮影した画像の中の各臓器(肺や肝臓など)の輪郭を自動で抽出するソフトウェアも導入しましたので、私たちとしては治療準備の負担が少なくなるとともに、患者さんに合わせた質の高い治療計画の立案にも役立ちます。

## FOCUS

### <機器紹介>

がんに対して正確な放射線量を迅速に照射し、高精度かつ短時間に治療できる放射線治療装置です。

リニアック  
「TrueBeam  
(バリアンメディカル  
システムズ社製)」



### <主な高精度放射線治療>

#### 強度変調放射線治療(IMRT)

コンピュータ制御による放射線照射で、病変と副作用が問題となる正常組織への投与線量を最適化する治療方法

#### 定位放射線治療(SRT)

放射線を多方向から病変に集中して照射し、周囲の正常組織に照射される線量をできる限り少なくする治療方法

#### 画像誘導放射線治療(IGRT)

照射直前に撮影したX線画像やCT画像や体表面画像からがんや臓器の位置を確認し、治療寝台を適切な位置に修正して照射する治療方法



# TEAM STAFF



## 院内の診療科、技師部門と連携し、質の高い治療を

がん治療は当科のみで完結できるものではなく、主治医の科を含め各診療科が連携して当たる必要があります。私は中津病院への赴任以来、他の診療科との壁をなくすように努めてきました。さらに、各科のカンファレンスや関連する診療科が集まってがん患者さんの治療方針などについて話し合う会



議(カンサード)にも参加し、積極的な情報共有と意見交換を心掛けています。このように各診療科との連携をしっかりと取りながら治療を行っているところが、中津病院の放射線治療の大きな強みです。また、放射線治療は、実際に治療を行う技師の方々の役割も非常に重要です。技師が放射線診断と放射線治療の業務を掛け持ちしている病院も少なくありませんが、中津病院では放射線治療専属の技師が配置されており、技術と知識を兼ね備えた放射線治療のスペシャリストが揃っています。私たちの放射線治療が常に高いレベルを維持できているのは彼らのおかげです。



## 放射線治療は怖くない！ぜひ一度当科へ

がんを治すことは大事ですが、治療後に寝たきりになったり、まひが残って手足が不自由になってしまったりしては意味がありません。私が常々心掛けているのは「この患者さんが私の家族だったら、どのように治療するか」です。患者さんがその後の人生をどのように過ごすのか、何を大事にしているのか、そのためにはどの治療方法が最適なのかを、日々考えながら診療に当たっています。患者さんにとって良いと思えば、放射線治療ではなく手術を勧める場合も当然ありますし、その逆ももちろんです。放射線と聞くと、どうしてもネガティブなイメージを抱かれるかもしれませんが、放射線治療は患者さんの身体的負担も少なく、十分に治癒を見込める治療法です。今回、リニアックを更新し、より高精度の治療を効果的に提供できるようになりました。もし、がん治療でお悩みのことがあれば、一度当科までご相談ください。

# 放射線治療TEAM① 放射線治療科

## 経験豊富な専門医とスタッフが、

## 患者さんファーストの医療を提供。

放射線治療科は、大病院での勤務経験も豊富な福田部長と岡崎副部長の2人体制です。少ないように思われるかもしれませんが、大病院やがん専門病院以外の一般病院では、常勤の専門医が2人いる施設は実は少数派。経験豊富な常勤医が毎日外来を行うことで、治療中の患者さんの体調の変化にも適切に対応しています。新しいリニアックによってさらに治療効果を上げつつ副作用の低減を実現し、今まで以上に患者さんに寄り添った医療の提供を目指し、スタッフ一丸となって邁進していきます。

## STAFF紹介

岡崎 栄一郎先生 (紹介者:福田先生)



私の大学の後輩でもある岡崎先生。すごく真面目な人柄でよく勉強されています。患者さんの声に耳を傾け、患者さんに寄り添った診療を行われており、その仕事ぶりには大きな信頼を置いています。私も引退を考える年齢に差し掛かってきたこともあり、今回のリニアックの更新における治療プロトコル(治療方法や手順など)の見直しを、岡崎先生のご指導を進めてもらっています。ぜひ、中津病院の放射線治療を引っ張っていく存在になってほしいです。

## 放射線治療科 部長 福田 晴行

### 最近ハマっているコト

「面白そう、と思うことはなんでも」音楽鑑賞、映画、漫画、ゲーム、将棋…。昔から多趣味で「面白そう!」と思ったら、なんでも飛びついてしまいます。すると確実にハマるので、どんなに時間があっても足りません。



放射線”治療“に  
特化した専門家集団



# 放射線治療技術部

放射線治療技術部に所属する診療放射線技師は、がん治療における放射線療法のスぺシャリストです。2010年4月に放射線技術部から独立し、4人のスタッフ（男性3人、女性1人）が専属で放射線治療業務に従事しています。主な業務は、日々の照射と装置の精度管理です。

照射業務では、医師が立てた治療計画通り、毎回同じ位置に同じ量の放射線を照射することが重要です。この技術が治療効果を左右し、中津病院では「放射線治療専門技師」の資格を持った技師

が、狙った位置に放射線を照射し、がんを効果的に死滅させています。

精度管理業務では、毎朝照射開始前や定期的に、照射位置や放射線量の精度を確認して、治療精度の維持と向上に努めています。また、医師が立てた治療計画を、物理的・技術的な側面から評価し、医師と相談しながら、最適な治療計画を見つけ出します。この役割は、医学物理学の専門家である医学物理士が担っています。装置の高精度化に伴い、精度管理業務の重要性が増し、



リニアック「TrueBeam(バリアン メディカル システムズ社製)」



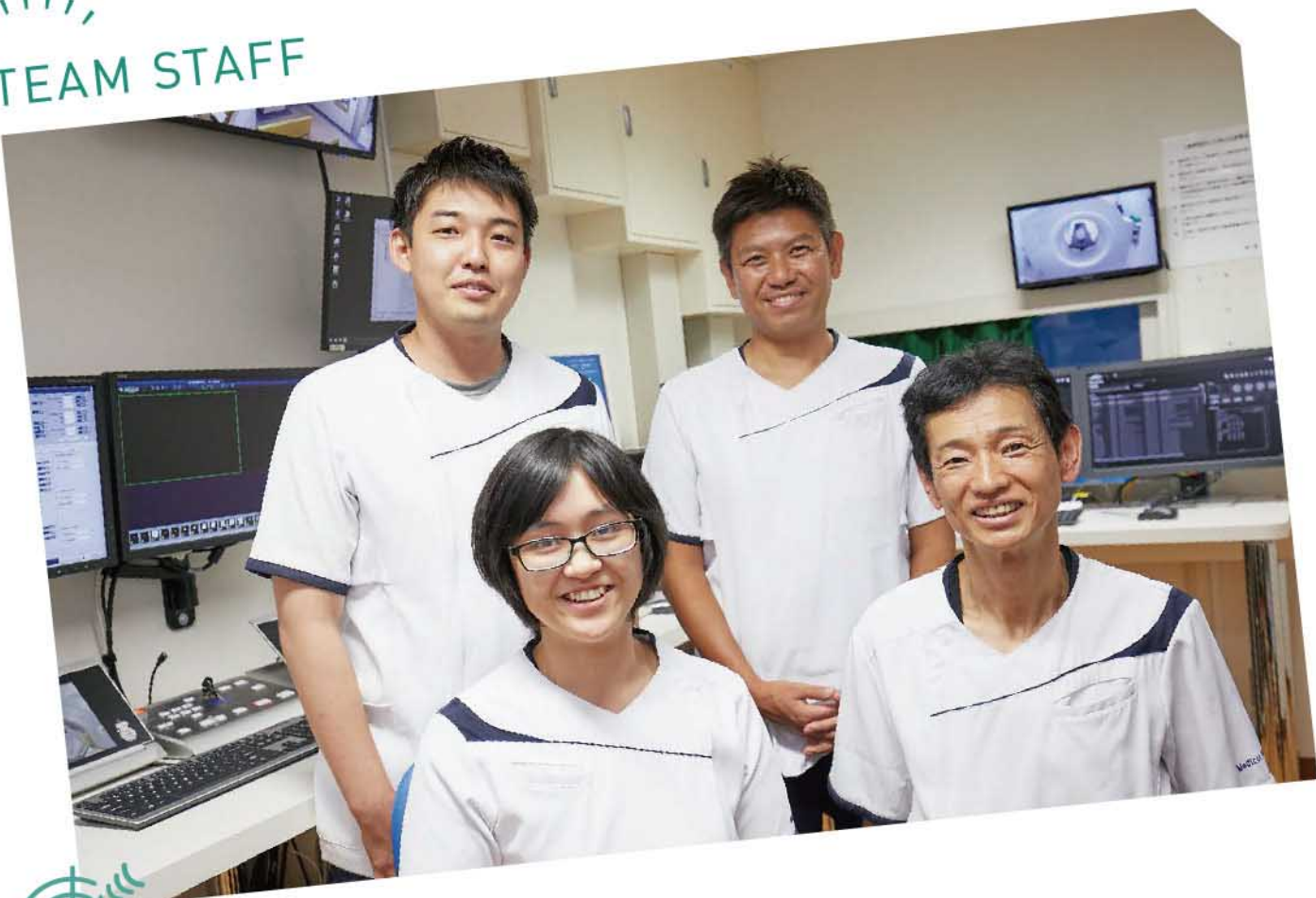
放射線  
治療技術部  
部長  
藤田 秀樹

これに費やす時間も増えてきました。現代の放射線治療では、照射も精度管理もどちらも重要な業務になっており、専門資格を持った専属スタッフが必須となっています。

ただし、専門資格を持っているだけでは、本当のスペシャリストとは言えません。患者さんに気持ちよく、安心して治療を受けていただくためには、患者さんとの信頼関係が重要です。真のスペシャリストとして、分かりやすい説明を心掛け、質問しやすい環境づくりに力を入れています。また、スタッフ全員が学会や研究会、セミナーなどに積極的に参加し、学んだ技術や情報を取り入れるとともに、臨床研究にも取り組み、技術と質の向上に努めています。

今後も医師、看護師、事務員と連携を図り、チームとして治療に当たることで「ここで治療してよかった」と言っていただけの放射線治療科・放射線治療技術部を目指していきます。

## TEAM STAFF



### Message

#### 高性能な放射線 治療装置を導入して

治療装置本体に加え、いくつかのオプション（追加機能）を導入しました。それにより、これまで以上に効率よく治療ができ、治療効果の向上が期待できます。さらに、治療時間を短くできたり、体に書く目印を減らせたり、患者さんの負担が軽減できます。これらの機能を使いこなすために、技師の負担は大きくなりますが、非常にやりがいを感じています。



## 認定看護師紹介



### PROFILE

#### 切本 真喜

2014年 大阪府看護協会 救急看護認定看護師教育課程 修了 / 救急看護認定看護師資格取得  
 2014年～2016年 救急外来勤務  
 2017年～2019年 呼吸器・膠原病内科病棟勤務  
 2020年～現在 CCU/RCU勤務

救急看護認定看護師は、患者さんがすぐに対応しなければ命に関わるような状態に陥っていないかを判断し、迅速に適切な看護を提供する役割があります。そのため、突然の胸の痛みや息苦しさ、予期せぬ急変などの危機的な状況が発生した場合は、現場に駆けつけ、医師や看護師、その他の医療スタッフと力を合わせて救命処置を行います。また、院内のスタッフ全員が適切な対応ができるように心肺蘇生法などの教育も重要な役割です。急変を未然に防げる観察力やアセスメント能力を養えるようなスタッフ教育も行い、RRT (Rapid Response Team: 院内迅速対応チーム) のメンバーとして、患者さんのシグナルをいち早くキャッチする「気づき」を大切に取り組んでいます。

現在はCCU・RCUという集中治療室で勤務していますが、救急外来や一般病棟と連携して、継続的な看護を心掛けています。その他に、病院の災害対応の見直しや訓練を行い、非常事態に備えた対応も行なっています。

救急医療は、救急隊や地域の連携病院、医師、看護師、検査技師、薬剤師などさまざまな人の協力で成り立っています。このような人とのつながりを大切に「命を救って、生を支える」温かい心の通った看護を目指します。

### 患者さんへのメッセージ



救急および急性期にある患者さんは、急激な状態の変化によって身体的苦痛や不安などの精神的苦痛も伴っています。これは患者さんだけではなく、ご家族や友人など患者さんを取り巻く方々も同様です。これらを少しでも緩和できるような関わりと、患者さんの救命や最善の治療を迅速に、より安心・安全・安楽に提供することを心掛けていきます。



第2回

## 大阪乳児院

2023年4月1日、大阪乳児院は、大淀南医療福祉総合施設の9Fフロアへ移転しました。移転を機に小規模ユニット制を採用し、家庭的な雰囲気の中で、社会的養護を必要とする子どもたちの養育に日々取り組んでいます。小規模ユニット6人×6室のほか、新生児ユニット4人×2室、乳児ユニット4人×2室、医療的ケアユニット4人×2室、合わせて定数60人となります。

また、乳児院の多機能化において、里親支援事業や産前産後母子支援事業にも力を入れ、里親による家庭での養育の提供や母子への支援を通じて虐待予防に取り組んでいます。今後も、子どもたちの健やかな育ちを支える乳児院として、地域に根ざすよう努めていきます。

大阪乳児院 看護師長  
吉村 真帆



# Nakatsu iK:iK:iごはん

管理栄養士から  
栄養不足が  
気になる方への  
おすすめレシピ

## 火を使わず簡単 缶詰を使って手軽に1品 / サバのポテトサラダ

調理時間: 15分

【通常のマヨネーズ・サバ缶を使用した場合】(1人分) エネルギー: 205kcal / たんぱく質: 8.4g / 脂質: 14.9g / 塩分: 1.0g  
【カロリーハーフのマヨネーズ・食塩不使用のサバ缶を使用した場合】(1人分) エネルギー: 144kcal / たんぱく質: 8.6g / 脂質: 7.9g / 塩分: 0.6g



ヘルシー  
POINT

- 塩分が気になる方は食塩不使用のサバ缶を使うことで塩分を減らすことができます。
- エネルギーや脂質が気になる方は、マヨネーズをカロリーハーフに置き換えることでエネルギーや脂質を減らすことができます。

サバ缶は日持ちし、栄養価が高く手軽に利用できる食材です。また、体内で作り出すことが難しいとされている“EPA”や“DHA”が含まれており、積極的に食事から取りたい成分の1つです。

材料: 4人前

じゃがいも	中2個(200g)	A マヨネーズ	大さじ5(60g)
サバ水煮缶	1缶(170g)	A 和風顆粒だし	3g(小さじ1)
かいわれ大根	1/2パック(20g)	A ブラックペッパー	少々

### 作り方

- 1 かいわれ大根は水洗いし、根本を切り2cm程度にカットしておく。
- 2 じゃがいもをよく洗い、1つずつ濡らしたキッチンペーパーにくるみ、その上から軽くラップで包み、電子レンジ600Wで6分加熱する(加熱後、爪楊枝や竹串がすっと通ったらOK)。
- 3 2の皮をむき、ボウルにあけて熱いうちにつぶす(つぶし加減はお好みでOK)。
- 4 3の粗熱が取れたら、汁気を切ったサバを加えてほぐしながらよく混ぜる。
- 5 4にAを加えてまんべんなく混ぜ、1を混ぜ込んだら出来上がり。



## Self Check

# やってみよう! セルフチェック

## 一過性脳虚血発作

一過性脳虚血発作(TIA)は、一過性の脳虚血に伴い、短時間のみ神経症状が生じ、通常24時間以内に症状が消失する病態です。TIAは脳卒中の前触れ発作ともいわれ、早期に脳梗塞を発症するリスクが高く(TIA発症後90日以内に15~20%、うち半数が2日以内)、専門医療機関での迅速かつ適切な診断・治療が必要な疾患です。

発症の原因は大きく2つあり、1つ目は、心房細動(不整脈の一種)などによって心臓の中に血栓(血液の塊)ができ、脳の血管に運ばれて一時的に詰まったものの、血栓が自然に溶けて血管が再開通する場合です。2つ目は、脳の動脈が狭くなった状態(狭窄)で、血圧低下や脱水が一時的に起こり、狭窄した先へ十分に血液が運ばれなくなるために症状が現れますが、血圧などが元通りになって症状が消える、という場合です。

原因がどちらであるかによって、使用する薬の種類は異なります。

## ✓ TIA症状があった時の脳梗塞発症リスクのセルフチェック

ABCD<sup>2</sup>スコア

A	Age	年齢	60歳以上で1点
B	Blood Pressure	血圧	140/90以上で1点
C	Clinical Feature	臨床所見	半身まひ2点 まひのない言語障害で1点
D	Diabetes	糖尿病	糖尿病持ちで1点
D	Duration of symptoms	症状の持続時間	10分-59分で1点 60分以上で2点

2日以内に脳梗塞になってしまう率

0~3点	1.0%	4~5点	4.1%	6点以上	8.1%
------	------	------	------	------	------

この合計点数で、2日以内に脳梗塞になってしまう確率がある程度推測できます。4点以上だと、急激に脳梗塞になってしまう確率が上がるので、確実に入院加療となります。米国のガイドラインでは3点以上が入院の適応になっています。

### 豆知識

日常診療において、失神がTIAと診断されることがあります。TIAは、脳局所の一過性虚血により一過性の脳局所神経症候を生じるものです。一方、失神は、脳全体の一過性脳血流低下による突然の意識および姿勢保持の喪失後、速やかにかつ完全に回復がみられるもので脳局所神経症候は伴いません。失神の原因で多いものは、血管迷走神経反射などの神経調節性や不整脈などの心原性によるものです。

## Advice 先生からのアドバイス!

高齢化社会に伴い発作性心房細動などの不整脈、生活の欧米化に伴う動脈硬化リスクの上昇によって、脳血管だけでなく全身の血管狭窄など、生活していく上では自覚症状のない疾患により脳梗塞をきたすことが多くなっています。そのため、日頃から定期検診などを受診し、発症を予防していくことが重要です。

脳神経外科 大西 洋平

キラリ輝く! ★  
★ Nakatsu Doctor ★

消化器内科 副部長 古松 恵介

Q 得意とする治療や力を入れている治療は何ですか?

私は通常の内視鏡検査に加え、特殊な内視鏡を用いて、胆管や膵管の診断、治療を主に行なっています。特に総胆管結石症は、胆石が突然落下し、急性発症することが多くあります。胆石により胆管が詰まって胆汁の流れが塞がれてしまうと、急性閉塞性化膿性胆管炎や急性膵炎など重篤な症状を引き起こします。側視鏡を用いて、胆管の十二指腸への出口である十二指腸乳頭へ造影チューブを挿入していき、治療を行なっています。

また、EUSという内視鏡の先端にエコーが装着された内視鏡で、胃や十二指腸に近接する膵臓や胆管、胆のうを詳細に観察し、膵がんや粘膜下腫瘍の診断を行なっています。膵がんは生存率がとても低い疾患ではありますが早期発見により治療が可能になる病気でもあります。初期の段階では症状が出ないことも多くありますが、少しでも気になることがあれば、一度受診をお勧めします。



趣味から見る  
スタッフの素顔

薬剤部 PETセンター室長 後藤 卓也

業務内容 ▶ PET検査用薬剤の品質検定、  
外来がん患者薬剤指導、調剤室業務など

- ◎ 現在の趣味は何ですか?  
思いつく趣味がなく何かないかと考えた時に、日々「猫」に癒やされていると思ったので、うちの猫について紹介します。20年前に保護猫を1匹引き取り、現在は4匹飼っています。
- ◎ 魅力を教えてください。  
うちの猫たちは狩りが得意で、おもちゃや紐を投げるとすぐにくわえて持ってきます。また一緒に寝ている姿を見ているととても癒されます。
- ◎ 今の業務に活かされたことはありますか。  
猫にも薬を飲ませることがあります。服薬については乳幼児への投薬と似ているところがあります。錠剤を砕いたり、食べ物に混ぜたり工夫が必要です。このような経験が仕事で少し役に立っているかもしれません。

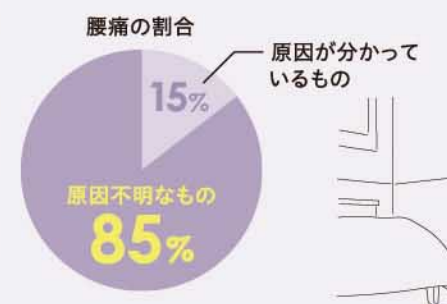


BB 〇〇  
🏠 お家でセルフケア

vol. 1

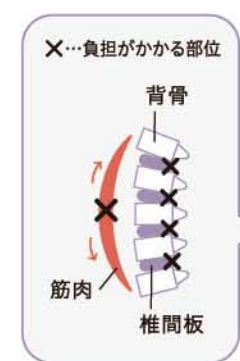
腰痛予防

実は、腰痛は原因がはっきりしていないものがほとんどなんです!!  
ただ、その中には筋肉が原因となっているものも多く、日頃のセルフエクササイズや姿勢よって軽減できる可能性があります。  
そこで、腰痛になりやすい姿勢とセルフエクササイズによって目指す姿勢をご紹介します。



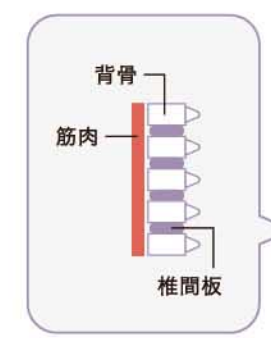
日頃なりやすい悪い姿勢

猫背や足組み、浅座りになると筋肉に負担がかかり腰痛の原因になります。



目指す姿勢

- \大事なPOINT /
- ① 背もたれがある
  - ② 座った時に足が地面に着く
  - ③ 足の付根が膝よりも高い位置にくる椅子を選ぶ



Let's TRY

セルフエクササイズを取り入れて  
良い姿勢を目指しましょう

タオルを用いて手を上に上げます。  
上げる、下ろすをゆっくり繰り返しましょう。  
回数は15回を目標に、可能であれば朝昼晩に行いましょう。

- \大事なPOINT /
- ① 背もたれから背中が離れないこと
  - ② 手を上げる高さは耳の位置まで
  - ③ 足がしっかりと地面に接地していること
  - ④ お腹を凹ますように力を入れること



# 地域連携医のご紹介

中津病院の地域連携医(登録医)としてご協力いただいている診療所・クリニックをご紹介します。

## 大阪梅田耳鼻咽喉科 ゆあさクリニック

診療科目:耳鼻咽喉科、アレルギー科

### ACCESS

〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田1丁目8-16

ヒルトンプラザイースト4階

TEL 06-6485-8142

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	■	●	●	／
16:00~20:00	●	●	●	■	●	／	／

※診療の受付は午前12:45、午後19:45が最終締め切りです。  
※木曜日■は毎月2回休診します。日程はホームページでご確認ください。



### 院長

湯浅 純 先生



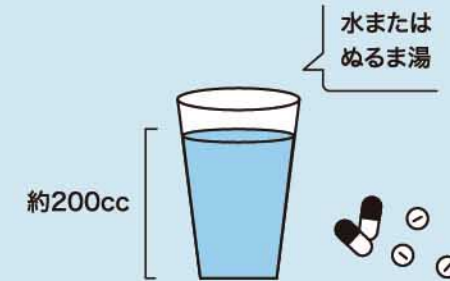
当院は耳鼻咽喉科・甲状腺疾患・アレルギー・美容皮膚科のクリニックです。大阪メトロ梅田の各駅、JR大阪駅など、複数駅から徒歩圏内で夜8時まで診療しています。受診時間が選べるWEB予約システムがあり、お忙しい方でも短い待ち時間で受診ができます。点滴設備もありますので、痛みやめまいなどの症状がひどい場合は即時対応します。

私は和歌山県内の病院の耳鼻咽喉科・頭頸部外科にて検査・診断・手術と治療全般の経験を積みました。診療を通して患者さん一人一人と向き合い、信頼関係を築き、辛い病状を速やかに快方に向かわせられるように日々精進しています。どうぞお気軽にご来院ください。

教えて?  
お薬のこと

# Drug Topics

薬剤部 高取 秀人



### ○ 薬の飲み方

一般的に飲み薬は、コップ1杯程度(約200cc)の水、またはぬるま湯で飲むように作られています。薬を水なしで飲むと薬の吸収が遅れ効果が現れにくくなったり、場合によっては、溶けずに便として出てしまうこともあります。薬が効果を十分に発揮するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。

また、錠剤やカプセルを水なしで飲むと、のどや食道にくっついことがあることがあります。そうすると、その部分の粘膜を傷つけてしまうことがあります。

水以外の飲み物と一緒に飲むと、薬の成分が飲み物の成分と作用し合っ、薬の効果に変化がみられることがあるので水以外のものは飲まない方がよいでしょう。

薬が服用しづらい場合、オブラートや内服補助ゼリーなどを使用するとうまく薬を飲むことができる場合があります。

薬の飲み方で分からないことがあれば、薬剤師に相談しましょう。

## 医療法人社団 秀社会 第2秀社会クリニック

診療科目:内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、内分泌内科、整形外科

### ACCESS

〒532-0024

大阪府大阪市淀川区十三本町1丁目12-15

ドルチェヴィータ1 2階

TEL 06-6309-1118

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
13:00~16:00	／	●	●	●*	／	／	／
16:30~19:00	●	●	●	／	●	／	／

※木曜日の午後は大腸内視鏡検査のみ  
休診日:木曜・土曜の午後、日曜、祝日、年末年始



### 院長

熊野 久美子 先生



当院は阪急十三駅の近くにあり、十三の大きな交差点から西へ、かに道楽を目印に進んでいただいて、おしゃれなケーキ屋さんの2階にあります。

来院される患者さんが健康で元気に暮らせるように、かかりつけ医として診療を行なっています。診療科は消化器内科、糖尿病内科、内分泌内科、循環器内科、整形外科などで、広くご相談に乗れるよう体制を組んでいます。また、CT検査、胃透視検査、上部・下部消化管内視鏡検査、超音波検査などを行い、疾患の診断やがんの発見などに力を入れています。必要時には大きな病院様と連携し、ご紹介させていただいています。さらに、各種健診、訪問診療、必要時の往診も行なっており、地域に貢献できるよう日々頑張っています。今後ともよろしくお願ひします。

## [ いきいき NEWS ]

### 「赤星元野球選手から車椅子寄贈」

8月9日、元阪神タイガースの赤星憲広氏から、「勇気」と直筆サインが書かれた真っ赤な車椅子を2台寄贈していただきました。当センターへの寄贈は、文化ボランティア委員長の森山明宏産婦人科部長から赤星氏への橋渡しによって2017年から始まり、合計12台となりました。今年は基金担当の方々が届けてくださり、病棟で使用しています。院内で見かけられましたら、チェックしてみてください!

赤星氏は現役時代、体の不自由なファンの方との出会いから「自分の頑張る姿が勇気、希望になれば」と盗塁数に応じて車椅子の寄贈をされました。現役引退後も慈善団体「Ring of Red~赤星憲広の輪を広げる基金~」を設立し、現在も車椅子寄贈活動を続けられています。私たちが職員一丸となって、患者さんやご家族にできる精一杯の努力を続けていきたいと思ひます。

